

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. руководителя ГБУ «Пермский
краевой центр военно-
патриотического воспитания и
подготовки граждан (молодежи) к
военной службе»



Н.Н. Масалкин

29 06 20 2020 г.

ПРОГРАММА проведения I этапа Восьмой Региональной спартакиады допризывной молодежи

I этап Восьмой Региональной спартакиады допризывной молодежи (далее – I этап Спартакиады, соревнований) проводится в рамках исполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнения работ) ГБУ «Пермский краевой центр военно-патриотического воспитания и подготовки граждан (молодежи) к военной службе» на 2020 год и плановый период 2021 и 2022 годов, Закона Пермского края от 2 июня 2018 года № 229-ПК «О патриотическом воспитании граждан Российской Федерации, проживающих на территории Пермского края».

I этап Спартакиады проводится в соответствии с Положением о проведении Восьмой Региональной спартакиады допризывной молодежи и методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» (далее – ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта России от 19 июня 2017 года № 542.

2. Цели и задачи I этап Спартакиады

2.1. Цели:

Спартакиада проводится с целью гражданско-патриотического воспитания обучающихся Пермского края и подготовке их к военной службе.

2.2. Задачи:

- воспитание патриотизма, гражданской ответственности обучающихся и молодежи Пермского края;
- мотивация и формирование интереса к военной профессии;
- пропаганда военно-прикладных видов спорта в качестве базовых элементов подготовки юношей к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- проверка уровня знаний, умений и навыков по основам безопасности жизнедеятельности человека, основам военной службы (начальной военной подготовке), развитие общей физической подготовки;

- формирование у обучающихся и молодежи осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний обучающихся и молодежи о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.

3. Участники I этапа Спартакиады

3.1. К участию в I этапе Спартакиады допускаются учащиеся общеобразовательных учреждений, учреждений профессионального и дополнительного образования, расположенных на территории Пермского края.

3.2. Участники I этапа Спартакиады делятся на следующие возрастные группы:

- юноши (2 возрастные группы):
 - 1 возрастная группа 13 – 15 лет;
 - 2 возрастная группа 16 – 17 лет.
- девушки (2 возрастные группы):
 - 1 возрастная группа 13 – 15 лет;
 - 2 возрастная группа 16 – 17 лет.

3.3. Участники I этапа Спартакиады объединены в команды.

3.4. Состав команды – 5 человек (юноши или девушки), в том числе, командир. Обязательно наличие руководителя команды от учреждения, организации, объединения, клуба и т.п.

4. Место и сроки проведения I этапа Спартакиады

4.1. Сроки проведения I этапа Спартакиады:

- подача заявок – до 18.00 01 декабря 2020 г.;
- оценка поступивших видеоматериалов и изображений (логотипов) – со 02 по 10 декабря 2020 г.

4.2. I этап Спартакиады проводится в дистанционном формате на территории муниципальных образований Пермского края.

4.3. Информация о дате и месте проведения I этапа Спартакиады доводится до потенциальных участников путем направления письма Министерства в органы местного самоуправления муниципальных образований Пермского края, размещения информации на официальном сайте Учреждения: gaupatriot.ru, и странице в социальной сети «ВКонтакте» <https://vk.com/militarysportgames> и <https://vk.com/patriotcenter59>.

4.4. Оргкомитет оставляет за собой право на изменение формата, сроков и мест проведения I этапа Спартакиады.

4.5. В случае действия ограничительных мер из-за угрозы распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) формат и срок проведения I этапа Спартакиады могут быть изменены, о чем участники будут проинформированы дополнительно.

5. Условия и порядок проведения I этапа Спартакиады

5.1. Условия проведения I этапа Спартакиады

5.1.1. I этап Спартакиады проводится с учетом разделения на возрастные группы и пол участников по следующим видам программы:

п/п	Вид программы	Возрастная группа, пол
Смотр физической подготовки		
8.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1 и 2 возрастные группы юношей
9.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	1 и 2 возрастные группы девушек
10.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1 и 2 возрастные группы юношей и девушек
Военная подготовка		
1.	Неполная разборка/сборка автомата Калашникова АК-74	1 и 2 возрастные группы юношей и девушек
2.	Снаряжение магазина	1 и 2 возрастные группы юношей и девушек
Творческий конкурс		
1.	Подготовка логотипа для Спартакиады	1 и 2 возрастные группы юношей и девушек

5.2. Условия подачи заявок для участия в I этапе Спартакиады

5.2.1. Для участия в I этапе Спартакиады команде необходимо подать в Оргкомитет заявку по форме (Приложение 2), заверенную руководителем образовательного учреждения, не позднее 18.00 1 декабря 2020 г., в электронном виде на e-mail: vsiperm@mail.ru.

