

УТВЕРЖДЕНО:

Руководитель ГБУ «Пермский краевой
учебно-методический центр военно-
патриотического воспитания молодежи

«Авангард»



Р.В. Шамсутдинов
2023 г.

**МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ
и критерии судейской оценки различных видов соревнований во время
проведения военно-спортивных мероприятий
патриотической направленности**

Принята в рамках учебно-методического
сбора с инструкторами отдела по подготовке
граждан к военной службе ГБУ «Пермский
краевой учебно-методический центр военно-
патриотического воспитания молодежи
«Авангард» 11 января 2023 года

Пермь, 2023

Методика проведения и критерии судейской оценки различных видов соревнований во время проведения военно-спортивных мероприятий патриотической направленности – Пермь, 2023. – 59 с.

Методические рекомендации адресованы педагогам, работникам образовательных учреждений общего и дополнительного образования, учреждений культуры, руководителям общественных организаций, ведущим работу по военно-патриотическому и спортивному воспитанию молодежи Пермского края.

Работа обобщает опыт судейской коллегии отдела по подготовке граждан к военной службе ГБУ «Пермский краевой учебно-методический центр военно-патриотического воспитания молодежи «Авангард» (далее – Центр), за период деятельности с 2016 по 2022 годы. Во время проведения военно-патриотических и спортивных мероприятий, таких как Региональная спартакиада допризывной молодежи и юнармейская военно-спортивная игра «Зарница Прикамья», а также учебно-тренировочных сборов, специалистами отдела по подготовке граждан к военной службе выработана единая методика оценки спортивных и военно-тактических дисциплин, в рамках вышеуказанных мероприятий.

Публикация методических рекомендаций поможет судейским коллегиям верно оценивать выполнение той или иной дисциплины во время проведения собственных военно-спортивных мероприятий. А также даст возможность качественно подготовиться к мероприятиям, которые организует и проводит Центра.

Редакционная коллегия: Бурков А.А., начальник отдела по подготовке граждан к военной службе Центра, Гуляева Е.В., главный специалист отдела по подготовке граждан к военной службе Центра, Порозов С.В., инструктор отдела по подготовке граждан к военной службе Центра, Болотов Р.И., инструктор отдела по подготовке граждан к военной службе Центра.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Раздел 1. Методические рекомендации по оценке военно-тактических дисциплин	3
Снаряжение магазина АК-74	4
Разборка-сборка автомата Калашникова АК-74	6
Надевание ОЗК	12
Строевая подготовка	15
Тактическая игра на местности	23
Преодоление полосы препятствий	27
Раздел 2. Методические рекомендации по оценке спортивных дисциплин	27
Стрельба из пневматической винтовки	27
Плавание (эстафета)	29
Сгибание/разгибание рук в упоре лежа (девушки)	30
Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)	32
Бег на выносливость 2000 м (1000 м для девушек)	33
Бег на 60 м	34
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	35
Поднимание туловища из положения лежа на спине	36
Метание гранаты на дальность	37
Туристическая полоса препятствий	38
Раздел 3. Методические рекомендации по оценке творческих и интеллектуальных дисциплин	41
«Визитная карточка» команды	41
Военно-историческая викторина	42
Список рекомендуемой литературы	59

Раздел 1. Методические рекомендации по оценке военно-тактических дисциплин

Снаряжение магазина АК-74

Участвует команда в полном составе. Соревнования лично-командные.

Каждому участнику фиксируется время снаряжения магазина АК-74 30 патронами.

Контрольное (максимальное) время на одного человека – 90 секунд.

Снарядить магазин патронами по команде судьи на этапе, после завершения снаряжения присоединить магазин к автомату, положить на стол и сделать шаг назад, подняв руку вверх для фиксации времени. После судья проверяет правильность снаряжения.

Личный результат определяется по наименьшему времени. Командный результат определяется по сумме результатов всех участников команды.

Порядок выполнения:

1. Участники команды выстраиваются слева направо по списку у каждого стола.

2. Самостоятельно проверяют и готовят магазин.

3. По готовности участников команды судья подает команду «К выполнению норматива, ПРИСТУПИТЬ!», после чего начинается отсчет времени.

4. Выполнив норматив, подать установленный сигнал (шаг назад, подъем рук вверх и голосом «ГОТОВ!») после чего отсчет времени останавливается.

5. По окончании выполнения норматива участник команды прекращает какие-либо действия и движения до проверки на наличие ошибок судьей этапа.

6. После проверки судьей и его команды «Отбой» покидают этап.

7. В протокол фиксируется время выполнения норматива с учетом штрафного времени.

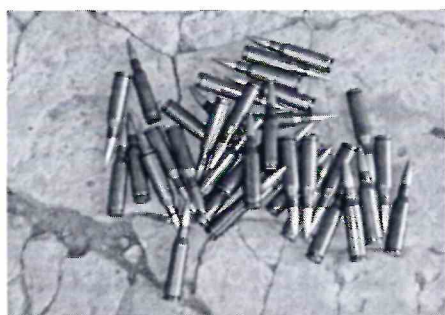
Исходное положение:

1. Строевая стойка в шаге от стола с подложкой.

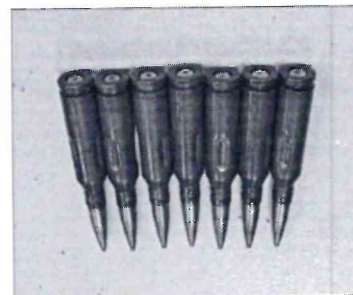
2. Автомат АК-74 и магазин расположены на столе.

3. Учебные патроны лежат на столе россыпью (патроны расположены хаотично, запрещено размещать патроны пулями в одном направлении, в один или несколько рядов, по два, три и более патронов).

Правильно

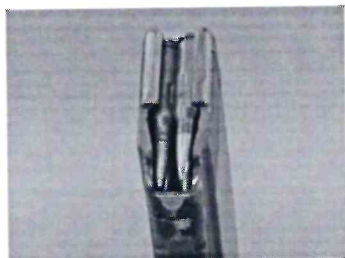


Неправильно



Порядок снаряжения магазина

1. Магазин взять в левую (правую) руку подавателем вверх и выпуклой стороной от себя. Нижний край магазина упереть в стол или себе в ногу;
2. А в правую (левую) руку – патроны пулями к мизинцу так, чтобы дно гильзы немного возвышалось над большим и указательным пальцами;
3. Удерживая магазин с небольшим наклоном вправо (влево), нажимом большого пальца левой (правой) руки вкладывать патроны по одному под загибы боковых стенок дном гильзы к задней стенке магазина.
4. Участник снаряжает магазин и присоединяет его к оружию.



Ошибки, за которые начисляются штрафные секунды:

- не уложился в контрольное время (за каждый оставшийся патрон) - штраф 10 сек.;
- уронил патрон мимо подстилки (стола) - штраф 10 сек.;
- перекошенный патрон - штраф 10 сек.

Сборка/разборка автомата Калашникова АК-74

Упражнение выполняется в закрытом помещении (зале). Участвует команда в полном составе, выполнение упражнения осуществляется каждым участником по очереди. Соревнования лично-командные. Для выполнения упражнения используется макет массо-габаритный автомата Калашникова АК-74.

Порядок выполнения

1. Участник занимает положение в шаге у стола и принимает строевую стойку.

2. Для начала выполнения норматива судья подает команду «К выполнению норматива приступить!», после чего запускает отсчет времени выполнения норматива на секундомере.

4. Выполнив норматив, участник подает установленный сигнал (шаг назад, подъем рук вверх и голосом «Готов!»), после чего отсчет времени останавливается, и судья вслух объявляет показанный участником результат.

5. После выполнения норматива судья проверяет:

- переводит переводчик огня вниз и спускает курок с боевого взвода;
- проверяет крепление магазина.

6. Подведение итогов:

- командный зачет по сумме результатов всех участников команды;
- личное первенство определяется по лучшему результату среди участников.

Разборку и сборку автомата производят в порядке, установленном настоящими условиями.

Порядок неполной разборки автомата

Части и механизмы необходимо класть в порядке разборки, обращаться с ними осторожно, не класть одну часть на другую и не применять излишних усилий и резких ударов.

По команде судьи «К выполнению норматива приступить!» участник производит неполную разборку автомата в установленном порядке:

1. Отделить магазин.



2. Проверить, нет ли патрона в патроннике, спустить курок с боевого взвода.



3. Вынуть пенал принадлежности.



4. Отделить шомпол.



5. Отделить крышку ствольной коробки.



6. Отделить возвратный механизм.



7. Отделить затворную раму с затвором.

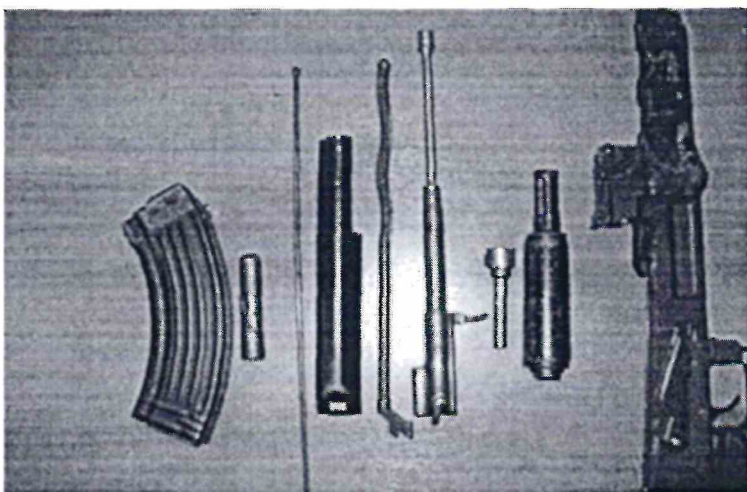


8. Отделить затвор от затворной рамы.



9. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.





Порядок сборки автомата после неполной разборки

По команде судьи «К выполнению норматива приступить!» участник производит сборку автомата после неполной разборки в установленном порядке:

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;
2. Присоединить затвор к затворной раме;
3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке;
4. Присоединить возвратный механизм;
5. Присоединить крышку ствольной коробки;
6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель;
7. Присоединить шомпол;
8. Вложить пенал в гнездо приклада;
9. Присоединить магазин к автомату.

Ошибки, за которые начисляются штрафные секунды за каждое нарушение:

За допущенные ошибки к общему результату участника добавляется штрафное время.

– не произведена проверка патрона в патроннике, спуск курка с боевого взвода произведён не в положении автомата под углом $45 - 60^\circ$ от поверхности стола – 60 сек;

– не соблюдается последовательность при разборке и сборке автомата – 60 сек;

– отделение затвора от затворной рамы произведено одной рукой, бросание затвора на стол (землю) – 20 сек;

– отделяемые части разложены не в порядке их отделения или разложены внахлест друг на друга – 20 сек;

– автомат уложен на стол рукояткой затворной рамы вверх – 20 сек;

– падение со стола отделяемых частей автомата на пол (землю) – 20 сек;

– при разборке и сборке автомата применены излишние усилия и резкие удары – 20 сек;

– при сборке автомата не произведён спуск курка с боевого взвода и автомат не поставлен на предохранитель – 20 сек;

– при сборке автомата магазин присоединен к автомату не полностью, без фиксации – 20сек.

Надевание общевойскового защитного комплекта

Выполнение норматива осуществляется на время. В соревнованиях принимают участие все участники команды.

