

**Межрегиональное общественное  
движение по военно-патриотическому  
воспитанию**

**«Межрегиональный центр военно-  
патриотических школ, клубов и  
объединений»**



**Межрегиональная Спартакиада  
военно-патриотических школ,  
клубов и объединений  
Приволжского Федерального округа  
«Отчизны верные сыны»  
с 01.07.2019 г. по 07.07.2019 г.**

**Оренбург 2019 г**

## ОРГАНИЗАТОРЫ И РУКОВОДСТВО СПАРТАКИАДЫ

- Министерство обороны Российской Федерации;
- Аппарат Полномочного Представителя Президента Российской Федерации в Приволжском Федеральном округе;
- Правительство Оренбургской области;
- Межрегиональное общественное движение по военно-патриотическому воспитанию «Межрегиональный Центр военно-патриотических школ, клубов и объединений».

### ОРГКОМИТЕТ

#### Межрегиональной Спартакиады военно-патриотических школ, клубов и объединений Приволжского Федерального округа «Отчизны верные сыны»

<b>Председатель оргкомитета</b> Шаманов Владимир Анатольевич	- Председатель Координационного Совета Межрегионального общественного движения по военно-патриотическому воспитанию «Межрегиональный Центр военно-патриотических школ, клубов и объединений»
<b>Члены оргкомитета:</b>	
Машковцев Олег Александрович	- заместитель полномочного представителя Президента РФ в Приволжском Федеральном округе
Самсонов Павел Васильевич	- и.о. вице-губернатора - заместителя Председателя Правительства Оренбургской области по социальной политике
Попцов Сергей Борисович	- директор МАУДО «ЦВР «Подросток» г. Оренбург
Едоменков Евгений Владимирович	- помощник Депутата Государственной Думы Российской Федерации Шаманова В.А.
Кулагин Дмитрий Владимирович	- глава г. Оренбурга
Килеев Дмитрий Александрович	- командир войсковой части 33860
Луйк Вячеслав Эндельевич	- начальник штаба «МРЦ ВПК, клубов и объединений»

Межрегиональное общественное движение по военно-патриотическому воспитанию  
«Межрегиональный центр военно-патриотических школ, клубов и объединений»

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Координационного Совета  
Межрегионального общественного движения  
по военно-патриотическому воспитанию  
«Межрегиональный центр военно-патриотических  
школ, клубов и объединений»

Председатель комитета по обороне, Герой России,  
Депутат Государственной Думы Российской Федерации  
Шаманов В.А.

« \_\_\_\_\_ 2019 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о Межрегиональной Спартакиаде военно-**  
**патриотических школ, клубов и объединений**  
**Приволжского Федерального округа**  
**«Отчизны верные сыны»**

г. Оренбург  
2019 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о Спартакиаде военно-патриотических школ, клубов и объединений**  
**Приволжского Федерального округа**  
**«Отчизны верные сыны»**

Межрегиональная Спартакиада военно-патриотических школ, клубов и объединений по военно-прикладным видам спорта «Отчизны верные сыны (далее - Спартакиада) проводится в преддверии празднования 75-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, согласно требованиям «Концепции патриотического воспитания граждан Российской Федерации» и Государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016 - 2020 годы».

**ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ:**

Спартакиада проводится в целях повышения качества содержания работы по военно-патриотическому воспитанию подрастающего поколения, подготовке их к военной службе, популяризации военно-прикладных видов спорта.

Основные задачи:

- повышение мотивации и морально-психологического настроя молодежи к военной службе в современных условиях;
- повышение уровня здоровья и физической подготовленности молодёжи к службе в армии;
- получение молодёжью знаний основ военной службы;
- ознакомление молодёжи с различными военно-учетными специальностями;
- изучение истории и культуры Отечества и родного края.

**УЧАСТНИКИ:**

**Воспитанники** военно-патриотических, военно-спортивных клубов и объединений, юнармейских отрядов, занимающихся по программам ВПК (имеющих паспортизацию, со сроком реализации учебных программ 3-4 года) - **победители** региональных соревнований, слетов, спартакиад по военно-прикладным видам спорта.