5.2.2. В I этапе Спартакиады примут участие первые 40 команд, подавшие заявки.

5.2.3. Оргкомитет имеет право прекратить прием заявок до установленного срока в случае, если лимит участников I этапа Спартакиады исчерпан.

Без заявки команда к участию в I этапе Спартакиады не допускается!

Заявки, направленные за пределами установленного срока, к рассмотрению не принимаются!

Заявка считается рассмотренной и принятой, если в ответ отправителю было направлено электронное письмо с одобрением полученной заявки.

Для участия в I этапе Спартакиады вместе с заявкой в электронном (сканированном) виде направляются следующие документы:

– копия приказа образовательного учреждения, организации, объединения, клуба и т.п. об участии команды в I этапе Спартакиады и закреплении руководителя;

– справки школьников с фотографиями 3x4 см., выданные не ранее октября 2020 года, выполненные на бланке общеобразовательной организации, заверенные подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося; с указанием Ф.И.О., даты рождения, класса и приказа о зачислении;

– согласия на обработку персональных данных на несовершеннолетних лиц (до 17 лет включительно), заполненные законными представителями согласно требованиям норм закона от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных» (Приложение 3) отдельно на каждого участника.

Вместе с заявкой и документами для участия в I этапе Спартакиаде направляются следующие доступные для открытия и скачивания видеоматериалы:

– видеоролик подтягивания из виса на высокой перекладине (сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу) каждого из участников;

– видеоролик поднимания туловища из положения лежа на спине каждого из участников;

– видеоролик неполной разборки/сборки автомата Калашникова АК-74 каждым из участников;

– видеоролик снаряжения магазина каждым из участников.

Перед началом выполнения каждого из упражнений участник, показанный крупным планом, называет свое учебное заведение, класс, фамилию, имя, дату своего рождения и название выполняемого упражнения.

При подготовке видеоматериалов запрещается использование посторонних звуков, не имеющих отношения к процессу выполнения и подсчета видов программы.

5.2.4. Рекомендуемый формат видео mp4, качество видео не ниже 720p (разрешение, допустимое на мобильном телефоне), соотношение ширины и высоты кадра видеоролика – 16:9. Запрещается видеомонтаж ролика.

5.2.5. Выполнение видов соревнований «Подтягивание из виса на высокой перекладине (сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу)», «Поднимание туловища из положения лежа на спине» проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) ГТО. Методические рекомендации с видеоматериалами о выполнении норм испытаний ГТО размещены на официальном сайте gto.ru.

Более подробный алгоритм выполнения видов программы I этапа Спартакиады, указан в Приложении 1.

5.2.6. Факт подачи заявки для участия в I этапе Спартакиады подтверждает согласие участников с правилами проведения, указанными в настоящем Положении, и является согласием участников на предоставление в Оргкомитет своих персональных данных, указанных в заявке, их обработку (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, в том числе на случай предъявления претензий), уточнение (обновление, изменение), использование (в том числе для целей вручения призов, индивидуального общения с

участниками), распространение (в том числе передачу третьим лицам, публикации на сайте, в СМИ), обезличивание, блокирование и уничтожение.

5.2.7. Все участники I этапа Спартакиады должны быть обеспечены средствами индивидуальной защиты. При наличии симптомов инфекционного заболевания и (или) температуры тела выше 37,1 градусов в участие в I этапе Спартакиады не допускается. Ответственность за контроль физического состояния членов команд возлагается на их руководителей.

5.3. Порядок проведения I этапа Спартакиады

5.3.1. I этап Спартакиады проводится в дистанционном формате и включает в себя следующие блоки:

- смотр физической подготовки;
- соревнования по военной подготовке;
- творческий конкурс.