Соревнование – лично-командное. Личный результат определяется по наименьшему времени. Командный результат определяется по сумме результатов всех участников команды.

Форма одежды:

1. Обязательное наличие поясного ремня, либо шлёвок на поясе брюк/штанов.
2. Обязательное наличие обуви.
3. Обязательное наличие личного противогаза.
4. Допускается использовать вместо штатных перчаток (трехпалых рукавиц), плотные хозяйственные перчатки черного или синего цвета.

Порядок выполнения:

1. Участники команды выстраиваются слева направо по списку у каждого комплекта ОЗК.
2. Самостоятельно проверяют и готовят комплект ОЗК.
3. По готовности участников команды судья подает команду «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть, ГАЗЫ!», после чего начинается отсчет времени.
4. Выполнив норматив, подать установленный сигнал (шаг вперед, хлопок руками над головой) после чего отсчет времени останавливается.
5. По окончанию выполнения норматива участник команды прекращает какие-либо действия и движения до проверки на наличие ошибок судьей этапа.
6. После проверки судьей и его команды «Отбой» снять ОЗК, при этом расстелить защитный плащ и положить на него защитные чулки, перчатки, поясной ремень и противогаз, уложенный в сумку.
7. В протокол фиксируется время выполнения норматива с учетом штрафного времени.

Исходное положение:

1. Строевая стойка.
2. ОЗК, свернутый в скатку перед собой, при этом:
 - края защитных чулок и перчаток не загибаются;
 - обе тесьмы защитных чулок между собой не завязаны;
 - на защитных чулках хлястики не застегнуты;
 - защитные чулки, перчатки, хлястики, тесьма заправлены в капюшон и не должны быть видны и выступать за пределы капюшона.

Сумка для противогаза расположена при помощи плечевого ремня на левом боку с фиксацией на линии пояса, клапан застегнут на одну пуговицу (кнопку), плечевой ремень поверх поясного ремня и регулируется сумка под рост человека, возможна жесткая фиксация сумки на талии при помощи тесьмы для пояса.

Порядок надевания ОЗК

1. Развернуть комплект ОЗК.
2. Надеть защитные чулки, застегнуть хлястики, начиная с нижних и завязать обе тесьмы на поясном ремне.
3. Перевести противогаз в боевое положение (достать из сумки и надеть противогаз, совершить выдох (выполняет норматив №1).
4. Надеть защитные перчатки.
5. Надеть защитный плащ в рукава, оставляя противогазовую сумку под защитным плащом.
6. Застегнуть полы защитного плаща на все шесть шпеньков.
7. Петли на низках рукавов защитного плаща надеть на большие пальцы рук поверх защитных перчаток.
8. Надеть капюшон защитного плаща на голову.

Ошибки, за которые начисляются штрафные секунды (5 секунд) за каждое нарушение:

1. Нарушение порядка надевания ОЗК.
2. Края защитных чулок и перчаток загнуты перед надеванием (каждый в отдельности).
3. Обе тесьмы защитных чулок между собой завязаны перед надеванием.
4. Надевание защитных чулок производилось с застегнутыми хлястками.
5. Закрепление тесьмы защитных чулок на тесьме для пояса противогаза (необходимо закрепление узлом на поясе, либо на бретельке пояса).
6. Не застегнутые шпеньки (каждый в отдельности).
7. Неправильное надевание защитных чулок (перепутаны правый и левый, каждый в отдельности).
8. При надевании противогаза обучаемый не закрыл глаза и не затаил дыхание или после надевания не сделал полный выдох
9. Шлем – маска надета с перекосом или перекручена соединительная трубка.
10. Петли защитного плаща не надеты на большие пальцы.
11. Защитные перчатки не заправлены в рукава защитного плаща или края защитных перчаток торчат из рукава плаща.
12. Не надет капюшон или не надет полностью (на пол головы).
13. При надетом противогазе и застегнутом защитном плаще фильтрующая поглощающая коробка находится под защитным плащом.
14. При надетом противогазе и застегнутом защитном плаще выступает снаряжение.

Ошибки, за которые начисляются штрафные секунды (10 секунд).

1. За отсутствие личного противогаза.
2. За подсказки в виде жестов или голосом.

Ошибки, за которые выставляется худшее время выполнения норматива среди всех участников, плюс 20 секунд.

1. При надевании повреждены средства защиты (чулки, перчатки, плащ, шлем-маска противогаза)

2. Допущены ошибки, определяющие оценку «неудовлетворительно» при выполнении норматива №1 (надевание противогаза):

- допущено образование таких складок или перекосов, при которых наружный воздух может проникнуть под шлем – маску;

- не обеспечена герметичность соединения противогазовой коробки с лицевой частью.

Строевая подготовка

Участвует команда в полном составе. Соревнования командные.

Общие положения

Строевой смотр проводится в целях определения степени одиночной строевой выучки участников соревнований и строевого слаживания команды.

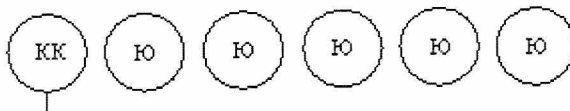
Порядок проверки и оценки строевой подготовки.

1. Построение команды.
2. Встреча судьи, проводящего смотр и выполнение воинского приветствия.
3. Осмотр внешнего вида и проверка знаний положений Строевого Устава ВС РФ.
4. Проверка одиночной строевой подготовки.
5. Проверка строевой слаженности.
6. Подведение итогов строевого смотра.
7. Строевая подготовка проверяется и оценивается в соответствии с требованиями Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации (далее – Строевой устав и общевойсковые уставы соответственно).
8. Роль судьи выполняет руководитель команды либо назначенное лицо.
9. Рекомендация: движение шагом осуществлять с темпом 110-120 шагов в минуту.

I. Порядок проведения строевого смотра

1. Построение участников.

Команда по росту и по списку в соответствии с ведомостью для проверки выводятся на строевой плац (спортивный зал) в колонну по одному. По прибытии к месту проверки они перестраиваются в развернутый одношереножный строй.



2. Встреча судьи, проводящего смотр и выполнение воинского приветствия.

1. Капитан команды (КК) выходит из строя в четырех шагах перед серединой команды.

Подает команды:

«Становись», «Равняйся, Смирно», «Вольно», «Заправиться».

2. Затем подав команду: «Смирно, равнение на середину», капитан команды прикладывает руку к головному убору, подходит строевым шагом к судье, проводящему смотр, останавливается перед ним в двух-трех шагах и докладывает «Товарищ судья. Команда _____ в количестве __ человек для строевого смотра построена. Капитан команды _____».

3. После доклада капитан команды делает правой ногой шаг в сторону и не приставляя левую ногу делает несколько шагов вперед, становится за судьей в одном-двух шагах и поворачивается лицом к строю не опуская руку от головного убора.

4. Судья здоровается с личным составом команды, и команда отвечает на приветствие («Здравия желаем, товарищ судья»).

5. Судья разрешает дать команду «ВОЛЬНО», капитан команды подает команду «ВОЛЬНО» и команда выполняет ее.

6. После команды судьи «Стать в строй!» капитан команды становится в строй кратчайшим путем.

3. Проверка одиночной строевой подготовки.

3.1. Проверка одиночной строевой подготовки участников включает:

1) осмотр внешнего вида;

2) проверку знания положений Строевого Устава ВС РФ всеми участниками команды;

3) выполнение строевых приемов без оружия.

3.2. Осмотр внешнего вида.

Судья подходит к строю и начиная с капитана команды поочередно становится в шаге напротив каждого участника команды и осматривает их внешний вид.

Требования к внешнему виду участников:

а) Одежда – в едином стиле (парадная, полевая, классика) не спортивная;

б) Обувь – ботинки с высоким берцем или туфли на каблуке (классика), не спортивная;

в) Стрижка волос, ношение юношами короткой аккуратной прически, бритое лицо, у девушек волосы убраны (хвост, косички).

г) Подгонка обмундирования, обуви, их исправность и аккуратность заправки;

д) Правильность нашивки погон и петлиц, соблюдение правил ношения орденов и медалей (орденских лент и лент медалей на планках), воинских наградных значков, размещение эмблем, звездочек и нашивок на погонах, соблюдение правил ношения отдельных предметов военной формы одежды.

3.3. Проверка знания положений Строевого Устава ВС РФ.

Одновременно с осмотром внешнего вида проверяется наличие личного состава, усвоение участниками положений 1-16 статей Строевого Устава ВС РФ.

3.4. Выполнение строевых приемов без оружия.

1. По окончании осмотра внешнего вида проводится проведение одиночной подготовки, выполняются строевые приемы и действия без оружия.

2. Капитан команды по команде судьи «Приступить к выполнению одиночной строевой подготовки» выходит из строя, и становится перед серединой команды.

3. Капитан команды выводит из строя поочередно двух человек, которые будут выполнять строевые приемы согласно перечню строевых приемов (каждый строевой прием должен быть выполнен не менее двух раз):

- а) выход из строя;
 - б) повороты на месте;
 - в) движение строевым шагом;
 - г) повороты в движении;
 - д) выполнение воинского приветствия в движении вне строя;
 - е) обозначение шага на месте;
 - ж) выполнение команды «Стой»;
 - з) подход к начальнику вне строя и отход от него;
 - к) возвращение в строй.
4. Проверка строевой слаженности.

4.1. Проверка строевой слаженности включает:

1. Действия в развернутом и походном строях, перестроения на месте и в движении;
2. Выполнение воинского приветствия в строю в движении;
3. Исполнение строевой песни.

4.2. Действия в развернутом и походном строях, перестроения на месте и в движении.

Выполняют строевые приемы согласно перечню строевых приемов (каждый строевой прием должен быть выполнен не менее двух раз):

- а) размыкание и смыкание отделения на месте;
- б) перестроение отделения на месте из одной шеренги в две и обратно;
- в) перестроение отделения на месте из одной шеренги в две;
- г) смыкание отделения (выполняются в двухшереножном строю);

После чего капитан команды встает в строй и приступает к выполнению приемов в составе команды.

- д) повороты на месте (выполняются в двухшереножном строю);
- е) строевой шаг (выполняется в колонну по два);
- ж) повороты в движении (выполняется в колонну по два);
- з) перемена направления движения колонны.

4.3. Выполнение воинского приветствия в строю в движении.

За 10-15 шагов до судьи капитан команды командует, и все участники команды переходят на строевой шаг, а по другой команде одновременно поворачивают голову в сторону судьи и прекращают движение руками. Капитан команды, повернув голову, прикладывает руку к головному убору.

По прохождении командой судьи, проводящего смотр, капитан команды командует и опускает руку от головного убора, а все остальные участники команды ставят голову прямо и возобновляют движение руками.

4.4. Исполнение строевой песни.

Когда команда подойдет на необходимую дистанцию капитан команды командует и по этой команде команда начинает движение с песней походным шагом.

II. Порядок оценки строевой подготовки.

Общая оценка строевой подготовки команды складывается из оценок за:

1. Правильность подачи команд и сигналов капитаном команды.
2. Одиночную подготовку.
3. Строевую слаженность команды.
4. Знание Строевого Устава ВС РФ.

1. Правильность подачи команд и сигналов капитаном команды.

При проверке оценивается не только согласованность и четкость действий личного состава, но и правильность подачи команд и сигналов капитаном команды.

