

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр образования и  
науки Пермского края



Р.А. Кассина

«01» МАРТА 2019г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о проведении регионального этапа** **юнармейской военно-спортивной игры «Зарница Поволжья»**

### **1. Цели и задачи.**

Региональный этап юнармейской военно-спортивной игры «Зарница Поволжья» (далее - мероприятие), проводится в рамках исполнения государственного задания на оказание государственных услуг и государственных работ ГАУ «Пермский краевой центр военно-патриотического воспитания и подготовки граждан (молодежи) к военной службе», на 2019 год и плановый период 2019-2020 годов.

Цель: военно-патриотическое воспитание юнармейцев, учащихся образовательных организаций, организаций дополнительного образования Пермского края.

#### Задачи:

- Проверить уровень знаний, умений и навыков юнармейцев, учащихся образовательных организаций, организаций дополнительного образования Пермского края по основам безопасности жизнедеятельности человека, основам военной службы (начальной военной подготовке), общей физической подготовке;
- Пропагандировать военно-прикладные виды спорта в качестве базовых элементов подготовки молодежи к службе в Вооруженных Силах РФ;
- Формировать интерес к военным профессиям;
- Воспитывать патриотические чувства, гражданскую ответственность у юнармейцев, учащихся образовательных организаций, организаций дополнительного образования Пермского края.

### **2. Организаторы и учредители.**

2.1. Учредителем мероприятия выступает Министерство образования и науки Пермского края.

2.2. Общее руководство подготовкой и проведением мероприятия осуществляет ГАУ «Пермский краевой центр военно-патриотического воспитания и подготовки граждан (молодежи) к военной службе» (далее – Оргкомитет).

2.3. Непосредственное проведение Мероприятия возлагается на главную судейскую коллегия, состав которой определяется Оргкомитетом. Судейскую коллегия возглавляет главный судья соревнований.

### **3. Время и место проведения.**

3.1 Мероприятие проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – проводится с 1 марта по 30 апреля органами управления образованием муниципальных районов (городских округов) Пермского края;

II этап (региональный) – проводится с 14 по 18 мая 2019 г. на базе Учебного центра государственного автономного общеобразовательного учреждения «Пермский кадетский корпус Приволжского федерального округа имени Героя России Ф. Кузьмина» (Пермский край, Пермский район, с. Усть-Качка).

#### **4. Участники.**

4.1. К участию в мероприятии допускаются учащиеся образовательных организаций, организаций дополнительного образования, юнармейцы в возрасте 14-15 лет, которым по состоянию на 01 октября 2019 г. не исполняется 16 лет.

4.2. Участниками регионального этапа являются победители муниципального этапа. От каждого муниципального образования принимается заявка на участие не более одной команды. От города Перми принимается не более 3 (трех) команд. Направление на региональный этап сборных команд не допускается (т.е. в состав команды входят учащиеся одного учебного заведения).

4.3. Состав команды – 8 человек в возрасте от 14 до 15 лет (5 юношей и 3 девушки, в том числе командир). Обязательно наличие руководителя (представителя) от учреждения, организации, клуба и других объединений. Участники прибывают с личным и командным снаряжением (Приложение 1), медицинской аптечкой.

4.4. При выбывании одного из участников команды по причине травмы, полученной на мероприятии и зафиксированной судейской коллегией, допускается замена участника.

#### **5. Условия участия, информирование участников.**

5.1. В мероприятии принимают участие команды, подавшие предварительные заявки. Предварительные заявки (Приложение 3) в электронном виде необходимо направить в Оргкомитет на e-mail: [Vik-myakiseva@yandex.ru](mailto:Vik-myakiseva@yandex.ru) не позднее 8 мая 2019 года (включительно).

5.2. В день мероприятия при регистрации руководители представляют следующие документы:

- Копию приказа органа управления образованием муниципального образования о направлении команды на соревнования и закреплении ответственного;
- Заявку, заполненную по форме (Приложение 2), заверенную врачом и руководителем органов управления образованием муниципального образования;
- Справку о проведении инструктажа с участниками соревнований (Приложение 3);
- Соглашение на обработку персональных данных (Приложение 4);
- Копии паспортов участников;
- Копии страховых медицинских полисов (обязательного страхования граждан) отдельно на каждого участника;
- Справку о прививках или заявление от родителей (участники должны быть привиты от кори, согласно Постановлению Главного государственного санитарного врача по Пермскому краю от 25.02.2019 № 5 «О дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятиях, направленных на

предупреждение распространения кори на территории Пермского края», клещевого энцефалита).

5.3. В день мероприятия при регистрации руководителю выдаются:

- Маршрутные листы;
- Дополнительная информация о проведении мероприятия.

## **6. Определение результатов.**

6.1. Программа мероприятия (Приложение 5) включает в себя следующие блоки:

1. Военно – тактический:

- Стрельба из пневматической винтовки;
- Метание гранаты;
- Неполная разборка/сборка АК-74;
- Одевание ОЗК;
- Строевая подготовка;
- Марш-бросок;
- Общевоинская полоса препятствий.

2. Спортивно – туристический:

- Азимут;

3. Физическая подготовка:

- Силовая гимнастика;
- Короткий бег 60 м;
- Бег на выносливость 1000 м, 2000 м;
- Плавание.

4. Творческий:

- «Визитка» (представление команды);

5. Интеллектуальный:

- Военно-историческая викторина.

**Примечание:** в связи с особенностями проведения Мероприятия, погодными условиями, возможностями принимающей стороны, Оргкомитет оставляет за собой право изменения программы в сторону упрощения.

6.2. Общекомандный зачет проводится суммированием нормированных баллов, полученных во всех видах программы. Команда, не принимавшая участие в виде, получает за него «0» (ноль) баллов. При равенстве суммы нормированных баллов предпочтение отдается команде, показавшей более высокий результат в военно-тактическом блоке. При равенстве суммы нормированных баллов в военно-тактическом блоке предпочтение отдается команде, показавшей более высокий результат в «Марш-броске».

6.3. За употребление алкогольных, энергетических напитков, наркотических веществ, курение, нецензурные выражения, оставление мусора на территории в неустановленных местах, некорректное поведение судейская коллегия вправе засчитать команде техническое поражение, снять команду с мероприятия.

6.4. Судейская коллегия также имеет право снять команду с этапа за:

- явку на этап в неполном составе, без соответствующего снаряжения;
- нарушение или невыполнение пунктов настоящего Положения;

## **7. Награждение участников.**

7.1. Команды победителей, занявшие призовые места в общекомандном зачете, согласно сводному протоколу, награждаются кубками, медалями, дипломами.