5.3.2. Смотр физической подготовки включает в себя следующие виды программы:

- подтягивание из виса на высокой перекладине для юношей (сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу для девушек);
- поднимание туловища из положения лежа на спине.

5.3.3. Военная подготовка включает в себя следующие виды программы:

- неполная разборка/сборка автомата Калашникова АК-74;
- снаряжение магазина.

5.3.4. Творческий конкурс включает в себя выбор лучшего логотипа для Региональной спартакиады допризывной молодежи. Подготовленный командной для рассмотрения Оргкомитетом логотип в формате .jpeg с большим разрешением направляется в электронном виде на e-mail: vsiperm@mail.ru вместе с заявкой, документами и ссылками на видеоматериалы.

За участие в творческом конкурсе команде насчитываются оценочные баллы в соответствии с выбранными критериями.

Решение Оргкомитета окончательное и пересмотру не подлежит.

п/п	Критерии	Оценочные баллы
1.	Оригинальность	0 – 10
2.	Качество исполнения	0 – 10
3.	Соответствие тематике	0 – 10

5.4. Судейская коллегия

5.4.1. Компетенция судейской коллегии I этапа Спартакиады:

- фиксация результатов командного и личного первенства по видам соревнований на основании предоставленных видеоматериалов;
- проверка представленных в видеоматериалах временных показателей выполнения видов программы «поднимание туловища из положения лежа на спине», «неполная разборка/сборка автомата Калашникова АК-74», «снаряжение магазина»;
- ведение сводного протокола I этапа Спартакиады;
- определение победителей и призеров I этапа Спартакиады;

– начисление штрафных баллов, присуждение технического поражения за нарушение или невыполнение условий I этапа Спартакиады.

5.4.2. Судейская коллегия I этапа Спартакиады имеет право снять команду с соревнований за нарушение или невыполнение пунктов настоящего Положения.

5.5. Подведение итогов

5.5.1. Победителем I этапа Спартакиады в каждой возрастной группе становится команда, набравшая наибольшее количество баллов, или наименьшее количество времени (в соответствии с видами соревнований). По сумме баллов и времени, команды распределяются по местам.

5.5.2. По результатам проведения I этапа Спартакиады определяются победители в личном первенстве по отдельным видам соревнований. Победителями в отдельных видах соревнований в каждой возрастной группе становятся участники, набравшие наибольшее количество баллов или наименьшее количество времени. Победители распределяются по местам.

5.5.3. При равенстве мест преимущество отдается участнику, младшему по возрасту (год/месяц/день).

5.6. Награждение участников

5.6.1. Команды, занявшие призовые места в общекомандном зачете I этапа Спартакиады, а также отдельно в смотре физической подготовки, военной подготовке и творческом конкурсе согласно сводному протоколу награждаются кубками, медалями, дипломами.

5.6.2. Победители и призеры в личном первенстве по отдельным видам соревнований награждаются дипломами и медалями.

5.6.3. Команды, не занявшие призовые места в отдельных видах соревнований и общекомандном зачете, получают сертификаты.

5.6.4. Участники I этапа Спартакиады награждаются сувенирной продукцией (рюкзак).

5.6.5. Судейская коллегия вправе устанавливать дополнительные номинации с вручением наградной продукции, дипломов и сертификатов за участие в I этапе Спартакиады в пределах призового фонда согласно утвержденной смете.

6. Финансирование I этапа Спартакиады

Расходы, связанные с приобретением наградной, полиграфической и сувенирной продукции; пошивом формы (включая зимние комплекты для проведения участниками видов программы на открытой местности), осуществляются за счет субсидии из бюджета Пермского края, предоставляемой Учреждению на финансовое обеспечение выполнения государственного задания, во исполнение п. 3.2.1.1.4. Перечня мероприятий, утвержденного приказом Министерства образования и науки Пермского края от 16.10.2019 № СЭД-26-01-06-994.

6.2. Расходы, связанные с участием команд в I этапе Спартакиады (в т. ч. изготовление видеоматериалов, аренда спортивных объектов для проведения видов соревнований, питание и обеспечение питьевой водой членов команды на

время проведения соревнований), обеспечивают организаторы в муниципальных образованиях Пермского края.

7. Справки, консультации, подача заявок:

Контактные лица по организации I этапа Спартакиады:

Бурков Алексей Анатольевич, начальник отдела по подготовке граждан к военной службе (общее руководство)

тел. 8 (958) 243-43-63, e-mail: burkov_a@mail.ru.