«Отлично», если команды поданы в соответствии с требованиями Строевого устава, четко, уверенно, красиво.

«Хорошо», если команды поданы в соответствии с требованиями Строевого устава, но недостаточно четко, с напряжением.

«Удовлетворительно», если команды поданы в основном в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом были допущены две ошибки.

«Неудовлетворительно», если какой-либо прием был не выполнен согласно перечню строевых приемов или если при подаче команд были допущены три ошибки и более.

2. Определение оценок за одиночную строевую подготовку.

1. Оценка одиночной подготовки осуществляется в соответствии с требованиями Строевого устава и согласно перечню строевых приемов.

2. Встреча судьи, проводящего смотр и выполнение воинского приветствия.

Отмечается четкость ответов команды на приветствие судьи, дисциплина, строя и поворот головы участников, соблюдение установленных Уставом интервалов и дистанций между участниками.

3. Оценка за внешний вид определяется:

«удовлетворительно», если участник аккуратно заправлен, имеет аккуратную прическу и все предметы военной формы одежды строго соответствуют правилам их ношения.

«неудовлетворительно», если участник в чем-либо нарушил правила ношения военной формы одежды и этот недостаток нельзя устранить на месте, находясь в строю.

4. Техника выполнения каждого строевого приема оценивается:

«отлично», если прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, четко, уверенно, красиво.

«хорошо», если прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, но недостаточно четко, с напряжением.

«удовлетворительно», если прием выполнен в основном в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом была допущена одна ошибка.

«неудовлетворительно», если прием не выполнен или при его выполнении были допущены две ошибки и более.

5. Оценка одиночной строевой подготовки команды складывается из индивидуальных оценок, полученных участниками, и определяется по сумме баллов.

3. Определение оценок за строевую слаженность.

1. Строевая слаженность команды оценивается в соответствии с требованиями Строевого устава и согласно перечню строевых приемов.

2. Техника выполнения каждого строевого приема оценивается:

«отлично», если прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, согласованно, четко, уверенно, красиво.

«хорошо», если прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, но недостаточно согласованно, четко, с напряжением.

«удовлетворительно», если прием выполнен в основном в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом была допущена ошибка одним из участников.

«неудовлетворительно», если прием не выполнен или при его выполнении были допущены ошибки двумя и более участниками.

3. При выполнении воинского приветствия в строю в движении учитываются: действия капитана команды, соблюдение установленных дистанций и интервалов, равнение в шеренгах и колоннах, четкость строевого шага, соблюдение его размера и темпа движения, строевая подтянутость, осанка участников, положение головных уборов, правильность поворота головы в сторону судьи, проводящего строевой смотр.

4. При прохождении команды с исполнением строевой песни учитываются: выбор песни, ее идейная направленность, художественная ценность, актуальность тематики: уровень исполнения, правильность мелодии, слитность звучания, отчетливость дикции, подготовленность запевал, соблюдение равнения, темпа движения и дисциплины строя.

4. Ошибки, за которые начисляются штрафные баллы.

1. В случае построения команды не по росту и не в соответствии со списком, указанным в ведомости, назначаются 10 штрафных баллов.

2. В случае нарушения порядка проведения строевого смотра, а также порядка выполнения перечня строевых приемов назначаются 10 штрафных баллов.

3. В случае если команда не выполнила, какой-либо строевой прием, команду и действие, то данный строевой прием не оценивается.

4. За подсказки в виде жестов или голосом.

5. Нарушения порядка встречи судьи, проводящего смотр и выполнение воинского приветствия.

5. Общая оценка за строевую подготовку.

Общая оценка за строевую подготовку команды складывается из оценок: за правильность подачи команд и сигналов капитаном команды, за одиночную подготовку, за строевую слаженность и за количество начисленных штрафных баллов и определяется по сумме баллов.

III. Наиболее характерные ошибки при выполнении строевых приемов, команд и действий.

Приемы, команды, действие	Ошибки
Выполнение команды «Равняйсь»	Не все, кроме правофлангового, не поворачивают голову направо (правое ухо не выше левого, подбородок не приподнят). По команде не все, кроме левофлангового, голову не поворачивают налево (левое ухо не выше правого, подбородок не приподнят).
Строевая стойка	Носки обуви развернуты не по линии фронта и не на ширину ступни. Кисти рук не посередине бедер, держатся ладонями назад. Грудь не приподнята, живот не подобран. Корпус не подан вперед, положение головы неправильное. Руки согнуты в локтях.
Выполнение команды «Вольно»	Участник не стал свободно, ослабив в колене правую или левую ногу, сошел с места, ослабил внимание, изменил положение рук, разговаривает в строю.
Выполнение команды «Заправиться»	Недостатки во внешнем виде не устранены. Участник без разрешения вышел из строя. Разговаривает в строю без разрешения.
Повороты на месте	<p>После поворота не сохраняется правильное положение корпуса или ног. Ноги в коленях согнуты. Руки не прижаты к бедрам. Нога приставляется не кратчайшим путем. Поворот произведен не на 90 (45) или 180 градусов.</p> <p>Повороты отделения выполняются не одновременно всеми участниками с соблюдением равнения по командам и правилам, указанным в ст. 30, 38 и 54 настоящего Устава. После поворота отделения в двухшереножном строю направо (налево) командир отделения не сделал полшага вправо (влево), а при повороте кругом - шаг вперед.</p> <p>При повороте двухшереножного строя кругом военнослужащий неполного ряда не перешел во впереди стоящую шеренгу.</p>
Строевой шаг	Корпус отведен назад. Нет координации в движении рук и ног. Голова опущена в низ. Движение руками около корпуса производится не от плеча, а за счет сгибания в локтях. Подъем ноги от земли значительно ниже 15 см. размер шага меньше (больше) 70-80 см. Нога заносится за ногу. Движение рук вперед производится значительно ниже (выше) установленной высоты, а при движении назад – не до отказа в плечевом суставе, не выдержан темп движения.
Обозначение шага (бега) на месте	Подъем ноги производится значительно ниже 15 см от земли. Нога ставится на землю не передней части ступни, а на всю ступню (при беге не на переднюю часть ступни). Движение руками не в такт шага (бега). Корпус не держится прямо. Движение рук вперед производится значительно ниже (выше) установленной высоты, а при движении назад – не до отказа в плечевом суставе.

Приемы, команды, действие	Ошибки
Выполнение команды «Стой»	После остановки не принято положение «смирно». После подачи исполнительной команды не сделан еще один шаг.
Перемена направления движения колонны	Не подана команда «Отделение, правое (левое) плечо вперед - МАРШ»; направляющий участник не заходит налево (направо) до команды «ПРЯМО», остальные не следуют за ним; «Отделение, за мной - МАРШ (бегом - МАРШ)»; отделение следует за командиром.
Перемещение вправо (влево) и вперед (назад)	При перемещении вправо, влево и назад отдельного военнослужащего движение руками не производится.
Повороты в движении	<p>Поворот в движении выполнен несвоевременно. Поворот направо (налево), пол-оборота направо (налево), проводится не на носке левой (правой) ноги. Поворот кругом проводится не на носках обеих ног.</p> <p>Повороты отделения выполняются не одновременно всеми участниками с соблюдением равнения.</p> <p>Движение руками при повороте выполняются не в такт шага.</p>
Выполнение воинского приветствия и возвращение в строй	Выход из строя или возвращение в строй производится походным шагом. Выход осуществляется не на указанное количество шагов. После выхода не выполнен поворот лицом к строю. При выходе из второй шеренги наложена не левая, а правая рука на плече впереди стоящего участника. Нет ответа «Есть» после полученного приказа. Участник, стоящий лицом к строю, услышав свое звание или звание и фамилию, не повернулся лицом к судье (старшему) и не ответил «Я», по команде «Стать в строй» не приложил или неправильно приложил руку к головному убору. Нарушается положение строевой стойки.
Подход к начальнику вне строя и отход от него	Участник при подходе не перешел на строевой шаг за пять-шесть шагов от судьи (старшего). При отходе не сделал три-четыре шага строевым. Неправильное содержание доклада. Не одновременно с представлением ноги прикладывается рука к головному убору. Нет ответа «Есть» после получения приказа. Участник, услышав свое звание или звание и фамилию, не повернулся лицом к судье (старшему) и не сказал «Я», получив приказание не приложил или неправильно приложил руку к головному убору. Нарушается положение строевой стойки.
Выполнение воинского приветствия в движении вне строя	<p>Для выполнения воинского приветствия в движении вне строя без головного убора не за три-четыре шага до судьи (старшего) одновременно с постановкой ноги не прекратил движение руками, не повернул голову в его сторону и, продолжая движение, не смотрел ему в лицо. Пройдя судью (старшего), голову не поставил прямо и не продолжил движение руками.</p> <p>При надетом головном уборе одновременно с постановкой ноги на землю не повернул голову и не приложил правую руку к головному убору, левую руку не держал неподвижно у бедра; пройдя судью (старшего), одновременно с постановкой левой ноги на землю голову не поставил прямо, а правую руку не опустил.</p>

Приемы, команды, действие	Ошибки
Размыкание и смыкание отделения на месте	<p>По исполнительной команде не все участники, за исключением того, от которого производится размыкание, повернулись в указанную сторону, одновременно с приставлением ноги не поворачивают голову в сторону фронта строя и идут не учащенным полшагом (бегом), не смотрят через плечо на идущего сзади; после остановки идущего сзади не каждый сделал установленное количество шагов, сколько было указано в команде, и не повернулся налево (направо).</p> <p>При размыкании от середины не указывается, кто средний. Участник, названный средним, услышав свою фамилию, не отвечает: «Я» и не вытянул вперед левую руку и не опустил ее.</p> <p>При выравнивании отделения установленный при размыкании интервал не сохраняется.</p> <p>Для смыкания отделения на месте. По исполнительной команде не все участники, за исключением того, к которому назначено смыкание, поворачиваются в сторону смыкания, после чего не учащенным полшагом (бегом) подошли на установленный для сомкнутого строя интервал и по мере подхода не самостоятельно остановились и не повернулись налево (направо).</p>
Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две и обратно	<p>Не произведен расчет на первый и второй.</p> <p>По исполнительной команде вторые номера не сделали с левой ноги шаг назад, не приставляя правой ноги, не сделали шаг вправо, и не встал в затылок за первым номером, не приставили левую ногу.</p> <p>Для перестроения отделения на месте из сомкнутого двухшереножного строя в одношереножный строй отделение не разомкнуто на один шаг.</p> <p>По исполнительной команде вторые номера не вышли на линию первых, не сделали с левой ноги шаг влево, не приставляя правой ноги, не сделали шаг вперед, и не приставили левую ногу.</p>
Выполнение воинского приветствия в строю в движении	<p>За 10-15 шагов до судьи командир отделения не подал команду: «Отделение, СМИРНО, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО)». По команде «СМИРНО» все участники не перешли на строевой шаг, а по команде «Равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО)» не одновременно повернули голову в сторону судьи и не прекратили движение руками. Командир отделения не повернул голову и не приложил руку к головному убору.</p> <p>По прохождении судьи или по команде «Вольно» командир отделения не подал команду: «ВОЛЬНО» - и не отпустил руку.</p> <p>На приветствие судьи или при объявлении благодарности участники отвечают не громко, не ясно, не согласованно. В движении все участники начинают ответ с не постановки левой ноги на землю, не произносят последующие слова на каждый шаг «Служим Российской Федерации».</p>
Исполнение строевой песни	<p>По исполнительной команде отделение не начинает движение с песней походным шагом.</p>

Тактическая игра на местности

Участвует команда в полном составе. Девушки вступают в игру на 4 этапе.