7.2. Победители и призеры в личных соревнованиях по этапам: «Неполная разборка/сборка АК-74», «Одевание ОЗК», «Стрельба из пневматической винтовки», «Силовая гимнастика», «Бег на выносливость», «Плавание» награждаются дипломами, медалями и призами, при равенстве призовых мест преимущество отдается участнику, младшему по возрасту (год/месяц/день).

7.3. Команды, не занявшие призовые места в блоках и общекомандном зачете, получают сертификаты.

## **8. Финансирование.**

8.1. Расходы, связанные с организацией и проведением краевого этапа Мероприятия несет ГАУ «Пермский краевой центр военно-патриотического воспитания и подготовки граждан (молодежи) к военной службе».

8.2. Расходы, связанные с участием команд в мероприятии (в т. ч. транспорт, проезд к месту проведения мероприятия и обратно), обеспечивают командирующие организации.

## **9. Контакты:**

**Общая организация:**

**Мякишева Виктория Сергеевна, [Vik-myakiseva@yandex.ru](mailto:Vik-myakiseva@yandex.ru),**

тел. 8-965-56-47-457 (м)

### **Командное снаряжение**

1. Знамя (флаг, штандарт) военно-патриотического объединения.
2. Санитарная сумка (укладка).
3. Компас – 2-3 шт.

### **Личное снаряжение**

1. Комплекты формы одежды – парадный, спортивный.

#### Требования, предъявляемые к парадной форме:

- Спортсмен в обязательном порядке должен присутствовать в парадной форме на торжественном открытии соревнований, на награждении и на закрытии соревнований, а также согласно положению, на определенных этапах.
- Парадная форма одежды должна быть единой для всех членов команды, как в вопросе модели, так и в вопросе цветовой гаммы, за исключением случаев, когда форма приобретается с учетом пола спортсмена. В таком случае форма должна быть выполнена в единой цветовой гамме.
- Парадная форма одежды должна соответствовать температурному режиму и погодным условиям, в которых будут проходить, обозначенные выше программные мероприятия.
- Парадная форма одежды должна содержать два обязательных элемента: Футболку (рубашку, кофту, куртку и т.д.) и головной убор.
- Приветствуется использование шевронов, нашивок и другой атрибутики, отражающей название команды или представляемой ею территории.
- Не допускается нахождение спортсмена на программных мероприятиях в неопрятном виде, а именно: в тапочках, сандалиях, без головного убора, без футболки и т.п.

#### Требования, предъявляемые к спортивной форме:

- Спортивная форма одежды должна быть единой для всех членов команды, как в вопросе модели, так и в вопросе цветовой гаммы, за исключением случаев, когда форма приобретается с учетом пола спортсмена. В таком случае форма должна быть выполнена в едином стилистическом решении.
  - Спортивная форма одежды должна соответствовать температурному режиму и погодным условиям, в которых спортсмену предстоит проходить дистанцию соревнований.
  - Приветствуется использование шевронов, нашивок и другой атрибутики, отражающей название команды или представляемой ею территории.
2. Спортивная обувь, обувь для полевых и строевых занятий.
  3. Эмблема (нарукавная или нагрудная).
  4. Головные уборы.
  5. Сменная обувь и одежда.
  6. Перчатки.
  7. Противогаз.
  8. Туалетные и купальные принадлежности.

**Заявка**  
**на участие в региональном этапе юнармейской военно-**  
**спортивной игры «Зарница Поволжья»**

команды « \_\_\_\_\_ »  
(название)

города \_\_\_\_\_  
(город, район, населенный пункт)

\_\_\_\_\_  
(наименование учебного заведения, с указанием адреса, индекса, контактного телефона)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	№ удостоверения личности (паспорта)	Домашний адрес	Школа, класс	Допуск врача к соревнованиям
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек.

\_\_\_\_\_  
(подпись врача с расшифровкой / фамилия, имя, отчество, место работы)

Командир \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, полностью)

Руководитель команды: \_\_\_\_\_  
(ФИО полностью, место работы, должность, )

\_\_\_\_\_  
(дата рождения, домашний адрес, паспортные данные)

Контактный телефон руководителя: \_\_\_\_\_

Дата

Подпись

МП

Угловой штамп или типовой бланк  
Муниципального управления образованием  
(образовательного учреждения)

### Справка

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными участниками команды \_\_\_\_\_

(название команды)

Направленными на участие региональном этапе юнармейской военно-спортивной игры «Зарница Поволжья», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время соревнований.
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество участника соревнований	Личная подпись членов команды о проведении инструктажа
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		

Инструктаж проведен \_\_\_\_\_  
(ФИО полностью, должность)

Подпись лица, проводившего инструктаж, \_\_\_\_\_

Руководитель команды: \_\_\_\_\_  
(ФИО полностью, должность)

Приказом № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ назначены ответственными в пути и во время проведения финала за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды.

Подпись

МП

**СОГЛАСИЕ**  
**на обработку персональных данных**

Мы, нижеподписавшиеся:

№	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись

далее – Субъекты, даем свое согласие ГАУ «Пермский краевой центр военно-патриотического воспитания и подготовки граждан (молодежи) к военной службе», далее – Оператор, на обработку своих персональных данных, на следующих условиях:

1. Оператор осуществляет обработку персональных данных Субъекта исключительно в целях получения данным Субъектом информации о результатах мероприятия.
2. Перечень персональных данных, передаваемых Оператору на обработку:
  - фамилия, имя, отчество;
  - дата рождения;
  - место учебы/жительства.
3. Субъект дает согласие на обработку Оператором своих персональных данных, то есть совершение, в том числе, следующих действий: обработку (включая сбор, систематизацию, накопление, размещение, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных), при этом общее описание вышеуказанных способов обработки данных приведено в Федеральном законе от 27.07.2006 № 152-ФЗ, а также на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных нормативными документами вышестоящих органов и законодательством.
4. Настоящее согласие действует бессрочно.
5. Настоящее согласие может быть отозвано Субъектом в любой момент по соглашению сторон. В случае неправомерного использования предоставленных данных соглашение отзывается письменным заявлением субъекта персональных данных.
6. Субъект по письменному запросу имеет право на получение информации, касающейся обработки его персональных данных (в соответствии с п.4 ст.14 Федерального закона от 27.06.2006 № 152-ФЗ). Подтверждаем, что ознакомлены с положениями Федерального закона от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных», права и обязанности в области защиты персональных данных нам разъяснены.



**ПРОГРАММА**  
**проведения регионального этапа юнармейской военно-**  
**спортивной игры «Зарница Поволжья»**

1. Военно – тактический блок

• Стрельба из пневматической винтовки.