**СОСТАВ КОМАНДЫ:** 9 человек (юношей) в возрасте не младше 14 лет на день начала Спартакиады и не старше 17 лет на день завершения Спартакиады и 1 взрослый (руководитель команды - тренер).

1. Команду сопровождает Руководитель, достигший 21-летнего возраста, который действует в период проведения Спартакиады в рамках данного Положения. Руководитель команды отвечает:

- за формирование команды;
- за подготовку заявочной документации в соответствии с требованиями данного Положения и за достоверность предоставленной информации;
- за жизнь и здоровье несовершеннолетних участников команды, и соблюдение ими мер безопасности в пути, в ходе проведения соревновательной программы Спартакиады;
- за обеспечение команды необходимым снаряжением;

- за соблюдение членами команды данного Положения, внутрикомандной дисциплины, санитарных норм и техники безопасности;

- за взаимодействие с Организатором, Штабом и судейской бригадой Спартакиады.

1.1. Руководитель команды имеет право получать справки в Штабе Соревнований и в судейской бригаде по всем вопросам, связанным с организацией и проведением Спартакиады, а также подавать протесты и жалобы.

1.2. Руководитель команды сопровождает команду во время прохождения этапов. За прохождением этапа руководитель команды наблюдает с территории, определенной ему судьей этапа.

2. Члены команды обязаны:

- соблюдать данное Положение, требования членов Штаба и судейской бригады Спартакиады;

- соблюдать требования безопасности во время проведения Спартакиады;

- соблюдать этические нормы поведения и общения как внутри команды, так и с другими участниками Спартакиады, членами штаба и судейской бригады;

- соблюдать санитарно-гигиенические и экологические требования и нормы поведения;

- в период проведения Спартакиады своевременно обращаться за медицинской помощью с целью обеспечения здоровья и безопасности прохождения этапов программы.

3. Команды должны иметь обязательную групповую и личную экипировку, необходимую для участия в соревновательной программе Соревнований, обозначенную в Положении.

**СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ: с 01 июля по 07 июля 2019 г. заезд команд 29-30 июня до 24.00., отъезд 06 - 07 июля с 12.00.**

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: Оренбургская область, г. Оренбург, Учебный Центр в/ч 33860**

Для участия в Спартакиаде необходимо до 25 мая 2019 г. направить **заявку** в адрес Межрегионального общественного движения по военно-патриотическому воспитанию «Межрегиональный Центр военно-патриотических школ, клубов и объединений» (**оргкомитет**) в письменном виде с указанием полного названия организации (объединения, клуба), юридического адреса, телефона (факса), краткого описания направления деятельности (паспорт ВПК).

**Адрес Оргкомитета: 460009 Оренбургская область г. Оренбург, улица Курочкина д.2 МАУДО ЦВР «Подросток» т.(3532) 500-188, факс (3532) 500-181.**

**эл. почта: [podrostok56@mail.ru](mailto:podrostok56@mail.ru) [mcvps56@jmail.com](mailto:mcvps56@jmail.com)**

## **ОРГАНИЗАТОРЫ И РУКОВОДСТВО СПАРТАКИАДЫ**

- Министерство обороны Российской Федерации;
- Аппарат Полномочного Представителя Президента Российской Федерации в Приволжском Федеральном округе;
- Правительство Оренбургской области;
- Межрегиональное общественное движение по военно-патриотическому воспитанию «Межрегиональный Центр военно-патриотических школ, клубов и объединений».

### **1. Организатор :**

- разрабатывает Положение о проведении Соревнований;
- через процедуру размещения заказа определяет технического исполнителя по организации и проведению Соревнований (отдельно отборочного этапа, отдельно финала);
- согласовывает по представлению технического исполнителя место и сроки проведения Соревнований (отдельно отборочного этапа, отдельно финала);
- информирует органы исполнительной власти, органы управления образованием, региональные общественные объединения, военно-патриотические клубы и военно-спортивные клубы, о дате, месте и условиях проведения Соревнований (финала);
- принимает заявки на участие в Соревнованиях и обеспечивает проведение их технической экспертизы (финала);
- обеспечивает освещение хода Соревнований в средствах массовой информации;
- обеспечивает взаимодействие с органами местного самоуправления муниципального образования, на территории которого проводятся Соревнования;
- обеспечение мероприятия ценными призами для команд победителей и призеров;
- в целях обеспечения безопасности участников Соревнований, Организатор информирует специальные службы (органы правопорядка, спасательные службы, органы здравоохранения) о сроках и месте проведения Соревнований и их отдельных соревновательных видов, требующих особого внимания со стороны данных служб.