Экипировка: военная полевая форма, закрытая спортивная обувь, головной убор, противогаз, макет АК, санитарная сумка.

Протяженность маршрута 1 км.

Тактическая игра на местности включает в себя:

1. Совершение марш-броска и преодоление зараженного участка – 250 м.;
2. Выдвижение на рубеж перехода в атаку с преодолением минно-взрывного заграждения – 100 м.;
3. Атака переднего края обороны противника – 350 м.;
4. Оказание медицинской помощи, эвакуация раненых, совершение маршброска в пункт постоянной дислокации – 300 м.

Определение победителей осуществляется по наименьшей сумме времени и правильности выполнения, затраченного командами на выполнение следующих тактических нормативов:

1. Совершение марш-броска и преодоление зараженного участка – 250 м.;

1.1 Выдвижение из района сосредоточения до зараженного участка – 200 м;
После постановки боевой задачи командир отделения подает команду «Бегом - МАРШ!», судья включает секундомер. Отделение бежит в колонну по два. Глубина колонны не более 20 м.

- 1.2. Преодоление зараженного участка – 50 м в противогазе:

При подходе к «зараженному участку» командир отделения подает команду «Отделение – СТОЙ! ГАЗЫ!». Участники надевают противогаз и выдвигаются вперед.

Судья на «участке заражения» следит за правильностью выполнения норматива по надеванию противогаза. Если ошибок не допущено, судья дает разрешение на преодоление «участка заражения». Судья не дает разрешения на преодоление «участка заражения» в случае допущения ошибок: – шлем-маска надета с перекосом или перекручена соединительная трубка; – не полностью навинчена гайка соединительной трубки; – при надевании противогаза образовались складки и перекосы, при которых наружный воздух может проникнуть под шлем-маску.

После прохождения зараженного участка командир отделения дает команду «ОТБОЙ ГАЗЫ!» (без учета времени).

2. Выдвижение на рубеж перехода в атаку с преодолением минно-взрывного заграждения – 100 м.;

Командир подает команду: «Отделение, в атаку - ВПЕРЕД!». По этой команде отделение разворачивается в цепь с интервалом между участниками 6-8 м. (8-12 шагов) и продолжает движение к «переднему краю обороны противника». При подходе к «минно-взрывному» заграждению отделение залегает, по команде командира отделения «Пулеметчик Петров по проходу в минном поле вперед», под прикрытием отделения пулеметчик преодолевает проход и занимает позицию для прикрытия отделения, отделение сворачивается

в колонну по одному и преодолевает заграждение по обозначенному проходу. После преодоления заграждения отделение вновь разворачивается в цепь и продолжает движение к «переднему краю обороны противника».

3. Атака переднего края обороны противника – 350 м.;

3.1. Метание гранаты в имитированную цель (2 человека) удаление от «минно-взрывного» заграждения – 50 м.

Предоставляется 3 попытки. При попадании участники продвигаются дальше по дистанции, при промахе получают штрафные очки. Метание гранат производится поочередно, за метание сразу трех гранат начисляются штрафные очки.

3.2. Стрельба по падающей мишени (2 человека) удаление от рубежа метания гранат – 50 м.

Предоставляется 3 выстрела, при попадании участники продвигаются дальше по дистанции, при промахе получают штрафные очки.

3.3. Рубеж перехода в атаку:

Три способа передвижения на поле:

1. Короткими перебежками – 50 м.

Командир отделения подает команду «Отделение, на рубеж 50 м., перебежкой справа и слева, по одному - ВПЕРЕД». Перебежка начинается из положения лежа. По исполнительной команде «ВПЕРЕД» одновременно левофланговый и правофланговый вскакивают и, стремительно пробегают 12-15 шагов, делают передышку. На месте остановки с разбега лечь на землю и сразу отползти (откатиться) на 1-2 м. в сторону, не демаскируя себя руками, ногами или оружием приготовиться к ведению огня. Одновременно с остановкой первой группы начинает перебежку вторая; выдвинувшись на линию первой группы перебегающих, вторая делает передышку и т.д. до выхода на указанный рубеж. Интервал между участниками 6-8 м. (8-12 шагов)

2. Переползанием по-пластунски – 50 м.

Командир отделения подает команду «Отделение, на рубеж 50 м, по пластунски – ВПЕРЕД». По исполнительной команде необходимо взять оружие за ремень у верхней антабки и положить его на предплечье правой руки. Подтянуть правую (левую) ногу и одновременно вытянуть левую (правую) руку как можно дальше. Отталкиваясь согнутой ногой, передвинуться вперед, подтянуть другую ногу, вытянуть другую руку и продолжать движение. При переползании запрещено поднимать части тела высоко, чтобы не демаскировать себя.

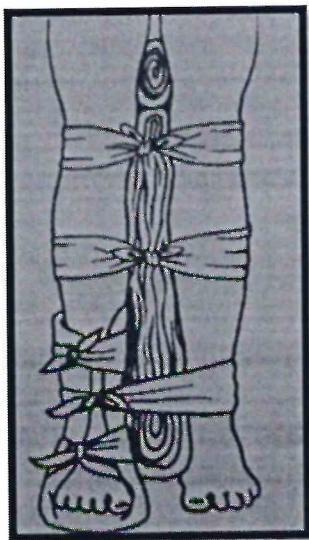
3. Цепью – 50 м.

Командир отделения подает команду «Отделение, за мной к бою». Отделение с криком «УРА!!!» врывается на «передний план обороны противника». При движении цепью, командир группы держится в центре построения, а остальные бойцы рассредоточены по флангам на равном интервале друг от друга.

Далее отделение совершает марш в колонну по одному (по два) 100 м.

4. Оказание медицинской помощи, переноска «пострадавшего» – 300 м, время останавливается по последнему человеку.

Участникам предстоит оказать первую медицинскую помощь, а именно наложить шину на нижнюю часть ноги, уложить его на носилки и пронести по указанной дистанции до финиша.



Можно использовать доски или подручные материалы. Ниже описаны оба способа:

Использование досок

1) Подложите шины с обеих сторон ноги. Если есть третья доска, подложите её снизу. Шины должны быть выше колена и доходить до пятки.

2) Свяжите шины в нескольких местах – но не прямо в месте перелома.

Использование других материалов

1) Положите между ногами свёрнутое одеяло или другую прокладку.

2) Свяжите ноги вместе.

Наложение шин на щиколотку и ступню

Действуйте следующим образом:

1) Уложите пострадавшего.

2) Осторожно снимите с повреждённой ноги обувь.

3) Оберните вокруг повреждённой ноги подушку или свёрнутое одеяло, от икры и под пятку. Края подушки должны сходиться с ногой. Для дополнительной поддержки подверните края подушки, находящиеся ниже пятки.

4) Закрепите подушку тремя бинтами. Первый завяжите выше щиколотки, второй ниже, третий вокруг щиколотки.

5) Положите прокладку между щиколотками. Она должна достигать колен. Завяжите один бинт вокруг колен, другой ниже, третий вокруг обеих щиколоток.

Командный результат определяется по наименьшей сумме времени всех участников команды, так же учитывается точность и правильность прохождения всех этапов.

Примечание: условия проведения тактической игры на местности могут быть изменены, в зависимости от места проведения мероприятия.

Преодоление полосы препятствий

В состязании участвуют юноши. Соревнования проводятся в режиме эстафеты без оружия и противогазов. Форма одежды: брюки до щиколоток, майки, куртки с рукавами, с защищенными локтями.

Дистанция 200 метров: пробежать 20 м до рва, преодолеть ров любым способом, пробежать по проходам лабиринта, перелезть через забор, преодолеть разрушенную лестницу, наступая на три ступени, соскочить на землю, под четвертой ступенью пробежать, преодолеть стенку, перепрыгнуть через траншею, обежать флажок и пробежать 100 м гладкого бега, передать эстафету касанием руки следующему участнику.

Секундомер включается по команде «Марш!» и выключается в момент завершения преодоления полосы препятствий последним участником команды.

Примечания:

- фальстарт при старте и передаче эстафеты наказывается штрафом 5 сек. И возвратом спортсмена на линию старта, в случае повторного фальстарта этим же спортсменом команда снимается с преодоления препятствий;

- команда наказывается в случае не преодоления участником элемента полосы препятствий с трех попыток: участник команды возвращается судьей на повторное преодоление данного элемента, в случае не преодоления полосы препятствий участником, данная команда снимается с этапа преодоления полосы препятствий, и ей ставится последнее место.

Командное первенство определяется по лучшему времени. При равенстве результатов у нескольких команд преимущество получает команда, которая финишировала раньше согласно жеребьевке. Результаты участников заносятся в протокол соревнований.

Раздел 2. Методические рекомендации по оценке спортивных дисциплин

Стрельба из пневматической винтовки

Соревнования – лично-командные. В соревнованиях принимают участие все участники команды. Личный результат определяется по количеству выбитых очков. Командный результат определяется по сумме результатов всех участников команды.

Стрельба осуществляется из пневматических винтовок МР - 535 с диоптрическим прицелом, предоставленных судейской коллегией. Использование своего оружия допускается.

Расстояние – 10 м.

Положение – стоя без упора.

Количество выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных.

Оценивается:

– личный результат – по наибольшему количеству набранных очков, при равенстве очков учитывается качество стрельбы (количество выбитых 10, 9, 8 и т.д.);

– командный результат – по наибольшей выбитой командой сумме очков, при равенстве очков учитывается критерий стрельбы участников команды (лучший личный результат стрельбы участников команды 1, 2, 3 и т.д. занятое место).

Перед соревнованием с каждой командой проводится инструктаж.

Участник обязан:

– выполнять все команды руководителя стрельбы (судьи);

– держать оружие только стволом в направлении линии мишеней;

– стрелять только после команды «Огонь!» и до команды «Отбой!» или

«Прекратить стрельбу!»;

– докладывать руководителю стрельбы о неисправности оружия;

– прекратить стрельбу при появлении в огневой зоне человека или

животного;

– по окончании стрельбы аккуратно положить оружие стволом в направлении линии мишеней;

– бережно относиться к оружию и прочему оборудованию.

Участникам запрещается:

– занимать огневую позицию, брать оружие, прицеливаться и производить стрельбу без команды руководителя стрельбы;

– прицеливаться и направлять оружие на людей и в стороны от линии мишеней;

– касаться спускового крючка до прицеливания и после завершения стрельбы;

– шуметь и отвлекаться на исходном и огневом рубежах.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- участник вышел на огневой рубеж без команды судьи;
- участник зарядил оружие без команды судьи;
- участник произвел выстрел без команды судьи;
- участник произвел выстрелы не в свою мишень.

В тире (месте, оборудованном для стрельбы) запрещается:

- производить стрельбу из неисправного пневматического оружия;
- брать или трогать на огневом рубеже оружие или подходить к нему без команды (разрешения) руководителя стрельбы;
- заряжать пневматическое оружие до команды руководителя стрельбы или до сигнала – «Огонь!»;
- прицеливаться и направлять оружие в стороны и в тыл, а также в людей, в каком бы состоянии оружие ни находилось;
- прицеливаться в мишени даже из незаряженного оружия, если в направлении их находятся люди;
- выносить заряженное оружие с огневого рубежа;
- находиться на огневом рубеже посторонним;
- оставлять без присмотра заряженное оружие или передавать другим лицам без команды руководителя стрельбы;
- производить стрельбу непараллельно директрисе (направлению) тира (места, оборудованного для стрельбы).