Соревнования – лично-командные. В соревнованиях принимают участие все участники команды. Личный результат определяется по количеству выбитых очков. Командный результат определяется по сумме результатов всех участников команды.

Стрельба осуществляется из пневматических винтовок МР-61-09 «Биатлон», с диоптрическим прицелом, предоставленных судейской коллегией. Использование своего оружия не допускается!

**Расстояние** – 10м.

**Положение** – стоя без упора.

**Количество выстрелов** – 3 пробных, 5 зачетных.

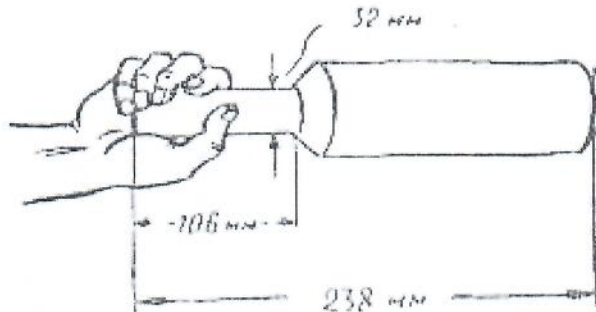
**Оценивается:**

- личный результат – по наибольшему количеству набранных очков, при равенстве очков учитывается качество стрельбы (количество выбитых 10, 9, 8 и т.д.);

- командный результат – по наибольшей выбитой командой сумме очков, при равенстве очков учитывается критерий стрельбы участников команды (лучший личный результат стрельбы участников команды 1, 2, 3 и т.д. занятое место).

Перед соревнованием с каждой командой проводится инструктаж.

• Метание гранаты.



вид: УПГ

Соревнования – командные. В соревнованиях принимают участие все участники команды. Командный результат определяется по сумме результатов всех участников команды.

Участникам предоставляется 3 попытки, результат фиксируется по наилучшему.

Вес гранаты:

Юноши – 500гр

Девушки – 300гр

Гранату держат способом, показанным на рисунке. Обхватывают четырьмя пальцами так, чтобы согнутый мизинец касался торца ручки; продольная ось гранаты находится в линии предплечья. Лишь при выполнении броска кисть вначале сгибается в тыльном направлении, а потом во время хлесткого движения рукой — в ладонном.

Во время разбега гранату держат над плечом. Полусогнутая рука с гранатой - свободной движется вперед-назад в такт бега. Разбег, бросковые шаги и метание гранаты выполняются так же, как и при метании копья.

После хлесткого движения кистью и пальцами руки граната в полете вращается вертикально (в плоскости полета).

- Неполная разборка/сборка АК-74.

Выполняет вся команда. Соревнования лично-командные.

Участники по команде судьи производит неполную разборку и сборку автомата. (Части и механизмы необходимо класть в порядке разборки, обращаться с ними осторожно, не класть одну часть на другую и не применять излишних усилий и резких ударов. Разборку и сборку автомата производит в порядке, установленным настоящим положением.

Порядок неполной разборки автомата:

По команде судьи участник производит неполную разборку автомата в установленном порядке:

1. Отделить магазин;
2. Произвести контрольный спуск;
3. Вынуть пенал с принадлежностью;
4. Вынуть шомпол;
5. Отделить крышку ствольной коробки;
6. Отделить возвратный механизм;
7. Отделить затворную раму с затвором;
8. Отделить затвор от затворной рамы;
9. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Порядок сборки автомата после неполной разборки:

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;
2. Присоединить затвор к затворной раме;
3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке;
4. Присоединить возвратный механизм;
5. Присоединить крышку ствольной коробки;
6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель;
7. Присоединить шомпол;
8. Вложить пенал в гнездо приклада;
9. Присоединить магазин к автомату.

По окончании неполной разборки/сборки автомата участник поднимает руку, обозначая окончание выполнения упражнения.

За совершение каждой грубой ошибки к общему результату участника добавляется штрафное время.

К грубым ошибкам относятся:

- не произведена проверка патрона в патроннике, спуск курка с боевого взвода произведён не в положении автомата под углом 45 – 60° от поверхности стола – 60сек;
- не соблюдается последовательность при разборке и сборке автомата – 60сек;
- отделение затвора от затворной рамы произведено одной рукой, бросание затвора на стол (землю) – 20сек;
- отделяемые части разложены не в порядке их отделения или разложены в нахлёт друг на друга – 20сек;
- автомат уложен на стол рукояткой затворной рамы вверх – 20сек;
- падение со стола отделяемых частей автомата на пол (землю) – 20сек;

- при разборке и сборке автомата применены излишние усилия и резкие удары – 20сек;
- при сборке автомата не произведён спуск курка с боевого взвода и автомат не поставлен на предохранитель – 20сек.

- РХБЗ.

**Заблаговременное надевание ОЗК (плащ в рукава) на незараженной местности.**

**Условия выполнения этапа**

Выполнение норматива осуществляется на время. В соревнованиях принимают участие все участники команды.

Соревнование – лично-командное. Личный результат определяется по наименьшему времени. Командный результат определяется по сумме результатов всех участников команды.

***Форма одежды:***

1. Обязательное наличие поясного ремня, либо шлёвок на поясе брюк/штанов.
2. Обязательное наличие обуви.
3. Возможность использования личного противогаза.

***Порядок выполнения:***

1. Участники команды выстраиваются с лева направо по списку у каждого комплекта ОЗК.
2. Самостоятельно проверяют и готовят комплект ОЗК (края защитных перчаток и чулок не загибаются).
3. По готовности участников команды судья подает команду «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть, Газы!» после чего начинается отсчет времени.
4. Выполнив норматив, подать установленный сигнал (шаг вперед, хлопок руками над головой) после чего отсчет времени останавливается.
5. По окончании выполнения норматива участник команды прекращает какие-либо действия и движения, до проверки на наличие ошибок судьей этапа.
6. После проверки судьей и его команды «Отбой» снять ОЗК при этом расстелить защитный плащ и положить на него защитные чулки, перчатки, поясной ремень и противогаз, уложенный в сумку.
7. В протокол фиксируется время выполнения норматива с учетом штрафного времени.

***Исходное положение:***

1. Строевая стойка.
2. ОЗК свернутый в скатку перед собой.
3. Сумка для противогаза расположена при помощи плечевого ремня на левом боку с фиксацией на линии пояса, клапан застегнут на одну пуговицу (кнопку), плечевой ремень по верх поясного ремня и регулируется сумка под рост человека, возможна жесткая фиксация сумки на талии при помощи тесьмы для пояса.

