

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель ГБУ «Пермский краевой учебно-методический центр военно-патриотического воспитания молодежи «Авангард»



Р. В. Шамсутдинов

«01» декабря 2022 г.

МП

РЕГЛАМЕНТ

проведения II этапа Десятой Региональной спартакиады допризывной молодежи

1. Общие сведения

1.1. II этап Десятой Региональной спартакиады допризывной молодежи (далее – Мероприятие) проводится в рамках исполнения:

Закона Пермского края от 02 июня 2018 года № 229-ПК «О патриотическом воспитании граждан Российской Федерации, проживающих на территории Пермского края»;

Плана мероприятий Государственного бюджетного учреждения «Пермский краевой учебно-методический центр военно-патриотического воспитания молодежи «Авангард» на 2023 год;

Положения о проведении Десятой Региональной спартакиады допризывной молодежи.

2. Организаторы Мероприятия

2.1. Мероприятие проводится при поддержке Администрации губернатора Пермского края.

2.2. Общее руководство подготовкой и проведением Мероприятия осуществляет Государственное бюджетное учреждение «Пермский краевой учебно-методический центр военно-патриотического воспитания молодежи «Авангард» (далее – Организатор).

2.3. Организатором Мероприятия назначается Оргкомитет. В него входят: главный судья, главный секретарь, судьи на этапах, а также иные лица, необходимые для организации и проведения Мероприятия.

3. Участники Мероприятия

3.1. К участию в Мероприятии допускаются команды, состоящие из обучающихся общеобразовательных организаций, организаций дополнительного образования в возрасте 13-17 лет (участие обучающихся младше 14 лет допускается с письменного разрешения родителей или законных представителей).

3.2. Состав команды – 5 человек (юноши или девушки, в том числе, командир). Обязательно наличие руководителя (представителя) от учреждения, организации, клуба и других объединений.

3.3. Возраст участников определяется по количеству полных лет. Для юношей 2 возрастной группы возраст определяется по состоянию на момент окончания мероприятия Всероссийского уровня в 2023 году, согласно тематике мероприятия. Для остальных участников Мероприятия – по состоянию на момент окончания этапа Мероприятия.

3.4. Участники Мероприятия делятся на следующие возрастные группы.

Юноши:

- I возрастная группа 13 – 15 лет;
- II возрастная группа 16 – 17 лет.

Девушки:

- I возрастная группа 13 – 15 лет;
- II возрастная группа 16 – 17 лет.

4. Место и сроки проведения Мероприятия

4.1. Мероприятие проводится на базе одного из детских оздоровительных лагерей г. Перми или ближайших муниципальных образований Пермского края.

4.2. Сроки проведения Мероприятия:

- с 16 по 20 января 2023 г. – прием предварительных заявок;
- с 01 по 03 февраля 2023 г. – непосредственное проведение Мероприятия и подведение итогов в командном первенстве;

4.3. Информация о дате и месте проведения Мероприятия доводится до потенциальных участников путем направления письма Организатора в органы местного самоуправления муниципальных образований Пермского края, размещения информации на официальном сайте Организатора: avangard-permkai.ru и страницах в социальной сети «ВКонтакте» <https://vk.com/militarysportgames> и <https://vk.com/patriotcenter59>.

4.4. В случае действия ограничительных мер из-за угрозы распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) место, сроки, формат и количество участников проведения Мероприятия могут быть изменены, о чем участники будут проинформированы дополнительно.

5. Программа Мероприятия

5.1. При подготовке ко всем видам программы соревнований необходимо руководствоваться методическими рекомендациями «Методика проведения и критерии судейской оценки различных видов соревнований при проведении военно-спортивных мероприятий». Данное пособие размещено на сайте Организатора: https://avangard-permkrai.ru/preparation_for_military_service/voennosportivnoe_napravlenie/, в разделе «Отдел по подготовке граждан к военной службе» – «Военно-

спортивное направление». Также методические рекомендации рассылаются участникам при подаче заявки на электронный адрес vsiperm@mail.ru

5.2. В каждом этапе Мероприятия при подаче заявки учитывается возраст участников. Если в команде заявлен участник, относящийся к старшей возрастной группе 16-17 лет (год/месяц/день), тогда вся команда относится к старшей возрастной группе.