Скосырев Василий Сергеевич, главный специалист отдела по подготовке граждан к военной службе (регистрация заявок).

тел. 8 (922) 240-99-19, e-mail: vsiperm@mail.ru.

В переписке с организаторами Спартакиады убедительно просим Вас в теме письма указать «1 этап Восьмой Региональной спартакиады допризывной молодежи», населенный пункт, учебная организация или клуб».

Условия проведения I этапа Восьмой Региональной спартакиады допризывной молодежи

I этап Восьмой региональной спартакиады допризывной молодежи проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» (далее – ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта России от 19.06.2017 № 542.

Программа I этапа Спартакиады включает в себя следующие виды:

Спортивный блок:

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши):

Упражнение выполняется в спортивном зале или на открытой площадке.

Участвует команда в полном составе, выполнение упражнения осуществляется каждым участником по очереди. Соревнования лично-командные.

Техника выполнения испытания:

- подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе;
- из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды;
- испытание выполняется на максимальное количество раз доступное участнику;
- засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом руководителя команды вслух.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрещенные ноги);
- нарушение техники выполнения испытания;
- подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины;
- фиксация исходного положения менее чем на 1 секунду;
- подтягивание рывками или с использованием маха ногами (туловищем);
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Участник имеет право:

- использовать опору или помощь тренера/руководителя команды для принятия стартового исходного положения;
- изменить положение хвата на грифе перекладины, не раскрывая ладоней;

– выполнять подтягивание с ускорением или замедлением.

Каждое правильно выполненное подтягивание отмечается командой «Есть!», подаваемой руководителем команды в момент подъема подбородка выше грифа перекладины. После фиксации участником исходного положения (не менее 1 секунды) руководитель команды немедленно объявляет очередной счет завершенного подтягивания. Начало объявления счета одновременно является разрешением на продолжение упражнения.

Руководитель команды имеет право задержать счет, если убежден, что участник не зафиксировал исходное положение не менее, чем на 1 секунду. По окончании выполнения упражнения руководитель команды подает команду «Стоп!» и объявляет вслух показанный участником результат.

Методические рекомендации с видеоматериалом о выполнении «подтягивания из виса на высокой перекладине» размещены на официальном сайте gto.ru в разделе «как выполнять».

Подведение итогов: первенство – лично-командное, командный зачет по сумме результатов всех участников команды. Личное первенство определяется по абсолютно лучшему результату среди участников.

Порядок видеосъемки:

Съемка выполнения упражнения ведется в анфас, лицом на камеру таким образом, чтобы участник в кадре фиксировался полностью, но не далее 5 метров до расположения перекладины.

Перед началом выполнения упражнения участник называет свое учебное заведение, класс, фамилию, имя, дату своего рождения и название выполняемого упражнения. После представления участник принимает положение для выполнения упражнения.

Представление участника и выполнения упражнения осуществляется в рамках одного видеоролика, видеомонтаж запрещается.

Рекомендуемый формат видео mp4, качество видео не ниже 720p (разрешение, допустимое на мобильном телефоне), соотношение ширины и высоты кадра видеоролика – 16:9.

Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (девушки):

Упражнение выполняется в спортивном зале.

Участвует команда в полном составе, выполнение упражнения осуществляется каждым участником по очереди. Соревнования лично-командные.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых руководителем команды вслух.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Расстояние между указательными пальцами рук не должно превышать ширины плеч участницы.

Участнице запрещено:

- задерживаться с принятием стартового исходного положения после команды «Начинайте!»;
- во время отдыха нарушать исходное положение;
- создавать упоры для ног;
- касаться бёдрами пола;
- разводить локти относительно осевой линии туловища более чем по 45 градусов;
- делать «рывки» и «волны» головой, плечами, туловищем;
- останавливаться во время выполнения очередного сгибания-разгибания рук;
- касаться пола грудью более 1 сек.

Участница имеет право:

- выполнять сгибание-разгибание рук с ускорением или замедлением;
- отдыхать в исходном положении.