**Порядок одевания ОЗК**

1. Развернуть комплект ОЗК.
2. Надеть защитные чулки, застегнуть хлястики, начиная с нижних и завязать обе тесьмы на поясном ремне.
3. Надеть защитный плащ в рукава, оставляя противогазовую сумку под защитным плащом.

4. Достать из сумки и надеть противогаз, совершить выдох.
5. Застегнуть полы защитного плаща на все шесть шпеньков.
6. Надеть защитные перчатки.
7. Петли на низках рукавов защитного плаща надеть на большие пальцы рук поверх защитных перчаток.
8. Надеть капюшон защитного плаща на голову.

**Ошибки, за которые начисляются штрафные секунды (20 секунд) за каждое нарушение:**

1. Нарушение порядка надевания ОЗК.
2. Переворачивание ленты на защитном чулке.
3. Закрепление тесьмы защитных чулок на тесьме для пояса противогаза (необходимо закрепление узлом на поясе, либо на бретельке пояса).
4. Не застегнутые шпеньки (каждый в отдельности).
5. Неправильное надевание защитных чулок (перепутаны правый и левый).
6. Петли защитного плаща не одеты на большие пальцы.
7. Защитные перчатки не заправлены в рукава защитного плаща или края защитных перчаток торчат из рукава плаща.
8. Не надет капюшон.
9. При надетом противогазе и застегнутом защитном плаще фильтрующая поглощающая коробка находится под защитным плащом.

- Строевая подготовка.

Участвует команда в полном составе. Соревнования командные.

## **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Строевой смотр проводится в целях определения степени одиночной строевой выучки участников соревнований и строевого слаживания команды.

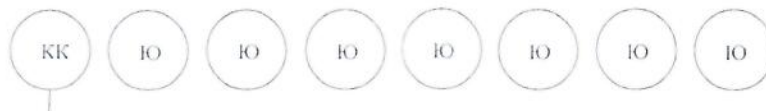
### **Порядка проверки и оценки строевой подготовки.**

1. Построение команды.
2. Встреча судьи, проводящего смотр и выполнение воинского приветствия.
3. Проверка одиночной строевой подготовки.
4. Проверка строевой слаженности.
5. Подведение итогов строевого смотра.
6. Строевая подготовка проверяется и оценивается в соответствии с требованиями Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации (далее - Строевой устав и общевойсковые уставы соответственно).
7. Рекомендация:
  - командам при проверке строевой подготовки укладываться по времени не более 10 мин.
  - движение шагом осуществлять с темпом 110-120 шагов в минуту.
  - каждый строевой прием должен быть выполнен не менее двух раз.

### **I. Порядок проведения строевого смотра.**

1. Построение участников.

Команда по росту и по списку в соответствии с ведомостью для проверки выводятся на строевой плац в колонну по одному. По прибытии к месту проверки они выстраиваются в развернутый одношереножный строй.



## 2. Встреча судьи, проводящего смотр и выполнение воинского приветствия.

1. Капитан команды (КК) выходит из строя в четырех шагах перед серединой команды. Выполняют команды:

«Становись», «Равняйся. Смирно», «Вольно», «Заправиться».

2. Затем подав команду, капитан команды прикладывает руку к головному убору, подходит строевым шагом к судье, проводящему смотр, останавливается перед ним в двух-трех шагах и докладывает «Товарищ судья. Команда «\_\_\_\_\_» в количестве «\_\_» человек для строевого смотра построена. Капитан команды юнармеец «\_\_\_\_\_».

3. После доклада капитан команды делает правой ногой шаг в сторону и не приставляя левую ногу делает несколько шагов вперед, становится за судьей в одном-двух шагах и поворачивается лицом к строю не опуская руку от головного убора.

4. Судья здоровается с личным составом команды, и команда отвечает на приветствие («Здравия желаем, товарищ судья»).

5. После команды судьи «СТАТЬ В СТРОЙ» капитан команды становится в строй.

## 3. Проверка одиночной строевой подготовки.

3.1. Проверка одиночной строевой подготовки участников включает:

- 1) Осмотр внешнего вида;
- 2) Проверку знания положений Строевого устава;
- 3) Выполнение строевых приемов без оружия.

3.2. Осмотр внешнего вида.

Судья подходит к строю и начиная с капитана команды поочередно становится в шаг напротив каждого участника команды и осматривает их внешний вид.

Требования к внешнему виду участников:

- а) Одежда - в едином стиле (парадная, полевая, классика) не спортивная;
- б) Обувь - ботинки с высоким берцем или туфли на каблуке (классика), не спортивная;
- в) Стрижка волос, ношение юношами короткой аккуратной прически, бритое лицо, у девушек волосы убраны (хвост, косички).
- г) Подгонка обмундирования, обуви, их исправность и аккуратность заправки;
- д) Правильность нашивки погон и петлиц, соблюдение правил ношения орденов и медалей (орденских лент и лент медалей на планках), воинских наградных значков, размещение эмблем, звездочек и нашивок на погонах, соблюдение правил ношения отдельных предметов военной формы.

3.3. Проверка знания положений Строевого устава.

Одновременно с осмотром внешнего вида проверяется наличие личного состава, усвоение участниками положений 1-16 статей Строевого устава.

3.4. Выполнение строевых приемов без оружия.

1. По окончании осмотра внешнего вида проводится проведение одиночной подготовки, выполняются строевые приемы и действия без оружия.

2. Капитан команды по команде судьи «Приступить к выполнению одиночной строевой подготовки» выходит из строя, и становится перед серединой команды.

3. Капитан команды выводит из строя поочередно двух человек, которые будут выполнять строевые приемы согласно перечню строевых приемов:

- а) Выход из строя;
- б) Повороты на месте;
- в) Строевой шаг;
- г) Повороты в движении;
- д) Выполнение воинского приветствия в движении вне строя;
- е) Обозначение шага на месте;
- ж) Выполнение команды «Стой»;
- з) Подход к начальнику вне строя и отход от него;
- к) Возвращение в строй.

#### **4. Проверка строевой слаженности.**

**4.1.** Проверка строевой слаженности включает:

1. Действия в развернутом и походном строях, перестроения на месте и в движении;
2. Выполнение воинского приветствия в строю в движении;
3. Исполнение строевой песни.

**4.2.** Действия в развернутом и походном строях, перестроения на месте и в движении.

Выполняют строевые приемы согласно перечню строевых приемов:

- а) Размыкание и смыкание отделения на месте;
- б) Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две и обратно;
- в) Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две;
- г) Смыкание отделения (выполняются в двухшереножном строю);

После чего капитан команды встает в строй и приступает к выполнению приемов в составе команды.

д) Повороты на месте (выполняются в двухшереножном строю);

е) Строевой шаг (выполняется в колонну по два);

ж) Повороты в движении (выполняется в колонну по два);

з) Перемена направления движения колонны.