5.3. Спортивный блок включает в себя следующие виды соревнований.

5.3.1. Стрельба из пневматической винтовки. Соревнование – лично-командное. В соревновании принимают участие все участники команды. Личный результат определяется по количеству выбитых очков. Командный результат определяется по сумме результатов всех участников команды. Расстояние – 10 м. Положение – стоя без упора. Количество выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных.

5.3.2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат. Первенство – лично-командное, командный зачет по сумме результатов всех участников команды. Личное первенство определяется по лучшему результату среди участников.

5.3.3. Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши). Участвуют все юноши команды в полном составе, выполнение упражнения осуществляется каждым участником по очереди. Соревнования лично-командные. Первенство – лично-командное, командный зачет по сумме результатов всех участников команды. Личное первенство определяется по лучшему результату среди участников.

5.3.4. Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки). Упражнения осуществляются каждой участницей по очереди. Соревнования лично-командные. Командный зачет по сумме результатов всех участниц команды. Личное первенство определяется по лучшему результату среди участниц.

5.3.5. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Упражнение выполняется в спортивном зале. Участвует команда в полном составе, выполнение упражнения осуществляется каждым участником по очереди. Соревнования лично-командные. Командный зачет по сумме результатов всех участников команды. Личное первенство определяется по лучшему результату среди участников.

5.3.6. Плавание на 50 м (эстафета). Участвуют 4 человека от команды. Испытание проводится в бассейне. Способ плавания – произвольный. Первенство – командное, зачет по сумме результатов участников.

5.4. Военный блок включает в себя следующие виды соревнований.

5.4.1. Неполная разборка-сборка автомата Калашникова АК-74. Участвует команда в полном составе, выполнение упражнения осуществляется каждым участником по очереди. Соревнования лично-командные. Для выполнения

упражнения используется макет массогабаритный автомата Калашникова АК-74. Командный зачет по сумме результатов всех участников команды. Личное первенство определяется по лучшему результату среди участников.

5.4.2. Надевание ОЗК. Выполнение норматива осуществляется на время. В соревнованиях принимают участие все участники команды. Соревнования – лично-командные. Личный результат определяется по наименьшему времени. Командный результат определяется по сумме результатов всех участников команды.

5.4.3. Строевая подготовка. Участвует команда в полном составе. Соревнования командные. Строевой смотр проводится в целях определения степени одиночной строевой выучки участников соревнований и строевого слаживания команды. Общая оценка за строевую подготовку команды слагается из оценок: за правильность подачи команд и сигналов капитаном команды, за одиночную подготовку, за строевую слаженность и за количество начисленных штрафных баллов и определяется по сумме баллов.

5.4.4. Снаряжение магазина. Участвует команда в полном составе. Соревнования лично-командные. Каждому участнику фиксируется время снаряжения магазина АК-74 30 патронами. Снарядить магазин патронами по команде судьи на этапе, после завершения снаряжения присоединить магазин к автомату, положить на стол и сделать шаг назад, подняв руку вверх для фиксации времени. После судья проверяет правильность снаряжения.

6. Консультации, подача заявок

6.1. Контактные лица по организации Мероприятия:

– Порозов Сергей Владимирович, и.о. начальника отдела по подготовке граждан к военной службе, тел. +7 965 564 71 69, e-mail: kurahim@mail.ru

– Гуляева Елена Викторовна, главный специалист отдела по подготовке граждан к военной службе, тел. +7 (342) 258 04 47, +7 965 56 47 399, e-mail: vsiperm@mail.ru