Выдача пульков должна производиться исключительно на огневом рубеже.

Зарядка оружия на огневом рубеже должна проводиться только по команде руководителя стрельбы – «Зарядка!».

Участники, допустившие нарушение правил безопасности, к дальнейшей стрельбе не допускаются.

Плавание (эстафета)

Испытание проводится в бассейне. Допускается стартовать с тумбы, бортика или из воды (на усмотрение испытуемого). От команды участвует 4 человека.

Способ плавания – произвольный. Участник касается стенки бассейна или края (границы) специально оборудованного места для плавания какой-либо частью тела при завершении каждого отрезка дистанции и на финише.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

– ходьба либо касание дна ногами;

– использование для продвижения или сохранения плавучести разделителей дорожек или подручных средств.

Методические рекомендации с видеоматериалом о выполнении упражнения «Плавание» размещены на официальном сайте gto.ru в разделе «Как выполнять».

Подведение итогов: первенство – командное, командный зачет по сумме результатов всех участников команды. Личное первенство определяется по лучшему результату среди участников.

Сгибание/разгибание рук в упоре лежа (девушки)

Упражнение выполняется в спортивном зале. Упражнения осуществляются каждой участницей по очереди. Соревнования лично–командные.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых руководителем команды вслух.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания. Расстояние между указательными пальцами рук не должно превышать ширины плеч участницы.

Участнице запрещено:

- задерживаться с принятием стартового исходного положения после команды «Начинайте!»;
- во время отдыха нарушать исходное положение;
- создавать упоры для ног;
- касаться бёдрами пола;
- разводить локти относительно осевой линии туловища более чем по 45 градусов;
- делать «рывки» и «волны» головой, плечами, туловищем;
- останавливаться во время выполнения очередного сгибания-разгибания;
- касаться пола грудью более 1 сек.

Участница имеет право:

- выполнять сгибание-разгибание рук с ускорением или замедлением;
- отдыхать в исходном положении.

Каждое правильно выполненное сгибание рук отмечается командой «Есть!», подаваемой судьей после фиксации на 1 секунду исходного положения. Команда «Есть!» является одновременно разрешением на продолжение упражнения и сопровождается объявлением счёта засчитанных сгибаний–разгибаний рук судьей.

По окончании выполнения упражнения судья подает команду «Стоп!» и объявляет вслух показанный участницей результат.

Ошибки, в результате которых упражнение не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению;
- нарушение техники выполнения испытания;
- нарушение прямой линии «плечи–туловище–ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения;
- превышение допустимого угла разведения локтей;
- разновременное разгибание рук.

Методические рекомендации с видеоматериалом о выполнении «сгибания-разгибания рук в упоре лежа» размещены на официальном сайте gto.ru в разделе «Как выполнять».

Подведение итогов: первенство – лично-командное, командный зачет по сумме результатов всех участников команды. Личное первенство определяется по лучшему результату среди участников.

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)

Упражнение выполняется в спортивном зале или на открытой площадке. Участвуют все юноши команды в полном составе, выполнение упражнения осуществляется каждым участником по очереди. Соревнования лично-командные.

Техника выполнения испытания:

– подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе;

– из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды;

– испытание выполняется на максимальное количество раз, доступное участнику;

– засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

– нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрещенные ноги);

– нарушение техники выполнения испытания;

– подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины;

– фиксация исходного положения менее чем на 1 секунду;

– подтягивание рывками или с использованием маха ногами (туловищем);

– явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Участник имеет право:

– использовать опору или помощь тренера/руководителя команды для принятия стартового исходного положения;

– изменить положение хвата на грифе перекладины, не раскрывая ладоней;

– выполнять подтягивание с ускорением или замедлением.

Каждое правильно выполненное подтягивание отмечается командой «Есть!», подаваемой судьей в момент подъема подбородка выше грифа перекладины. После фиксации участником исходного положения (не менее 1 секунды), судья немедленно объявляет очередной счет завершенного подтягивания. Начало объявления счета одновременно является разрешением на продолжение упражнения.

Судья имеет право задержать счет, если убежден, что участник не зафиксировал исходное положение не менее, чем на 1 секунду. По окончании выполнения упражнения судья подает команду «Стоп!» и объявляет вслух показанный участником результат.

Методические рекомендации с видеоматериалом о выполнении «Подтягивания из виса на высокой перекладине» размещены на официальном сайте tego.ru в разделе «Как выполнять».

Подведение итогов: первенство – лично-командное, командный зачет по сумме результатов всех участников команды. Личное первенство определяется по лучшему результату среди участников.

Бег на выносливость 2000 м (1000 м для девушек)

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Испытание выполняется из положения высокого старта. Группа участников выстраивается за 3 метра до стартовой линии. Помощник стартера называет участника, тот называет свой номер.

По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. После выстрела стартера из пистолета или команды «Марш!» они начинают бег.

При беге участникам запрещается наступать на линию бровки с левой стороны, что приведет к сокращению дистанции.

Результат фиксируется хронометром в минутах и секундах с точностью до 0,1 секунды.

Бег на 60 м

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твёрдым покрытием. Дорожки размечаются белой краской, ширина линий разметки 5 см, ширина дорожек $1,22 \pm 0,1$ м.

Уклон дорожки в направлении бега не должен превышать 1:1000. Результат фиксируется с точностью до 0,1 с.

Бег на 60 метров – с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2-4 человека.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- участник не готов к старту через 2 минуты после вызова стартера;
- участник во время бега уходит со своей дорожки, создавая помехи другому тестируемому;
- старт участника раньше команды стартера «Марш!» или выстрела.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

– при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;

– использовать все время (1 минуту), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

– заступ за линию отталкивания или касание ее;

– отталкивание с предварительного подскока;

– поочередное отталкивание ногами;

– использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;

– уход с места приземления назад по направлению прыжка.

Методические рекомендации с видеоматериалом о выполнении упражнения «Прыжок в длину с разбега» размещены на официальном сайте gto.ru в разделе «Как выполнять».

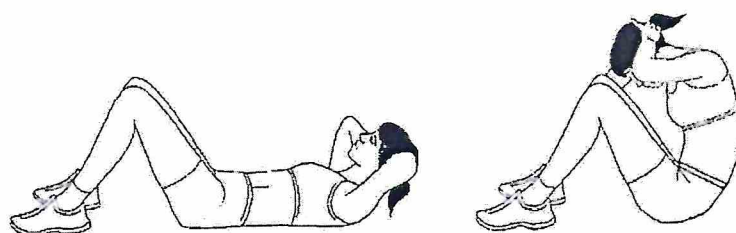
Подведение итогов: первенство – лично-командное, командный зачет по сумме результатов всех участников команды. Личное первенство определяется по лучшему результату среди участников.

Поднимание туловища из положения лежа на спине

Упражнение выполняется в спортивном зале. Участвует команда в полном составе, выполнение упражнения осуществляется каждым участником по очереди. Соревнования лично-командные.

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий.

Упражнение выполняется парно. Один из участников выполняет упражнение, другой, его помощник, удерживает ноги за ступни и (или) голени.



Участник начинает выполнение упражнения после команды руководителя «Начинайте!». Каждое правильно выполненное поднимание туловища отмечается командой «Есть!», подаваемой руководителем команды после фиксации не менее, чем на 1 секунду исходного положения. Команда «Есть!» является одновременно разрешением на продолжение упражнения и сопровождается объявлением счёта засчитанных подниманий туловища руководителем команды.

По окончании выполнения упражнения, то есть истечении 1 минуты, руководитель команды подает команду «Стоп!» и объявляет вслух показанный участником результат.

Ошибки, в результате которых упражнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза);
- изменение прямого угла согнутых ног.

Методические рекомендации с видеоматериалом о выполнении упражнения «Поднимание туловища из положения лежа на спине» размещены на официальном сайте gto.ru в разделе «Как выполнять».

Подведение итогов: первенство – лично-командное, командный зачет по сумме результатов всех участников команды. Личное первенство определяется по лучшему результату среди участников.

Метание спортивного снаряда – гранаты – на дальность

Участники выполняют метание спортивного снаряда весом 300 и 500 грамм на стадионе или любой ровной площадке в сектор для метания копья или коридор шириной 10 метров.

Метание выполняется с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». Запрещено метать снаряд с поворотом. На подготовку и выполнение попытки в метании дается 1 минута.

После выполнения попытки судья, при отсутствии нарушения, подает команду – сигнал «Есть!» и поднимает белый флаг или, при нарушении правил, – сигнал «Нет!» и поднимает красный флаг.

Участник выполняет три попытки. В зачет идет лучший результат. Измерение производится от линии метания до места приземления спортивного снаряда.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- касание любой частью тела линий разметки (линия метания, боковые линии дорожки, ограничивающих зону разбега) или земли за зоной разбега;
- снаряд не попал в сектор;
- попытка выполнена без команды спортивного судьи;
- просрочено время, выделенное на попытку.

Туристическая полоса препятствий

В соревновании участвуют 8 человек.

Для прохождения данного вида соревнований участники в обязательном порядке должны быть экипированы касками, перчатками, страховочными системами, снабженными усами самостраховки, а также владеть первичными навыками работы с данным оборудованием.

Данный вид соревнований проводится с учетом времени. Участникам команды необходимо преодолеть 6 соревновательных испытаний: «Параллельная переправа», «Бабочка», «Переправа по подвесному бревну», «Навесная переправа», «Маятник», «Кочки».

На старте команда получает 21 балл. По мере прохождения соревновательных испытаний за каждую ошибку, совершенную членом команды, от общего количества баллов вычитается 0,5 балла.

Команда по итогам прохождения соревновательных испытаний, показавшая наименьшее время получает X баллов (где X – количество команд). Команда, показавшая второй результат по времени прохождения, получает X баллов минус 1 балл, команда показавшая третий результат по времени прохождения, получает X баллов минус 2 балла и т.д. При отказе от прохождения какого-либо соревновательного испытания участником команды у команды вычитается 2 балла за каждое испытание.

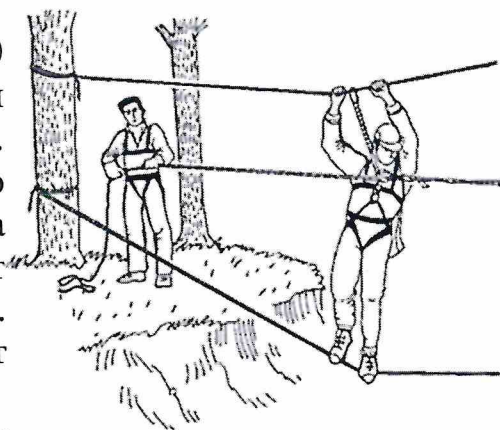
Итоговое количество баллов складывается из следующих показателей: количество баллов, сохраненных командой от полученных на старте, и количество баллов, полученных за время прохождения испытаний.