**4.3.** Выполнение воинского приветствия в строю в движении.

За 10-15 шагов до судьи капитан команды командует, и все участники команды переходят на строевой шаг, а по другой команде одновременно поворачивают голову в сторону судьи и прекращают движение руками. Капитан команды, повернув голову, прикладывает руку к головному убору.

По прохождении командой судьи, проводящего смотр, капитан команды командует и опускает руку от головного убора, а все остальные участники команды ставят голову прямо.

**4.4.** Исполнение строевой песни.

Когда команда подойдет на необходимую дистанцию капитан команды командует и по этой команде команда начинает движение с песней походным шагом.

## **II. Порядок определения оценок.**

Общая оценка строевой подготовки команды складывается из оценок за:

1. Правильность подачи команд и сигналов капитаном команды.
2. Одиночную подготовку.
3. Строевую слаженность команды.

### **1. Правильность подачи команд и сигналов капитаном команды.**

При проверке оценивается не только согласованность и четкость действий личного состава, но и правильность подачи команд и сигналов капитаном команды.

**«отлично»**, если команды поданы в соответствии с требованиями Строевого устава, четко, уверенно, красиво.

**«хорошо»**, если команды поданы в соответствии с требованиями Строевого устава, но недостаточно четко, с напряжением.

**«удовлетворительно»**, если команды поданы в основном в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом были допущены две ошибки.

**«неудовлетворительно»**, если какой-либо прием был не выполнен согласно перечню строевых приемов или если при подаче команд были допущены три ошибки и более.

## **2. Определение оценок за одиночную строевую подготовку.**

1. Оценка одиночной подготовки осуществляется в соответствии с требованиями Строевого устава и согласно перечню строевых приемов.

2. Встреча судьи, проводящего смотр и выполнение воинского приветствия. Отмечается четкость ответов команды на приветствие судьи, дисциплина, строя и поворот головы участников, соблюдение установленных Уставом интервалов и дистанций между участниками.

3. Оценка за внешний вид определяется:

**«удовлетворительно»**, если участник аккуратно заправлен, имеет аккуратную прическу и все предметы военной формы одежды строго соответствуют правилам их ношения.

**«неудовлетворительно»**, если участник в чем-либо нарушил правила ношения военной формы одежды и этот недостаток нельзя устранить на месте, находясь в строю.

4. Техника выполнения каждого строевого приема оценивается:

**«отлично»**, если прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, четко, уверенно, красиво.

**«хорошо»**, если прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, но недостаточно четко, с напряжением.

**«удовлетворительно»**, если прием выполнен в основном в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом была допущена одна ошибка.

**«неудовлетворительно»**, если прием не выполнен или при его выполнении были допущены две ошибки и более.

5. Индивидуальная оценка за одиночную строевую подготовку определяется по сумме баллов.

6. Оценка одиночной строевой подготовки команды складывается из индивидуальных оценок, полученных участниками, и определяется по сумме баллов.

## **3. Определение оценок за строевую слаженность.**

1. Строевая слаженность команды оценивается в соответствии с требованиями Строевого устава и согласно перечню строевых приемов.

2. Техника выполнения каждого строевого приема оценивается:

**«отлично»**, если прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, согласованно, четко, уверенно, красиво.

**«хорошо»**, если прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, но недостаточно согласованно, четко, с напряжением.

**«удовлетворительно»**, если прием выполнен в основном в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом была допущена ошибка одним из участников.

**«неудовлетворительно»**, если прием не выполнен или при его выполнении были допущены ошибки двумя и более участниками.

3. При выполнении воинского приветствия в строю в движении учитываются: действия капитана команды, соблюдение установленных дистанций и интервалов, равнение в шеренгах и колоннах, четкость строевого шага, соблюдение его размера и темпа

движения, строевая подтянутость, осанка участников, положение головных уборов, правильность поворота головы в сторону судьи, проводящего строевой смотр.

4. При прохождении команды с исполнением строевой песни учитываются: выбор песни, ее идейная направленность, художественная ценность, актуальность тематики: уровень исполнения, правильность мелодии, слитность звучания, отчетливость дикции, подготовленность запевал, соблюдение равнения, темпа движения и дисциплины строя.

#### 4. Ошибки, за которые начисляются штрафные баллы.

1. В случае построения команды не по росту и не в соответствии со списком, указанным в ведомости, назначаются **10 штрафных баллов**.

2. В случае нарушения порядка проведения строевого смотра, а также порядка выполнения перечня строевых приемов назначаются **10 штрафных баллов**.

3. В случае если команда не выполнила, какой-либо строевой прием, команду и действие, то данный строевой прием **не оценивается**.

#### 5. Общая оценка за строевую подготовку.

Общая оценка за строевую подготовку команды складывается из оценок: за правильность подачи команд и сигналов капитаном команды, за одиночную подготовку, за строевую слаженность и за количество начисленных штрафных баллов и определяется по сумме баллов.

### III. Наиболее характерные ошибки при выполнении строевых приемов, команд и действий.

Приемы, команды, действие	Ошибки
Выполнение команды «Равняйся»	Не все, кроме правофлангового, не поворачивают голову направо (правое ухо не выше левого, подбородок не приподнят). По команде не все, кроме левофлангового, голову не поворачивают налево (левое ухо не выше правого, подбородок не приподнят).
Строевая стойка	Носки обуви развернуты не по линии фронта и не на ширину ступни. Кисти рук не посередине бедер, держатся ладонями назад. Грудь не приподнята, живот не подобран. Корпус не подан вперед, положение головы неправильное. Руки согнуты в локтях.
Выполнение команды «Вольно»	Участник сошел с места. Ослаблено внимание. Изменилось положение рук. Разговаривает в строю.
Выполнение команды «Заправится»	Недостатки во внешнем виде не устранены. Участник без разрешения вышел из строя. Разговаривает или курит в строю без разрешения.
Повороты на месте	После поворота не сохраняется правильное положение корпуса или ног. Ноги в коленях согнуты. Руки не прижаты к бедрам. Нога приставляется не кратчайшим путем. Поворот произведен не на 90 (45) или 180 градусов. Повороты отделения выполняются не одновременно всеми участниками с соблюдением равнения по командам и правилам, указанным в ст. 30, 38 и 54 настоящего Устава. После поворота отделения в двухшереножном строю направо (налево) командир отделения не сделал полшага вправо (влево), а при повороте кругом - шаг вперед.
Строевой шаг	Корпус отведен назад. Нет координации в движении рук и ног. Голова опущена в низ. Движение руками около корпуса производится не от плеча, а за счет сгибания в локтях. Подъем ноги от земли значительно ниже 15 см. размер шага меньше (больше) 70-80 см. Нога заносится за ногу. Движение рук вперед производится