#### **1.1. Основные функции технического исполнителя:**

- подбор площадки (места проведения) и сроков проведения этапов Соревнований (отборочного этапа и финала);
- организация размещения и питания участников, организаторов и членов судейской бригады Соревнований;
- обеспечение всех необходимых условий для проведения соревновательной программы этапов Соревнований (отборочного этапа и финала) и подведения итогов;

- формирование и согласование с Организатором состава Штаба и судейской бригады этапов Соревнований (финала);
- обеспечение деятельности Штаба Соревнований и судейской бригады;
- организация доставки участников, организаторов и членов судейской бригады Соревнований к местам проведения отдельных соревновательных видов;
- разработка расписания мероприятий Соревнований;
- организация проведения мандатной комиссии;
- организация и проведение торжественных церемоний открытия и награждения победителей и призеров Соревнований;
- обеспечение мероприятия памятной и наградной атрибутикой, ценными призами (в личном зачете).

## **1.2. Организатор сохраняет за собой право:**

- корректировать программу Соревнований;
- изменять сроки и место проведения Соревнований, с оповещением участников, не менее чем за три дня до начала мероприятия по согласованию с организацией-исполнителем;
- за нарушение настоящего Положения не допускать команду к участию в программе Соревнований или отстранить команду от участия в программе Соревнований по представлению решения Штаба.

## **2. Штаб Соревнований.**

**2.1. Штаб Соревнований действует на период проведения отборочного этапа Соревнований и финала Соревнований и отвечает за организацию и проведение каждого из этапов Соревнований в соответствии с Положением:**

- занимается организационно-бытовыми и административными вопросами;
- решает все технические и методические вопросы, связанные с проведением Соревнований;
- отвечает за подведение итогов Соревнований, своевременную и правильную информацию о результатах Соревнований;
- решает и контролирует исполнение расписания Соревнований, а также в целом Положения о проведении Соревнований членами Штаба, судейской бригады и участниками;
- взаимодействует с Организатором Соревнований по всем вопросам, немедленно информирует Организатора об экстренных ситуациях, произошедших на Соревнованиях.

Состав Штаба Соревнований на отборочном и финальном этапе Соревнований может быть различным.

## **2.2. В состав Штаба финала Соревнований входят:**

- Начальник Штаба;
- Главный судья Соревнований;
- Секретарь Соревнований;
- Руководитель информационного центра Соревнований;
- Комендант Соревнований;
- Полномочные представители учреждений ведомств, объединений, участвующих в организации и проведении Соревнований.

### **2.3. Штабом Соревнований руководит Начальник Штаба Соревнований, который**

- на основании данного Положения распределяет сферы полномочий и ответственности между членами Штаба Соревнований, а также организациями, привлеченными для реализации программы Соревнований;
- созывает заседания Штаба Соревнований (закрытые или открытые) для решения организационных и текущих вопросов;
- контролирует исполнение свода правил проведения соревновательных мероприятий военно-спортивного направления членами штаба, участниками Соревнований;
- организует рассмотрение поданных командами протестов и лично принимает участие в их рассмотрении с правом решающего голоса;
- участвует в заседаниях судейской бригады с правом решающего голоса.