Например, всего участвует 8 команд, команда совершила по мере прохождения соревновательных испытаний 7 ошибок и показала 5-й результат по времени прохождения испытаний, получает $17,5 + 4 = 21,5$ баллов (17,5 – проходение соревновательных испытаний, 4 – результат за время прохождения).

Этап «Параллельные веревки». Этап натягивается двумя веревками диаметром 10-12 мм. между двумя деревьями.

Нижняя веревка натягивается на высоте 100 см. над землей. Верхняя веревка натягивается параллельно нижней на высоте примерно 250 см. Расстояние между веревками зависит от среднего роста участников соревнований. Нижняя веревка является опорной или грузовой. По ней идут ногами. Верхняя веревка является страховочной. За нее держатся руками. Длина этапа может составлять до 10 м.

Два человека от команды страхуют



прохождение этапа. При прохождении этапа используются перчатки. В случае срыва, участник получает штрафной балл и переходит к выполнению следующего соревновательного испытания.



Этап «Бабочка». Две веревки, диаметром 10–12 мм, натянутые друг над другом, между двумя деревьями, схватываются в середине карабином, образуя форму «Бабочки». Длина этапа может составлять от 4 до 8 м. Нижние точки крепления веревок должны находиться на расстоянии 1,0 – 1,5 м. от земли. Верхние точки крепления веревок должны находиться на расстоянии 2,0 – 2,8 м от земли. Для

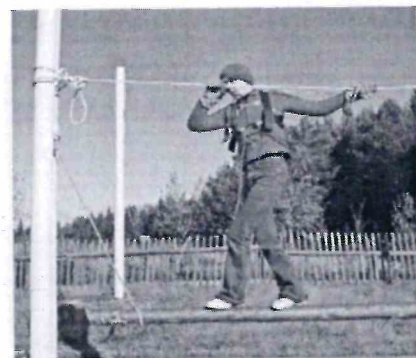
удобства залезания на нижнюю веревку за верхнюю точку крепления веревки иногда привязывают дополнительную веревку с узлами (косичку). Держась руками за косичку и подтягиваясь на ней, дети легко могут взобраться на бабочку.

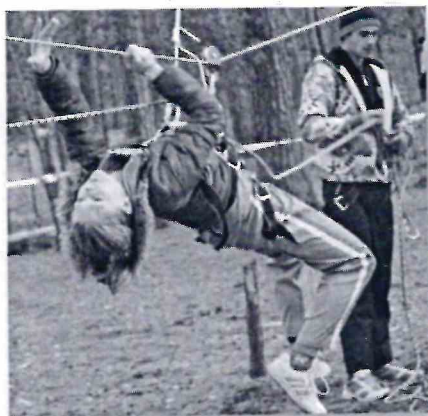
Цель команды – пройти испытание. В случае срыва, касания земли участник получает штрафной балл и переходит к выполнению следующего соревновательного испытания.

Этап «Переправа по подвесному бревну».

Задача команды – переправиться по подвешенному бревну на другую сторону. Длина переправы от 6 до 10 м. (в зависимости от условий проведения). Бревно подвешено на высоте 50 см. от поверхности. На высоте 200 – 220 см. от поверхности натянута веревка, являющаяся перилами (страховкой). Команда переправляется по бревну на противоположный «берег».

В случае падения участника при переправе через «ров» участник получает штрафной балл и переходит к выполнению следующего соревновательного испытания.





Этап «Навесная переправа». Веревка диаметром 10-12 мм. натянута на высоте около 2 м., протяженностью от 4 до 10 метров.

Цель этапа – переправиться с одного конца веревки на другой, используя страховочную систему. Важна взаимопомощь на «входе» и на «выходе» с этапа. Первый участник закрепляется карабином и самостоятельно достигает противоположной стороны. На этапе не более одного участника.

В случае нарушения техники безопасности (незамуфтованный карабин, потеря страховки), а также в случае если дальнейшее выполнение упражнения невозможно (закончились силы, застрял и т.д.) участник получает штрафной балл и переходит к выполнению следующего соревновательного испытания.



Этап

«Маятник».

Данный этап наводится веревкой диаметром 10 – 12 мм. Общая длина веревки зависит от



способа подвеса и высоты. Сам подвес веревки должен быть надежным (через толстый сук). В спортивном зале возможно использование каната. На конце маятниковой веревки в 40 – 50 см. от земли обычно завязывается крупный узел для опоры участника, который переносит вес своего тела на маятниковую веревку. Чем выше высота подвеса веревки, тем больше длина раскачивания маятника

над землей по горизонтали. На земле отмечаются две линии перпендикулярно движению маятника: начало и конец. Между этими линиями находится опасная зона. Заступ за линии, касание земли или падение с маятника в опасной зоне наказывается штрафным баллом и переходом к выполнению следующего соревновательного испытания.

Этап «Кочки». На земле из спилов, диаметром 20-30 см., обозначающих «Кочки» выложены зигзаги. Это «тропинка через болото» протяженностью до 20 метров.

Задача – от первого до последнего участника команды пройти через «болото», не оступаясь. Важный момент – одна кочка, одна нога.

Штрафуется касание земли ногой и

постановка двух ног на одну кочку. Штраф – возврат команды на исходный рубеж, после 3-х неудачных попыток, команда получает минус «5» баллов и переходит к выполнению следующего соревновательного испытания.

Результаты этапа соревнования «Туристическая полоса препятствий» вносятся в протокол.

Раздел 3. Методические рекомендации по оценке творческих и интеллектуальных дисциплин

«Визитная карточка» команды

«Визитная карточка команды» включает в себя выступление команды (представление своего муниципалитета, участников, образовательной организации, направления деятельности военно-патриотического клуба, известных личностей (уроженцев или жителей представляемого муниципалитета), связанных с военной историей России).

Требования к участникам «Визитной карточки» в рамках регионального этапа Мероприятия:

Участвует команда в полном составе.

Продолжительность конкурса – 5 минут.

Критерии оценки:

– массовость (количество реально задействованных членов команды) – 5 баллов (max);

– степень свободы владения членами команды материалом выступления – 5 баллов (max);

– артистизм, эмоциональная окрашенность представляемого материала, жанровое многообразие (театрализация, декламация, вокал, хореография, владение макетами оружия, боевое искусство) – 5 баллов (max);

– оформление выступления (использование видео, аудио сопровождения, костюмов, различных атрибутов и т.д.) – 5 баллов (max).

Нарушение временного ограничения штрафуются (минусуются 0,5 балла за каждую полную минуту отклонения от нормы).

Победителем в конкурсе становится команда, набравшая наибольшую сумму баллов.

Военно-историческая викторина

Участвует команда в полном составе.

Участники должны ответить на 30 вопросов за отведенное количество времени. Время на решение теста – 20 минут. Вопросы включают в себя следующие темы:

- дни воинской славы и памятные даты России;
- история России в лицах.

По окончании решения тест сдается судьё на этапе, последний фиксирует время прохождения теста.

Результат фиксируется с учетом правильности решения (наибольшему количеству набранных баллов) и затраченному времени.

Основные темы для подготовки к викторине:

1. основные военные сражения Руси и России X-XIX веков;
2. история Великой Отечественной войны (1941-45 гг.);
3. роль Перми и Пермского края в победе в Великой Отечественной войне;
4. великие отечественные композиторы и художники и их роль в победе в Великой Отечественной войне.

Примерный перечень вопросов по военно-исторической викторине

ЧАСТЬ А

А1. Когда началась Вторая мировая война?

- | | |
|------------------|------------------|
| 1) 1.08.1940 г. | 3) 1.09.1939 г. |
| 2) 11.10.1941 г. | 4) 22.06.1941 г. |

А2. Вторая мировая война началась вторжением немецких войск на территорию...?

- | | |
|-----------------|-----------|
| 1) Голландии | 3) Италии |
| 2) Чехословакии | 4) Польши |

А3. Какого числа, месяца и года началась Великая Отечественная война Советского Союза против фашистской Германии?

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 1) 22 июня 1941 г. | 3) 21 июля 1941 г. |
| 2) 30 сентября 1940 г. | 4) 1 сентября 1939 г. |

А4. Подумай и назови дату окончания Второй мировой войны?

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1) 11 октября 1946 г. | 3) 10 ноября 1945 г. |
| 2) 3 сентября 1945 г. | 4) 9 мая 1945 г. |

А5. Назовите дату окончания Великой Отечественной войны советского народа против фашистской Германии?

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1) 5 мая 1940 г. | 3) 9 мая 1945 г. |
| 2) 11 июня 1946 г. | 4) 10 мая 1945 г. |

А6. Назовите хронологические рамки контрнаступления советских войск под Москвой, развеявшего миф о непобедимости фашистской армии.

- 1) 12.01 - 3.02.1945 г.
- 2) 5.12.1941 - 20.04.1942 г.
- 3) 10.02 - 30.12.1941 г.
- 4) 14.01.1942 - 18.02.1942 г.

А7. Назовите хронологические рамки контрнаступления советских войск под Сталинградом, которое явилось переломным моментом в ходе Великой Отечественной войны в пользу СССР?

- 1) 23.06 - 29.08.1944 г.
- 2) 10.04 - 5.05.1945 г.
- 3) 19.11.1942 - 2.02.1943 г.
- 4) 12.01 - 3.02.1945 г.

А8. Одной из значительных битв Великой Отечественной войны является битва за Кавказ. В какой период она проходила?

- 1) 25.07.1942 г - 09.10.1943 г.
- 2) 25.08 - 23.12.1943 г.
- 3) 23.06 - 29.08.1944 г.
- 4) 19.11.1942 - 2.02.1943 г.

А9. Когда произошло контрнаступление советских войск в Курской битве?

- 1) 12.07 - 23.08.1943 г.
- 2) 14.01 - 1.03.1944 г.
- 3) 19.11.1942 - 2.03.1943 г.
- 4) 25.07 - 31.12.1942 г.

А10. Завершающим аккордом в череде битв Великой Отечественной войны является Берлинская операция. Укажите даты проведения этой операции?

- 1) 25.07 - 31.12.1942 г
- 2) 16.04 - 2.05.1945 г
- 3) 23.06 - 29.08.1944 г
- 4) 14.01 - 1.03.1944 г

А11. Когда было установлено Красное Знамя на фронте Рейхстага?

- 1) 8 мая 1945 г.
- 2) 2 мая 1945 г.
- 3) 30 апреля 1945 г.
- 4) 1 мая 1945 г.

А12. Как назывался немецкий план ведения войны против СССР?

- 1) план «Барбаросса»
- 2) план «Вольфшанцев»
- 3) план «Сатурн»
- 4) план «Цитадель»

А13. Немецкий план ведения войны против СССР «Барбаросса» предусматривал:

- 1) молниеносную войну сроком 5 месяцев;
- 2) войну в несколько этапов общим сроком 1 год;
- 3) затяжную войну сроком до 4 лет;
- 4) войну до полного уничтожения противника без ограничения времени.

А14. Какое событие относится к коренному перелому в Великой Отечественной войне:

- 1) Смоленское сражение
- 2) битва под Москвой
- 3) контрнаступление под Сталинградом
- 4) битва за Вязьму

A15. Кто из перечисленных военачальников руководил обороной Москвы

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| 1) К.Е. Ворошилов; | 3) Г.К. Жуков; |
| 2) К.К. Рокоссовский; | 4) С.К. Тимошенко. |

A16. Какое из перечисленных событий произошло раньше всех других:

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 1) Сталинградская битва; | 3) битва за Москву; |
| 2) Смоленское сражение; | 4) операция «Багратион». |

A17. Когда началась блокада Ленинграда?