Каждое правильно выполненное сгибание-разгибание рук отмечается командой «Есть!», подаваемой руководителем команды после фиксации на 1 секунду исходного положения. Команда «Есть!» является одновременно разрешением на продолжение упражнения и сопровождается объявлением счёта засчитанных сгибаний-разгибаний рук руководителем команды.

По окончании выполнения упражнения руководитель команды подает команду «Стоп!» и объявляет вслух показанный участником результат.

Ошибки, в результате которых упражнение не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению;
- нарушение техники выполнения испытания;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения;
- превышение допустимого угла разведения локтей;
- разновременное разгибание рук.

Методические рекомендации с видеоматериалом о выполнении «сгибания-разгибания рук в упоре лежа» размещены на официальном сайте gto.ru в разделе «как выполнять».

Подведение итогов: первенство – лично-командное, командный зачет по сумме результатов всех участников команды. Личное первенство определяется по абсолютно лучшему результату среди участников.

Порядок видеосъемки:

Съемка выполнения упражнения ведется с бокового ракурса таким образом, чтобы участница в кадре фиксировалась полностью, но не далее 5 метров до места выполнения упражнения.

Перед началом выполнения упражнения участница называет свое учебное заведение, класс, фамилию, имя, дату своего рождения и название выполняемого упражнения. После представления участница принимает положение для выполнения упражнения.

Представление участницы и выполнение упражнения осуществляется в рамках одного видеоролика, видеомонтаж запрещается.

Рекомендуемый формат видео mp4, качество видео не ниже 720p (разрешение, допустимое на мобильном телефоне), соотношение ширины и высоты кадра видеоролика – 16:9.

Поднимание туловища из положения лежа на спине:

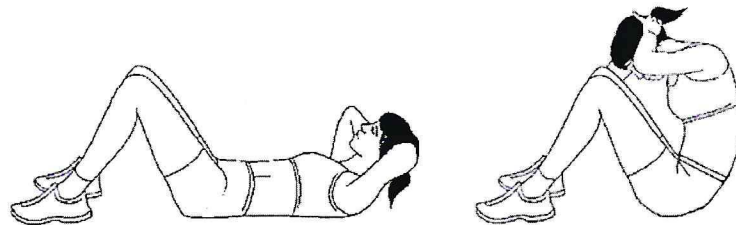
Упражнение выполняется в спортивном зале.

Участвует команда в полном составе, выполнение упражнения осуществляется каждым участником по очереди. Соревнования лично-командные.

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Упражнение выполняется парно. Один из участников выполняет упражнение, другой – его помощник, удерживает его ноги за ступни и (или) голени.



Участник начинает выполнение упражнения после команды руководителя «Начинайте!». Каждое правильно выполненное поднимание туловища отмечается командой «Есть!», подаваемой руководителем команды после фиксации не менее, чем на 1 секунду исходного положения. Команда «Есть!» является одновременно разрешением на продолжение упражнения и сопровождается объявлением счёта засчитанных подниманий туловища руководителем команды.

По окончании выполнения упражнения – истечении 1 минуты, руководитель команды подает команду «Стоп!» и объявляет вслух показанный участником результат.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза);
- изменение прямого угла согнутых ног.

Методические рекомендации с видеоматериалом о выполнении «поднимания туловища из положения лежа на спине» размещены на официальном сайте gto.ru в разделе «как выполнять».

Подведение итогов: первенство – лично-командное, командный зачет по сумме результатов всех участников команды. Личное первенство определяется по абсолютно лучшему результату среди участников.

Порядок видеосъемки:

Съемка выполнения упражнения ведется с двух камер. Одна из камер с бокового ракурса снимает выполнение участником и помощником упражнения. Участник и помощник в кадре должны быть зафиксированы полностью, но не далее 5 метров до их расположения. Вторая камера снимает секундомер на фоне выполнения участником и помощником упражнения. Съемка должна вестись таким образом, чтобы циферблат секундомера был четко виден.

Перед началом выполнения упражнения участник называет свое учебное заведение, класс, фамилию, имя, дату своего рождения и название выполняемого упражнения. После представления участник вместе с помощником принимает позу для выполнения упражнения.

Представление участника и выполнение упражнения осуществляется в рамках одного видеоролика, видеомонтаж запрещается.

Рекомендуемый формат видео mp4, качество видео не ниже 720p (разрешение, допустимое на мобильном телефоне), соотношение ширины и высоты кадра видеоролика – 16:9.