Приемы, команды, действие	Ошибки
	значительно ниже (выше) установленной высоты, а при движении назад – не до отказа в плечевом суставе, не выдержан темп движения.
Обозначение шага (бега) на месте	Подъем ноги производится значительно ниже 15 см от земли. Нога ставится на землю не передней части ступни, а на всю ступню (при беге не на переднюю часть ступни). Движение руками не в такт шага (бега). Корпус не держится прямо. Движение рук вперед производится значительно ниже (выше) установленной высоты, а при движении назад – не до отказа в плечевом суставе.
Выполнение команды «Стой»	После остановки не принято положение «смирно». После подачи исполнительной команды сделан еще один шаг.
Перемена направления движения колонны	Не подана команда «Отделение, правое (левое) плечо вперед - МАРШ»; направляющий участник не заходит налево (направо) до команды «ПРЯМО», остальные не следуют за ним; «Отделение, за мной - МАРШ (бегом - МАРШ)»; отделение следует за командиром.
Перемещение вправо (влево) и в перед (назад)	Недостатки допущены те же. Что и при движении строевым шагом и остановке. При перемещении в сторону или назад производится движение руками.
Повороты в движении	Поворот в движении выполнен несвоевременно. Поворот направо (налево), пол-оборота направо (налево), проводится не на носке левой (правой) ноги. Поворот кругом проводится не на носках обеих ног. Повороты отделения выполняются не одновременно всеми участниками с соблюдением равнения. Движение руками при повороте выполняются не в такт шага.
Выполнение воинского приветствия и возвращение в строй	Выход из строя или возвращение в строй производится походным шагом. Выход осуществляется не на указанное количество шагов. После выхода не выполнен поворот лицом к строю. При выходе из второй шеренги наложена не левая, а правая рука на плече впереди стоящего участника. Нет ответа «Есть» после полученного приказа. Участник, стоящий лицом к строю, услышав свое звание или звание и фамилию, не повернулся лицом к судье (старшему) и не ответил «Я», по команде «Стать в строй» не приложил или неправильно приложил руку к головному убору. Нарушается положение строевой стойки.
Подход к начальнику вне строя и отход от него	Участник при подходе не перешел на строевой шаг за пять-шесть шагов от судьи (старшего). При отходе не сделал три-четыре шага строевым. Неправильное содержание доклада. Не одновременно с представлением ноги прикладывается рука к головному убору. Нет ответа «Есть» после получения приказа. Участник, услышав свое звание или звание и фамилию, не повернулся лицом к судье (старшему) и не сказал «Я», получив приказание не приложил или неправильно приложил руку к головному убору. Нарушается положение строевой стойки.
Выполнение воинского приветствия в движении вне строя	Для выполнения воинского приветствия в движении вне строя без головного убора не за три-четыре шага до судьи (старшего) одновременно с постановкой ноги не прекратил движение руками, не повернул голову в его сторону и, продолжая движение, не смотрел ему в лицо. Пройдя судью (старшего), голову не поставил прямо и не продолжил движение руками. При надетом головном уборе одновременно с постановкой ноги на землю не повернул голову и не приложил правую руку к головному убору, левую руку не держал неподвижно у бедра; пройдя судью

Приемы, команды, действие	Ошибки
	(старшего), одновременно с постановкой левой ноги на землю голову не поставил прямо, а правую руку не опустил.
Размыкание и смыкание отделения на месте	<p>По исполнительной команде не все участники, за исключением того, от которого производится размыкание, повернулись в указанную сторону, одновременно с приставлением ноги не поворачивают голову в сторону фронта строя и идут не учащенным полушагом (бегом), не смотрят через плечо на идущего сзади: после остановки идущего сзади не каждый сделал установленное количество шагов, сколько было указано в команде, и не повернулся налево (направо). При размыкании от середины не указывается, кто средний. Участник, названный средним, услышав свою фамилию, не отвечает: «Я» и не вытянул вперед левую руку и не опустил ее.</p> <p>При выравнивании отделения установленный при размыкании интервал не сохраняется.</p> <p>Для смыкания отделения на месте. По исполнительной команде не все участники, за исключением того, к которому назначено смыкание, поворачиваются в сторону смыкания, после чего не учащенным полушагом (бегом) подошли на установленный для сомкнутого строя интервал и по мере подхода не самостоятельно остановились и не повернулись налево (направо).</p>
Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две и обратно	<p>Не произведен расчет на первый и второй.</p> <p>По исполнительной команде вторые номера не сделали с левой ноги шаг назад, приставили правую ногу, не сделали шаг вправо, и не встал в затылок за первым номером, не приставили левую ногу.</p> <p>Для перестроения отделения на месте из сомкнутого двухшереножного строя в одношереножный строй отделение не разомкнуто на один шаг.</p> <p>По исполнительной команде вторые номера не вышли на линию первых, не сделали с левой ноги шаг влево, приставили правую ногу, не сделали шаг вперед, и не приставили левую ногу.</p>
Выполнение воинского приветствия в строю в движении	<p>За 10-15 шагов до судьи командир отделения не подал команду: «Отделение, СМИРНО, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО)». По команде «СМИРНО» все участники не перешли на строевой шаг, а по команде «Равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО)» не одновременно повернули голову в сторону судьи и не прекратили движение руками. Командир отделения не повернул голову и не приложил руку к головному убору.</p> <p>По прохождении судьи или по команде «Вольно» командир отделения не подал команду: «ВОЛЬНО» - и не отпустил руку.</p> <p>На приветствие судьи или при объявлении благодарности участники отвечают не громко, не ясно, не согласованно. В движении все участники начинают ответ с не постановки левой ноги на землю, не произносят последующие слова на каждый шаг «Служим Российской Федерации».</p>
Исполнение строевых песен	По исполнительной команде отделение не начинает движение с песней походным шагом.

- «Марш-бросок».

Участвует команда в полном составе. Девушки вступают в игру на 4 этапе. Экипировка: военная полевая форма, закрытая спортивная обувь, головной убор, противогаз, макет АК, компас на команду, санитарная сумка.

Определение победителей осуществляется по наименьшей сумме времени и правильности выполнения, затраченного командами на выполнение следующих тактических нормативов:

1. Преодоление зараженного участка - 300м в противогазе.

По команде «Газы!» Участники одевают противогаз и выдвигаются вперед. После прохождения дистанции, участники снимают противогаз и укладывают его.

2. Выдвижение из района сосредоточения на рубеж перехода в атаку, преодоление минных полей и заграждений - 200 м.