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 1) в сентябре 1941 г.; | 3) в августе 1941 г.; |
| 2) в ноябре 1941 г.; | 4) в декабре 1942 г. |

A18. Какое из названных событий произошло в годы Великой Отечественной войны?

- | | |
|------------------------------|-----------------------------|
| 1) Портсмутская конференция; | 3) Висло-Одерская операция; |
| 2) Брусиловский прорыв; | 4) оборона Порт-Артура. |

A19. Кто возглавлял Государственный комитет обороны (высший орган государственной власти в стране в годы ВОВ)?

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| 1) Г.К. Жуков; | 3) К.К. Рокоссовский; |
| 2) И.В. Сталин; | 4) С.К. Тимошенко. |

A20. Какая из названных операций произошла на начальном этапе Великой Отечественной войны:

- | | |
|------------------------------|-------------------------------|
| 1) сражение на Курской дуге; | 3) Московская битва; |
| 2) форсирование Днепра; | 4) снятие блокады Ленинграда. |

A21. Основным стратегическим направлением немецкого наступления летом 1942 года являлось:

- 1) северное направление на Ленинград;
- 2) западное направление на Москву;
- 3) южное направление на Сталинград;
- 4) восточное направление на Курск.

A22. Подумайте и ответьте, сколько «Городов-Героев» было в Советском Союзе?

- | | | | |
|--------|--------|--------|--------|
| 1) 12; | 2) 10; | 3) 15; | 4) 20. |
|--------|--------|--------|--------|

A23. Какая из названных операций относится к заключительному этапу Великой Отечественной войны

- | | |
|-------------------------|------------------------------------|
| 1) Смоленское сражение; | 3) Сталинградская битва; |
| 2) битва за Москву; | 4) Корсунь-Шевченковская операция. |

A24. Крупнейшее танковое сражение в Великой Отечественной войне произошло в ходе битвы:

- | | |
|-------------|---------------|
| 1) Курской; | 3) за Кавказ; |
|-------------|---------------|

- 2) под Москвой; 4) Сталинградской.

A25. Важнейшим событием 1944 года было:

- 1) снятие блокады Ленинграда; 3) объявление Советским Союзом войны Японии;
2) образование ООН; 4) поражение немцев под Курском.

A26. На каком направлении осуществлялась операция «Багратион»:

- 1) Белорусском; 3) Киевском;
2) Ленинградском; 4) Кишиневском.

A27. Издание И.В. Сталиным приказа №227 «Ни шагу назад!» от 28 июля 1942 года было вызвано угрозой...

- 1) захвата немцами Крыма;
2) нового прорыва немцев под Москвой;
3) окружения Ленинграда;
4) захвата Сталинграда и выхода немцев к Волге.

A28. Партизанское движение в годы Великой Отечественной войны:

- 1) охватывало практически все захваченные территории;
2) получило распространение только в Белоруссии;
3) охватило территорию Прибалтики;
4) не получило широкого распространения.

A29. Кто возглавлял центральный штаб партизанского движения в годы Великой Отечественной войны:

- 1) П.К. Пономаренко; 3) А.Н. Косыгин;
2) Г.К. Жуков; 4) С.А. Ковпак.

A30. За последние годы в Российской Федерации, для увековечивания Народного подвига в годы Великой Отечественной войны введено звание «Городоинской славы». Скольким городам присвоено это звание?

- 1) 22; 2) 45; 3) 20; 4) 18.

A31. С этим танком Советская Армия вступила в Великую Отечественную войну. Не было танка, который по мощности вооружения, надежной броневой защите, небольшому весу, проходимости, удобству эксплуатации и боевой маневренности мог бы сравниться с этим танком. О каком танке идет речь?

- 1) Т-34; 2) Т-23; 3) Т-50; 4) Т-60.

A32. В 1943 г. совершенно неожиданно для фашистов на полях сражений появился новый тяжелый танк, созданный конструкторами в рекордно короткие сроки. Фашистское командование приказало своим танковым частям избегать встречных боев с этими танками и вести по ним огонь только из засады и укрытия. Что это за танк?

- 1) КВ; 2) Т-70; 3) ИС-1; 4) ИС-2.

А33. В период более напряженных боев 1942 г. на полях сражений появилась новая полевая пушка, которая сразу же завоевала симпатии и любовь артиллеристов. Достоинства этой пушки очень скоро испытали на себе хваленые немецкие тяжелые танки «Тигр» и «Пантера», и тяжелые самоходные орудия «Фердинанд», находившие здесь свою бесславную гибель. О каком славном орудии идет разговор?

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| 1) 76 мм пушка обр. 1942 г | 3) 120 мм пушка обр. 1942 г |
| 2) 85 мм пушка обр. 1942 г | 4) 45 мм пушка обр. 1942 г |

А34. 14 августа 1941 г. в приказе по войскам фашистское верховное командование предупреждало: «Русские имеют автоматическую многоствольную огнеметную пушку. Выстрел производится электричеством. Вовремя выстрела у нее образуется дым. При захвате таких пушек сообщить немедленно». Первые батареи этих минометов дали залп 14.07.1941 г. по железнодорожному узлу г. Орша. О каком новом виде оружия идет речь?

- | | | | |
|----------|----------|----------|---------|
| 1) БМ-13 | 2) ГМ-31 | 3) ГМ-50 | 4) ГМ-8 |
|----------|----------|----------|---------|

А35. Этот пистолет-пулемет был принят на вооружение в конце 1940 г. и стал любимым оружием советских автоматчиков в военные годы. Что это за автомат?

- | | | | |
|---------|---------|--------|---------|
| 1) ППС; | 2) ППШ; | 3) АК; | 4) ППК. |
|---------|---------|--------|---------|

А36. Какой советский самолет в войсках называли «летающим танком»?

- | | | | |
|----------|----------|----------|------------|
| 1) ИЛ-2; | 2) ПЕ-2; | 3) СУ-2; | 4) ЛАГГ-3. |
|----------|----------|----------|------------|

А37. Представителей какого рода войск в годы Великой Отечественной войны немцы называли «черной смертью»

- | | |
|-------------------------|----------------------------------|
| 1) советских танкистов; | 3) советских морских пехотинцев; |
| 2) советских летчиков; | 4) советских артиллеристов. |

А38. Судьба этого величайшего музыканта тесно связана с Оренбургом, он эвакуировался из Москвы, в свое время его семья пережила в этом степном городе лихолетье гражданской войны. Именно Оренбург стал профессиональной школой для него. Здесь он создал фортепианный концерт, поэму для виолончели, прелюдию для фортепиано. О ком идет речь?

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 1) Д.Т. Френкель | 3) М.Ф. Покрасс |
| 2) М.Л. Ростропович | 4) Л.В. Шульгин |

А39. Назовите Героя Советского Союза, получившего это звание трижды.

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1) Сталин И. В. | 3) Покрышкин А. И |
| 2) Талалихин В.Д. | 4) Карбышев Д. М. |

А40. В конце Великой Отечественной войны был учрежден высший военный орден. Как он называется?

- | | | |
|--------------------------|----------|---|
| 1) Орден Боевого Знамени | Красного | 3) Медаль «Золотая Звезда» Героя Советского Союза |
| 2) Орден Победы | | 4) Орден Красной Звезды |

А41. Какой из перечисленных ниже орденов, учрежденных в годы Великой Отечественной войны, был учрежден позже всех остальных?

- | | |
|-------------------|-------------------------------|
| 1) Орден Суворова | 3) Орден Богдана Хмельницкого |
| 2) Орден Кутузова | 4) Орден Александра Невского |

А42. Назовите полководца Великой Отечественной войны, который четыре раза был удостоен звания Героя Советского Союза?

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 1) Маршал Рокоссовский К.К. | 3) Маршал Будённый С.М. |
| 2) Маршал Жуков Г.К. | 4) Маршал Ворошилов К.Е. |

А43. Кому принадлежат крылатые слова: «Кто с мечом к нам придет — от меча и погибнет»?

- | | |
|------------------|------------------|
| 1) А. Невский | 3) Кутузов М. И. |
| 2) Суворов А. В. | 4) Донской Д. |

А44. Конструкторы А.С. Яковлев, А.Н. Туполев, С.В. Ильюшин создавали в годы войны новые модели:

- | | |
|----------------------|----------------------------|
| 1) тяжелых танков; | 3) артиллерийских орудий; |
| 2) боевых самолетов; | 4) стрелкового вооружения. |

А45. Эвакуация промышленных предприятий в годы Великой Отечественной войны проводилась:

- | | |
|-------------------------------|------------------------------|
| 1) в восточные районы страны; | 3) в северные районы страны; |
| 2) в южные районы страны; | 4) в районы крайнего севера. |

А46. Кто водрузил Знамя Победы над рейхстагом?

- | | | |
|------------------|------------------|-----------------|
| 1) М. А. Егоров, | 2) А. И. Негода, | 3) И.В.Тюленев, |
| М. В. Кантария | А.А.Гречко | М.А.Пуркаев |

А47. Акт о безоговорочной капитуляции Германии с советской стороны подписал:

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 1) Г.К. Жуков; | 3) И.С. Конев; |
| 2) К.К. Рокоссовский; | 4) И.В. Сталин. |

А48. 5 августа 1943 года в Москве произведен первый во время Великой Отечественной войны салют в честь войск Брянского, Западного, Центрального, Степного и Воронежского фронтов 12 залпами из 124 орудий. Укажите событие, по поводу которого был произведен салют?

- 1) была прекращена блокада Ленинграда
- 2) советские войска освободили город Курск
- 3) советские войска освободили Орел и Белгород
- 4) советские войска вышли на границу СССР

А49. Поражения Красной Армии в начальный период ВОВ были обусловлены...

- 1) просчетами советского руководства в оценке планов Германии;
- 2) неготовностью вооруженных сил СССР к ведению боевых действий;
- 3) отсутствием у советского руководства данных разведки;
- 4) отсутствием в СССР разработок новых видов вооружений.

А50. Последствием битвы под Москвой стало:

- 1) открытие Второго фронта в Европе;
- 2) срыв немецкого плана «молниеносной войны»;
- 3) начало коренного перелома в войне;
- 4) потеря Германией союзников в Европе.

А51. Знаменитое иностранное военное соединение, сражавшееся в составе Красной Армии:

- 1) авиационный полк «Нормандия – Неман»;
- 2) батальон «Бергман»;
- 3) «Вооруженные силы КОНР»;
- 4) «Армия Крайова».

А52. Когда СССР объявил войну Японии...

- 1) 8 августа 1945 г.;
- 2) 17 августа 1945 г.;
- 3) 10 мая 1945 г.;
- 4) 1 сентября 1945 г.

А53. Военными действиями советских войск против Японии руководили:

- 1) Говоров и Мерецков;
- 2) Ворошилов и Буденный;
- 3) Василевский, Малиновский, Пуркаев;
- 4) Жуков, Конев, Рокоссовский.

А54. Что из перечисленного стало последствием победы СССР над Японией в 1945 г.:

- 1) возврат территорий, отошедших к Японии по Портсмутскому мирному договору;
- 2) временная оккупация СССР о. Хоккайдо;
- 3) получение СССР компенсации за аренду КВЖД;
- 4) заключение мирного договора с Японией.