Военный блок:

Неполная разборка/сборка автомата Калашникова АК-74:

Упражнение выполняется в закрытом помещении (зале).

Участвует команда в полном составе, выполнение упражнения осуществляется каждым участником по очереди. Соревнования лично-командные.

Для выполнения упражнения используется макет массо-габаритный автомата Калашникова АК-74.

Участник по команде руководителя команды производит неполную разборку и сборку автомата. Части и механизмы необходимо класть в порядке разборки, обращаться с ними осторожно, не класть одну часть на другую и не применять излишних усилий и резких ударов.

Разборку и сборку автомата производит в порядке, установленным настоящим положением.

Порядок неполной разборки автомата:

По команде руководителя команды участник производит неполную разборку автомата в установленном порядке:

1. Отделить магазин.
2. Произвести контрольный спуск.
3. Вынуть пенал с принадлежностью.
4. Вынуть шомпол.
5. Отделить крышку ствольной коробки.
6. Отделить возвратный механизм.
7. Отделить затворную раму с затвором.

8. Отделить затвор от затворной рамы.
9. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Порядок сборки автомата после неполной разборки:

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой.
2. Присоединить затвор к затворной раме.
3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке.
4. Присоединить возвратный механизм.
5. Присоединить крышку ствольной коробки.
6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель.
7. Присоединить шомпол.
8. Вложить пенал в гнездо приклада.
9. Присоединить магазин к автомату.

1.



2.



3.



**Спустить курок
с боевого взвода**

далее при разборке оружие не
ставится на предохранитель

4.



**Вынуть пенал принадлежности
из гнезда приклада**

5.



Отделить шомпол

6.



Отделить крышку ствольной коробки

7.



Отделить
возвратный
механизм "а"

8.



Отделить
возвратный
механизм "б"

9.



Отделить затворную раму с газовым поршнем и затвором

10.



Отделить затвор от затворной рамы

11.



Отделить газовую трубку со ствольной накладкой "а"

12.



13.



За совершение каждой грубой ошибки к общему результату участника добавляется штрафное время.

К грубым ошибкам относится:

– не произведена проверка патрона в патроннике, спуск курка с боевого взвода произведён не в положении автомата под углом 45 – 60° от поверхности стола – **60 сек**;

– не соблюдается последовательность при разборке и сборке автомата – **60 сек**;

– отделение затвора от затворной рамы произведено одной рукой, бросание затвора на стол (землю) – **20 сек**;

– отделяемые части разложены не в порядке их отделения или разложены в нахлёст друг на друга – **20 сек**;

– автомат уложен на стол рукояткой затворной рамы вверх – **20 сек**;

– падение со стола отделяемых частей автомата на пол (землю) – **20 сек**;

– при разборке и сборке автомата применены излишние усилия и резкие удары – **20 сек**;

- при сборке автомата не произведён спуск курка с боевого взвода и автомат не поставлен на предохранитель – **20 сек**;
- при сборке автомата магазин присоединен к автомату не полностью, без фиксации – **20 сек**.

Участник занимает положение для выполнения упражнения разборки/сборки. Перед началом выполнения упражнения участник называет свое учебное заведение, класс, фамилию, имя, дату своего рождения и название выполняемого упражнения.

Для начала выполнения упражнения руководитель команды подает команду «К выполнению упражнения приступить», после чего запускает отсчет времени выполнения упражнения на секундомере.

Выполнив упражнение, участник подает установленный сигнал (шаг назад, подъем рук вверх и голосом «ГОТОВ!») после чего отсчет времени останавливается, руководитель команды вслух объявляет показанный участником результат.

Подведение итогов: первенство – лично-командное, командный зачет по сумме результатов всех участников команды. Личное первенство определяется по абсолютно лучшему результату среди участников.

Порядок видеосъемки:

Съемка выполнения упражнения ведется с двух камер. Одна из камер фиксирует выполнение участником упражнения. Съемка ведется в анфас таким образом, чтобы был виден стол для выполнения упражнения и стоящий за ним участник. Камера располагается на некотором возвышении по отношению к участнику, съемка ведется под углом по отношению к поверхности стола таким образом, чтобы были четко различимы отдельные части и механизмы автомата. Максимальное расстояние между камерой и местом выполнения упражнения (столом) составляет 1,5 метра. В процессе выполнения упражнения все отделяемые и присоединяемые части и механизмы автомата должны находиться в кадре. Вторая камера снимает секундомер на фоне выполнения участником упражнения. Съемка должна вестись таким образом, чтобы циферблат секундомера был четко виден.