3. Метание гранаты в имитированную цель (2 человека). Предоставляется 3 попытки. При попадании участники продвигаются дальше по дистанции, при промахе получают штрафные очки.

«Атака» переднего края обороны противника тремя, обязательными к исполнению способами - 150м.

а) Бегом - 50 м.

б) Короткими перебежками - 50 м.

в) Переползанием - 50 м.

Стрельба по падающей мишени (2 человека). Предоставляется 3 выстрела, при

попадании участники продвигаются дальше по дистанции, при промахе получают штрафные очки.

4. Оказание медицинской помощи, переноска «пострадавшего» - 350 м, время останавливается по последнему человеку.

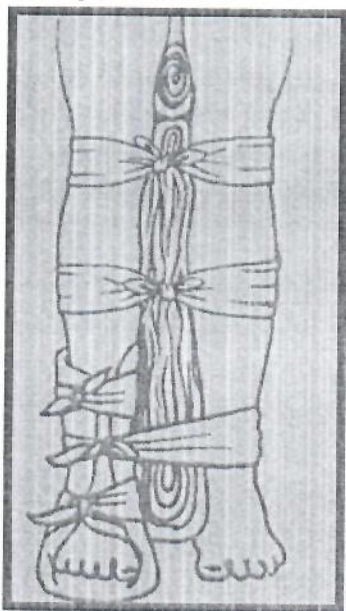
Участникам предстоит оказать первую медицинскую помощь, а именно наложить шину на нижнюю часть ноги, уложить его на носилки и пронести по указанной дистанции до финиша.

Можно использовать доски или подручные материалы. Ниже описаны оба способа:

*Использование досок*

1) Подложите шины с обеих сторон ноги. Если есть третья доска, подложите её снизу. Шины должны быть выше колена и доходить до пятки.

2) Свяжите шины в нескольких местах – но не прямо в месте перелома.



*Использование других материалов*

1) Положите между ногами свёрнутое одеяло или другую прокладку.

2) Свяжите ноги вместе.

### **Наложение шин на щиколотку и ступню**

Действуйте следующим образом:

1) Уложите пострадавшего.

2) Осторожно снимите с повреждённой ноги обувь.

3) Оберните вокруг повреждённой ноги подушку или свёрнутое одеяло, от икры и под пятку. Края подушки должны сходиться с ногой. Для дополнительной поддержки подверните края подушки, находящиеся ниже пятки.

4) Закрепите подушку тремя бинтами. Первый завяжите выше щиколотки, второй ниже, третий вокруг щиколотки.

5) Положите прокладку между щиколотками. Она должна достигать колен. Завяжите один бинт вокруг колен, другой ниже, третий вокруг обеих щиколоток.

Командный результат определяется по наименьшей сумме времени всех участников команды, так же учитывается точность и правильность прохождения всех этапов.

- Общевойсковая полоса препятствий.

Соревнования командные. Проводятся по единой полосе препятствий (НФП-2001) в режиме эстафеты (5 человек), в составе подразделения без оружия и противогазов.

Дистанция 200 м.

Пробежать до рва (2м), перепрыгнуть его, пробежать по проходам лабиринта, перепрыгнуть через забор, преодолеть три ступени разрушенной лестницы с касанием земли, пробежать под четвертой ступенью, перепрыгнуть стенку, перепрыгнуть траншеею, и в обратном направлении пробежать 100м с передачей эстафеты.

Секундомер включается по команде: «Марш!» первого участника команды и выключается в момент пересечения последним (пятым) участником команды линии финиша.

Командное первенство определяется по лучшему времени (до сотых секунд).

## 2. Спортивно - туристический блок.

- Аззимут.

Участвуют 2 юноши, 2 девушки от команды. Упражнение скоростной спринт. Дистанция для девушек - 2 км (10 контрольных пунктов), для юношей – 3 км (13 контрольных пунктов). На исходной позиции команде вручается таблица данных для движения по азимутам и компасы. Задание выполняется на время.

Судья определяет точность нахождения объекта, результат заносит в оценочный лист.

Командное первенство определяется по лучшему времени (до сотых секунд).

## 3. Физическая подготовка.

- Силовая гимнастика - 8 чел.

Участвует команда в полном составе. Соревнования лично-командные.

- у юношей – подтягивание на высокой перекладине;
- у девушек – сгибание-разгибание рук в упоре лежа на контактной платформе.

Контрольное время для выполнения упражнения – 3 минуты.

### **Подтягивания. Основные правила:**

При подтягивании участник обязан:

- из исходного положения (ИП) – вис хватом сверху, с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе, подтянуться непрерывным движением, подняв подбородок выше грифа перекладины;
- опуститься в вис;
- самостоятельно остановить раскачивание;
- зафиксировать на 0,5сек видимое для судьи исходное положение;
- услышав начало счета судьи-счетчика, продолжить движение.

Указание: допустимое колебание стоп в ИП составляет 0,5 стопы от положения вертикали.

### **При подтягивании участнику запрещено:**

- наносить на ладони или гриф клеящие вещества, включая канифоль;
- отталкиваться от пола и касаться других предметов;

- делать «рывки», «взмахи», волны ногами, туловищем и головой;
- сгибать руки поочередно;
- висеть на одной руке;
- применять накладки;
- отпускать хват, раскрыв ладонь;
- перехват рук вдоль или поперек грифа перекладины, раскрыв ладонь;
- останавливаться при выполнении очередного подтягивания.

**Участник имеет право:**

- использовать опору или помощь тренера для принятия стартового ИП;
- изменить положение хвата на грифе перекладины, не раскрывая ладоней;
- выполнять подтягивание с ускорением или замедлением.

Каждое правильно выполненное подтягивание отмечается командой «Есть!», подаваемой старшим судьей в момент подъема подбородка выше грифа перекладины. После фиксации участником ИП (на 0,5 сек) судья-счетчик немедленно объявляет очередной счет завершенного подтягивания. Начало объявления счета одновременно является разрешением на продолжение упражнения.

Судья-счетчик имеет право задержать счет, если убежден, что участник не зафиксировал ИП на 0,5 сек. Если участник не успел зафиксировать ИП после выполненного правильно движения до начала команды «Стоп!» – это движение ему не засчитывается.

**Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (девушки):**

Сгибание-разгибание рук выполняется из исходного положения (ИП) упора лёжа: выпрямленные перед собой руки упираются в подиум для контактной платформы (пол) на ширине плеч пальцами вперёд; плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, ноги разведены на ширину стопы, пальцы стоп упираются в подиум для контактной платформы (пол) без дополнительного упора.