А55. Что из перечисленного относится к причинам победы СССР над фашистской Германией:

- 1) военная слабость Германии и ее союзников;
- 2) успешная реорганизация Красной Армии накануне войны;
- 3) отсутствие военных просчетов у руководства СССР;
- 4) высокие мобилизационные возможности советской экономики.

А56. После победы СССР в Великой Отечественной войне И.В. Сталину было присвоено воинское звание:

- 1) генерал-полковника;
- 3) генералиссимуса;

2) маршала;

4) фельдмаршала.

ЧАСТЬ В

Задания с кратким ответом.

В1. Расположите следующие события Великой Отечественной войны в хронологической последовательности. Запишите буквы, которыми обозначены события, в правильной последовательности в приведенную в тексте задания таблицу.

А) окружение под Сталинградом немецкой армии под командованием генерала Паулюса;

Б) битва за Днепр;

В) Курская битва;

Г) Ялтинская (Крымская) конференция.

--	--	--	--

В2. Какие три из перечисленных полководцев прославились в годы Великой Отечественной войны? Обведите соответствующие цифры.

1) Н.Ф. Ватутин;

4) А.А. Брусилов;

2) Л.Г. Корнилов;

5) К.К. Рокоссовский;

3) М.Д. Скобелев;

6) И.С. Конев.

В3. Какие мероприятия предусматривал Сталинский приказ №227 от 28 июля 1942г.? Обведите цифры, под которыми они указаны:

1) создание заградительных отрядов, которые должны были расстреливать бойцов Красной Армии в случае их панического отступления во время боевых действий;

2) уничтожение всех без исключения населенных пунктов

привынужденном отходе советских войск;

3) мобилизацию трудоспособного городского населения для работы на промышленных предприятиях и на стройках;

4) привлечение к военно-полевому суду командиров Красной Армии, допустивших самовольное оставление позиций;

5) формирование штрафных батальонов и рот.

В4. Какие решения были приняты на Тегеранской конференции глав правительств СССР, Великобритании и США (28 ноября - 1 декабря 1943г.). Обведите цифры, под которыми они указаны:

1) об открытии Второго фронта в Европе;

2) о вступлении СССР в войну с Японией;

3) о высадке союзников на Балканах;

4) о высадке СССР экспедиционного корпуса в Африке;

5) о признании советских притязаний на часть Восточной Пруссии.

В5. Установите соответствие между сражениями, военными операциями Великой Отечественной войны и годами, когда они произошли. К каждой позиции первого столбца подберите соответствующую позицию второго и запишите в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами.

Сражения	Годы
А) Битва под Смоленском	1) 1941г.
Б) Форсирование Днепра	2) 1942г.
В) Битва под Харьковом	3) 1943г.
Г) Освобождение Минска	4) 1944г.
	5) 1945г.

А	Б	В	Г

В6. Установите соответствие между событиями и датами:

События	Даты		
1) начало контрнаступления Красной Армии под Москвой.	А) 2 февраля 1943г.		
2) капитуляция немецкой группировки в Сталинграде.	Б) 25 апреля 1945г.		
3) танковое сражение у д. Прохоровка.	В) 5-6 декабря 1941г.		
4) салют в честь освобождения Орла и Белгорода.	Г) 12 июля 1943г.		
	Д) 5 августа 1943г.		
1	2	3	4

В7. Установите соответствие между названиями военных операций Великой Отечественной войны и фамилиями военачальников, которые командовали решающими боевыми действиями в ходе этих операций.

Названия операций	Военачальники
1) Сталинградская битва.	А) Г.К. Жуков.
2) Освобождение Белоруссии.	Б) И.С. Конев.
3) Битва за Берлин	В) В.И. Чуйков.
4) Освобождение Праги.	Г) С.А. Ковпак.
	Д) И.Д. Черняховский.

1	2	3	4

В8. Прочтите отрывок из «Записок» капитана 1-го ранга А.К. Евсева, относящихся к 1942г., и укажите, о каком городе в нем говорится.

«Как главная база флота, (город) был сильно защищён только с моря и только от морского противника. Большинство береговых артиллерийских батарей... могли вести огонь только в сторону моря. ...Десятки за десятками, сотни за сотнями летели самолеты противника... Количество самолетов было доведено до предела. Небо...уже больше их не вмещало... Дни шли за днями, а бомбардировка шла с прежним неослабеваемым остервенением и последовательным темпом, разрывая на части (город) и его окрестности... Получив приказание на отход, мы, выходя из пещеры, двинулись к своему грузовику... Город был неузнаваем. Город умер. Когда-то совсем недавно белоснежный...красавец, превращен теперь в руины».

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1) Архангельск. | 3) Севастополь. |
| 2) Владивосток. | 4) Мурманск. |

В9. Прочтите отрывок из воспоминаний маршала В.И. Чуйкова и укажите, о какой битве идет речь.

«... Несмотря на громадные потери, захватчики лезли напролом. Колонны пехоты на машинах и танках врываются в город. По-видимому, гитлеровцы считали, что участь его решена, и каждый из них стремился как можно скорее достичь Волги, центра города и там поживиться трофеями... Наши бойцы... выползали из-под немецких танков, чаще всего раненые, на следующий рубеж, где их принимали, объединяли в подразделения, снабжали, главным образом боеприпасами, и снова бросали в бой».

- | | |
|-------------------|---------------|
| 1) Московской | 3) Курской |
| 2) Сталинградской | 4) Берлинской |

Ответ:

В10. Прочтите отрывок из воспоминаний Маршала Советского Союза А.М. Василевского и укажите, к какому году относятся описываемые события:

«Военная кампания Вооруженных Сил СССР на Дальнем Востоке увенчалась блестящей победой. Её итоги трудно переоценить. Официально кампания длилась 24 дня. Были наголову разбиты ударные силы врага. Японские милитаристы лишились плацдармов для агрессии и основных своих баз снабжения сырьём и оружием в Китае, Корее и на Южном Сахалине. Крах Квантунской армии ускорил капитуляцию Японии в целом».

- | | |
|------------|------------|
| 1) 1942 г. | 3) 1944 г. |
| 2) 1943 г. | 4) 1945 г. |

Ответ:

В11. Прочтите отрывки из биографии одного из полководцев Великой Отечественной войны и напишите фамилию автора.

«...С первых дней до конца войны командовал войсками разных фронтов. В декабре месяце 1941года, командуя войсками Западного фронта, успешно провел операции по разгрому немцев под Москвой... От имени Верховного главнокомандования и по его поручению принял 8 мая 1945года в Берлине капитуляцию немцев. 24 июня 1945г. на Красной площади в Москве по приказу Сталина принимал парад Победы...».

Ответ: _____

В12. Прочтите фрагмент из выступления И.В.Сталина перед командным составом Красной Армии и назовите страну, о войне с которой идет речь.

«...Невозможно было обойтись без войны. Мирные переговоры не дали результатов, а безопасность Ленинграда надо было обеспечить безусловно, ибо его безопасность есть безопасность нашего Отечества... Надо было объявить войну, чтобы при помощи военной силы организовать, утвердить и закрепить безопасность Ленинграда».

Ответ: _____

В13. Прочтите отрывки из протокола конференции и укажите город, где она проходила.

«III. Репарации с Германии.

...Репарационные претензии СССР будут удовлетворены изъятиями из зоны Германии, оккупированной СССР, и из соответствующих вложений за границей...

V. Город Кенигсберг и прилегающий к нему район.

Конференция согласилась... о передаче Советскому Союзу города Кенигсберга и прилегающего к нему района...»

Ответ: _____

В14. Прочтите отрывок из воспоминаний генерал-полковника немецкой армии Л. Рендулича и укажите силы, о действиях которых в нем говорится.

«Весной 1942 года они уже представляли серьёзную опасность для тыловых коммуникаций немецкой армии, поэтому для решительной борьбы с ними немецкому командованию приходилось стягивать в уже оккупированные районы большие силы, а для проведения крупных операций в областях, где движение

принимало наиболее угрожающие размеры, - снимать отдельные части с фронта».

Ответ:

В15. Расположите следующие события военной истории России – СССР в хронологической последовательности. Запишите буквы, которыми обозначены события, в правильной последовательности в приведенную в тексте задания таблицу.

- А) разгром немецко-фашистских войск под Сталинградом. В) битва на Курской дуге.
 Б) контрнаступление советских войск под Москвой. Г) оборона Смоленска.

--	--	--	--

В16. Установите правильное соответствие дат и событий:

Даты	События
А) 16 апреля 1945г.	1. Водружение Красного Знамени Победы над рейхстагом
Б) 25 апреля 1945г.	2. Полное взятие Берлина советскими войсками
В) 30 апреля 1945г.	3. Начало Берлинской операции
Г) 2 мая 1945г.	4. Начало антифашистского восстания в Праге
	5. Встреча советских и англо-американских войск на Эльбе

А	Б	В	Г

В17. Установите правильное соответствие:

Фамилия	Событие
А) В.Г. Клочков	1. Героическая оборона Сталинграда
Б) В.И. Талалихин	2. Героические бои на подступах к Москве
В) Я.Ф. Павлов	3. Героическая оборона Севастополя
Г) А.Н. Сабуров	4. Воздушный таран
	5. Партизанское движение

А	Б	В	Г

В18. Расположите события Великой Отечественной войны в хронологической последовательности:

- А) освобождение Белоруссии В) Восточно-Прусская операция
Б) контрнаступление под Сталинградом Г) полное снятие блокады Ленинграда

В19. Установите соответствие между кодовым названием военной операции и её целью. К каждой позиции первого столбца подберите соответствующую позицию второго и запишите в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами.

Название операции	Цель операции
А) «Багратион»	1. Освобождение Сталинграда
Б) «Цитадель»	2. Освобождение Белоруссии
В) «Тайфун»	3. Немецкая наступательная операция в районе Курска
Г) «Уран»	4. Освобождение Ленинграда
	5. Немецкая операция по взятию Москвы

А	Б	В	Г

В20. Каким городам первым было присвоено почетное звание «Город воинской славы»?

- 1) Брянск; 4) Орел;
2) Ржев; 5) Дмитров;
3) Белгород; 6) Курск.

Список рекомендуемой литературы

1. Строевой устав вооруженных сил Российской Федерации, утвержденный приказом министра обороны Российской Федерации от 11 марта 2006 г. № 111).
2. Правила вида спорта Полиатлон (ред. от 14 июня 2018 г.), утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12 января 2018 г. № 12, в редакции приказов Минспорта России от 09 февраля 2018 г. № 112, от 14 июня 2018 г. № 542.
3. Наставления по стрелковому делу (НСД), <https://nastavleniya.ru>
4. Правила вида спорта легкая атлетика, утвержденные приказом Минспорттуризма России от 12 апреля 2010 г. № 340.
5. Портал Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), раздел «Как выполнять» <https://gto.ru/#gto-method>.
6. Положение об окружном финале юнармейской военно-спортивной игры «Зарница Поволжья» Приволжского федерального округа 2022 г.
7. Казанский федеральный университет, общеуниверситетская кафедра физвоспитания и спорта. Методические рекомендации к сдаче норматива ГТО: прыжок в длину с места и с разбега. Казань, 2017 г.
8. Казанский федеральный университет, общеуниверситетская кафедра физвоспитания и спорта. Методические рекомендации к сдаче норматива ГТО: обучение метанию гранаты. Казань, 2021 г.