Представление участника и выполнения упражнения осуществляется в рамках одного видеоролика, видеомонтаж запрещается.

Рекомендуемый формат видео mp4, качество видео не ниже 720p (разрешение, допустимое на мобильном телефоне), соотношение ширины и высоты кадра видеоролика – 16:9.

При оценке видеоматериала с выполнением упражнения судейской коллегией фиксируется время выполнения упражнения с учетом штрафного времени.

Снаряжение магазина:

Упражнение выполняется в закрытом помещении (зале).

Участвует команда в полном составе, выполнение упражнения осуществляется каждым участником по очереди. Соревнования лично-командные.

Каждому участнику фиксируется время снаряжения «магазина автомата Калашникова АК-74» 30 патронами. Для выполнения упражнения используется макет массо-габаритный автомата Калашникова АК-74.

Снарядить магазин патронами по команде руководителя команды, после завершения снаряжения присоединить магазин к автомату, положить на стол и сделать шаг назад подняв руку вверх для фиксации времени. - После руководитель команды проверяет правильность снаряжения.

Личный результат определяется по наименьшему времени. Командный результат определяется по сумме результатов всех участников команды.

Порядок выполнения упражнения:

1. Участник команды занимает положение для выполнения упражнения перед столом, на котором расположены автомат АК-74 и магазин.

2. Участник самостоятельно проверяет и готовит магазин.

3. По готовности участника руководитель команды подает команду «К выполнению упражнения, ПРИСТУПИТЬ!» после чего начинается отсчет времени.

4. Выполнив упражнение, участник подает установленный сигнал (шаг назад, подъем рук вверх и голосом «ГОТОВ!») после чего отсчет времени останавливается, руководитель команды вслух объявляет показанный участником результат.

6. При оценке видеоматериала с выполнением упражнения судейской коллегией фиксируется время выполнения упражнения с учетом штрафного времени.

Исходное положение:

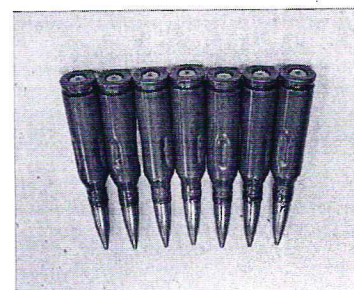
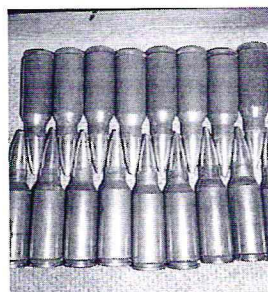
1. Участник расположен лицом к камере, стоя за столом, на котором находятся автомат АК-74, магазин к нему и учебные патроны.

2. Учебные патроны лежат на столе россыпью (патроны расположены хаотично, запрещено размещать патроны пулями в одном направлении, в один или несколько рядов, по два, три и более патронов).

Правильно

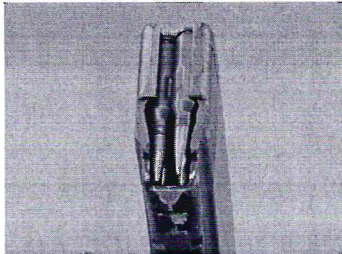


Неправильно



Порядок снаряжения магазина

1. Магазин взять в левую (правую) руку горловиной вверх и выпуклой стороной от себя. Нижний край магазина упереть в стол.
2. А в правую (левую) руку – патроны пулями к мизинцу так, чтобы дно гильзы немного возвышалось над большим и указательным пальцами.
3. Удерживая магазин с небольшим наклоном вправо (влево), нажимом большого пальца левой (правой) руки вкладывать патроны по одному под загибы боковых стенок дном гильзы к задней стенке магазина.
4. Участник снаряжает магазин и присоединяет его к оружию.



Подведение итогов: первенство – лично-командное, командный зачет по сумме результатов всех участников команды. Личное первенство определяется по абсолютно лучшему результату среди участников.