Расстояние между указательными пальцами рук не должно превышать ширины плеч участницы.

**При сгибании-разгибании рук участница обязана:**

- из ИП, согнув руки, прикоснуться грудью к контактной платформе;
- разогнув руки, вернуться в ИП;
- зафиксировать на 0,5 сек видимое для судьи ИП.

**Участнице запрещено:**

- задерживаться с принятием стартового ИП после команды «Начинайте!»;
- во время отдыха нарушать ИП;
- создавать упоры для ног;
- касаться бёдрами пола;
- разводить локти относительно осевой линии туловища более чем по 45°;
- делать «рывки» и «волны» головой, плечами, туловищем;
- останавливаться во время выполнения очередного сгибания-разгибания рук;
- касаться платформы грудью более 1 сек.

**Участница имеет право:**

- выполнять сгибание-разгибание рук с ускорением или замедлением;

- отдыхать в ИП.

Каждое правильно выполненное сгибание-разгибание рук отмечается командой «Есть!», подаваемой старшим судьёй после фиксации на 0,5 сек ИП. Команда «Есть!» является одновременно разрешением на продолжение упражнения и сопровождается объявлением счёта засчитанных сгибаний-разгибаний рук судьёй-счётчиком.

Подведение итогов: первенство – лично-командное, командный зачет по сумме результатов всех участников команды. Личное первенство определяется по абсолютно лучшему результату среди участников.

- Бег на выносливость – 8 чел.

Девушки - дистанция 1000м

Юноши - дистанция 2000м

Старт общий для команды.

В личном зачете оценивается время каждого спортсмена.

В командном зачете - по сумме времени участников всей команды.

- Бег дистанция 60м - 8 чел.

Старт общий для команды.

В личном зачете оценивается время каждого спортсмена.

В командном зачете - по сумме времени участников всей команды.

- Плавание – 50м.

Соревнования лично-командные, проводятся в закрытом бассейне. Дистанции соревнований 50м разрешено преодолевать любым стилем, произвольно меняя его.

Судейская коллегия несёт ответственность за безопасность участников в ходе соревнований и должна принять необходимые меры для оказания помощи на воде.

### Старт

Старт осуществляется прыжком со стартовой тумбочки или толчком ног от стенки бассейна при старте из воды (отчёт номеров дорожек ведется справа налево).

### Прохождение дистанции и финиш

Участник должен проплыть всю дистанцию по поверхности воды. При стартовом прыжке и поворотах допускается погружение в воду. Плавание под водой разрешается не более чем по 15 м от стартового бортика и от любого поворотного щита. До этих отметок голова пловца должна реально появиться из воды.

Участник, оказавшийся при прохождении дистанции на чужой дорожке и помешавший другому пловцу пройти дистанцию, может быть снят судейской коллегией. Если такое нарушение повлияло на результат пострадавшего участника, то рефери или заместитель главного судьи имеют право предоставить тому вторую попытку в одном из последующих заплывов.

При прохождении дистанции участнику не разрешается подтягиваться за разделители дорожек, поручни, лестницы, висеть на разделителях дорожек, а также отталкиваться от них. Случайные касания их не являются нарушением правил.

Участник, ставший на дно бассейна, не снимается с дистанции, если он не передвигается (не идёт) по дну.

Участники, закончившие дистанцию заплыва, должны покинуть бассейн, не мешая другим. Выход разрешается только по боковым лестницам.

Спортсменам, не являющимся участниками данного заплыва, запрещается входить в воду.

Лидирование участников (указания, сопровождение спортсменов по бортику бассейна) во время прохождения дистанции не разрешается.

Участникам соревнований не разрешается использовать какие бы то ни было устройства, ускоряющие движение, улучшающие плавучесть.

При проплывании дистанции, а также при повороте не разрешается отталкиваться от дна бассейна.

При повороте и на финише участники обязаны коснуться стенки бассейна или поворотного щита любой частью тела.

При нарушении правил старта, финиша, поворота или прохождения дистанции, результат, показанный участником, не засчитывается.

Результаты определяются по времени проплывания дистанции. Время фиксируется с момента стартового сигнала (выстрела – засекается по дыму пистолета, команды «Марш!» - в момент начала движения флага или по звуковому сигналу) до момента касания участником финишной стенки.

#### 4. Творческий блок.

- «Визитка» (представление команды).

Участвует вся команда. Каждая команда готовит свою «визитную карточку» - презентацию или представление в творческой форме, продолжительностью до 5 минут.

В ходе выступления могут быть использованы фрагменты видеофильмов, интервью, исполнены песни и танцы.

*Тема: «30 лет вывода войск из Афганистана».*

Информацию о необходимой для выступления аппаратуре нужно внести в общую заявку на участие в краевом финале.

Жюри оценивает оригинальность сценария, соответствие выступления тематике конкурса, качество исполнения, массовость, оформление, соблюдение регламента времени.

Победителем в конкурсе становится команда, набравшая наибольшую сумму баллов.

#### 5. Интеллектуальный блок.

- Военно-историческая викторина.

Участвует вся команда.

Команда в полном составе должна ответить на 30 вопросов за отведенное количество времени. Время на решение теста – 20 минут. Вопросы включают в себя следующие темы:

- 1) Дни воинской славы и памятные даты России;
- 2) Основы безопасности жизнедеятельности;
- 3) Медицина;
- 4) Основы воинской службы;
- 5) История России в лицах.

По окончании решения, тест сдается судьей на этапе, последний фиксирует время прохождения теста. Результат фиксируется с учетом правильности решения (наибольшее количество набранных баллов) и затраченному времени.

#### Рекомендуемая литература для подготовки:

1. Календарь памятных дат Великой Отечественной войны 1941-1945 гг.;

2. Федеральный закон от 13 марта 1995 г. N 32-ФЗ «О днях воинской славы и памятных датах России»;
3. Основы безопасности жизнедеятельности: Учебник для общеобразовательных учреждений. – М.: ВНИИ ГОЧС (ФЦ). 2012. – 198 с. - Первая медицинская помощь – В.М. Буянов, Ю.А. Нестеренко, 2000 г.;
4. Учебник спасателя / С. К. Шойгу, М. И. Фалеев, Г. Н. Кириллов и др.: под общ. ред. Ю. Л. Воробьева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Краснодар: «Сов. Кубань», 2002. — 528 с.;
5. Общевоинские уставы ВС РФ.

*Примечание:* условия проведения соревнований могут быть частично изменены Главным судьей Мероприятия и Оргкомитетом по результатам совещания с представителями команд и с учетом местных условий проведения соревнований. Изменения условий доводятся до каждой команды не позднее, чем за 1 сутки до начала проведения соревнований.