Порядок видеосъемки:

Участник занимает положение для выполнения упражнения снаряжения магазина. Перед началом выполнения упражнения участник называет свое учебное заведение, класс, фамилию, имя, дату своего рождения и название выполняемого упражнения.

Съемка выполнения упражнения ведется с двух камер. Одна из камер фиксирует выполнение участником упражнения. Съемка ведется в анфас таким образом, чтобы был виден стол для выполнения упражнения и стоящий за ним участник. Камера располагается на некотором возвышении по отношению к участнику, съемка ведется под углом по отношению к поверхности стола таким образом, чтобы были четко различимы магазин, учебные патроны. Максимальное расстояние между камерой и местом выполнения упражнения (столом) составляет 1,5 метра. В процессе выполнения упражнения магазин, учебные патроны должны находиться в кадре. Вторая камера снимает секундомер на фоне выполнения участником упражнения. Съемка должна вестись таким образом, чтобы циферблат секундомера был четко виден.

Представление участника и выполнения упражнения осуществляется в рамках одного видеоролика, видеомонтаж запрещается.

Рекомендуемый формат видео mp4, качество видео не ниже 720p (разрешение, допустимое на мобильном телефоне), соотношение ширины и высоты кадра видеоролика – 16:9.

**Заявка
на участие в 1 этапе Восьмой Региональной
спартакиады допризывной молодежи**

команды « _____ »
(название)

города _____
(город, район, населенный пункт)

_____ (наименование учебного заведения, с указанием адреса, индекса, контактного телефона)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	№ удостоверения личности (паспорта)	Домашний адрес	Школа, класс	Допуск врача к соревнованиям	УИН (ГТО)
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

_____ (подпись врача с расшифровкой / фамилия, имя, отчество, место работы)

Командир _____ (фамилия, имя, полностью)

Руководитель команды: _____ (ФИО полностью, место работы, должность)

_____ (дата рождения, домашний адрес, паспортные данные)

Контактный телефон руководителя: _____

Электронная почта руководителя: _____

Дата

Подпись

МП

СОГЛАСИЕ
на обработку персональных данных ребенка/детей

Мы, нижеподписавшиеся:

Ф.И.О. отца, полностью
паспорт серия _____ номер _____, кем и когда выдан _____,
проживающий по адресу: _____

Ф.И.О. матери, полностью
паспорт серия _____ номер _____, кем и когда выдан _____,
проживающая по адресу: _____

в соответствии с требованиями статьи 9 Федерального закона от 27.07.06 «О персональных данных» N 152-ФЗ даем согласие на обработку персональных данных нашего ребенка содержащихся в документах, представленных для участия в I этапе Восьмой Региональной спартакиады допризывной молодежи (далее – I этап Спартакиады)

Ф.И.О. ребенка, полностью
документ _____ серия _____ номер _____, кем и когда выдан _____

проживающий(ая) по адресу: _____

Персональные данные ребенка, в отношении которого дается данное согласие, включают:
- фамилию, имя, отчество, год, месяц, дату рождения, адрес места жительства (фактического пребывания) ребенка;

- фамилию, имя отчество, год, месяц, дату рождения, адрес места жительства родителей;

- данные, содержащиеся в паспорте/свидетельстве о рождении ребенка.

Мы согласны, что персональные данные нашего ребенка будут использоваться при комплектовании конкурса и будут внесены в базу данных «Списки участников Конкурса», а также будут доступны представителям государственных органов власти в случае проведения проверок.

Настоящее согласие действует со дня подписания и до окончания Фестиваля-конкурса.

Мы проинформирован(а), что под обработкой персональных данных понимаются действия (операции) с персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу), обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных путем смешанной обработки, включающей в себя неавтоматизированную обработку документов на бумажных носителях, автоматизированную обработку документов в информационных системах в рамках выполнения Федерального закона от 27 июля 2006 года №152-ФЗ, конфиденциальность персональных данных соблюдается в рамках исполнения операторами законодательства Российской Федерации (на период проведения мероприятия).

Данное Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует до дня отзыва в письменной форме. Я уведомлен о своём праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в порядке, определённом законодательством Российской Федерации.

Дата

Подпись

Фамилия, инициалы

Дата

Подпись

Фамилия, инициалы