### **2.4. Главный судья Соревнований несет всю ответственность за проведение соревновательных блоков в соответствии с данным Положением.**

Главный судья Соревнований:

- возглавляет судейскую бригаду;
- участвует в формировании судейской бригады, утверждает ее состав и распределяет обязанности между ее членами;
- проводит установочный инструктаж и заседания судейской бригады;
- контролирует исполнение свода правил проведения соревновательных мероприятий военно-спортивного направления членами судейской бригады, участниками Соревнований;
- решает все технические и методические вопросы, связанные с проведением соревновательной программы;
- по поручению начальника Штаба Соревнований разбирает поступившие протесты, связанные с качеством проведения судейства на этапах, лично принимает участие в их рассмотрении с правом решающего голоса;
- отвечает за подведение итогов Соревнований, своевременную и правильную информацию о результатах Соревнований;
- является заместителем Начальника Штаба и на время его отсутствия исполняет его полномочия;
  - взаимодействует с членами Штаба с учетом их полномочий.

### **2.5. Секретарь Соревнований:**



- подготавливает все материалы и документацию для проведения этапов соревновательной программы и проверяет правильность их заполнения членами судейской бригады;
- ведет протоколы заседаний Штаба и судейской бригады;
- руководит работой мандатной комиссии, лично проверяет заявки команд;
- контролирует исполнение свода правил проведения соревновательных мероприятий военно-спортивного направления в рамках своих полномочий;
- составляет сводные протоколы результатов блоков и итоговый протокол соревновательной программы каждого из этапов Соревнований;
- принимает (регистрирует) заявления и протесты и докладывает о них Начальнику Штаба;
- формирует рабочие папки с первичной и итоговой документацией Соревнований;
- взаимодействует с членами Штаба с учетом их полномочий.

#### **2.6. Комендант Соревнований:**

- распределяет обязанности между членами комендантской группы и привлеченными специалистами;
- координирует деятельность технических и специальных служб;
- оперативно решает вопросы организационно-бытового характера;
- контролирует исполнение свода правил проведения соревновательных мероприятий военно-спортивного направления в рамках своих полномочий;
- контролирует исполнение расписания Соревнований;
- взаимодействует с членами Штаба с учетом их полномочий.

#### **2.7. Руководитель информационного центра Соревнований:**

- организует оформление информационного стенда Соревнований и отвечает за постоянное и своевременное обновление информации, в его отсутствие данная обязанность переходит к секретариату Соревнований);
- организует работу радиоузла Соревнований и отвечает за своевременную передачу информации (при наличии технических возможностей);
- работает со СМИ, освещающими ход Соревнований;
- создает фотоархив Соревнований;
- взаимодействует с членами Штаба с учетом их полномочий.

#### **2.8. Члены судейской бригады:**

- несут ответственность за качество и безопасность проведения соревновательного этапа, вида;
- обеспечивают объективную оценку прохождения командами соревновательных этапов;

- отвечают за своевременную и правильную информацию о результатах соревновательных этапов, добросовестное оформление протоколов прохождения данных этапов;
- контролируют исполнение свода правил проведения соревновательных мероприятий военно-спортивного направления в рамках своих полномочий;
- взаимодействуют с членами Штаба с учетом их полномочий.

**2.9. Члены Штаба Соревнований** и судейской бригады не могут участвовать в судействе команд, где представлены участники клубов или объединений, в которых данные специалисты работают в каком-либо качестве.

### **3. Документация Спартакиады.**

3.1. Для участия в Спартакиаде до 25 мая 2019 года (включительно) в адрес Оргкомитета направляются следующие документы:

-заявка;

-дата и место прибытия команды.

3.2. По прибытии к месту проведения Спартакиады команда проходит мандатную комиссию. Работой мандатной комиссии руководит секретарь.

3.3. В мандатную комиссию входят следующие процедуры:

- прием пакета заявочных документов;
- проверка документов, удостоверяющих личность участников Спартакиады: каждый участник лично предоставляет специалисту мандатной комиссии паспорт (не ксерокопию), страховой медицинский полис (не ксерокопию);
- подача итоговой заявки;
- отметка командировочных удостоверений;
- обмен оригиналами финансовых документов;
- изготовление бейджей.

3.4. В пакет заявочных документов, представляемых командой на мандатной комиссии, входят:

- заявка установленного образца, заверенная печатью и подписанная руководителями направляющей организации (оригинал);

- цветная фотография 3x4 см для изготовления бейджей для участников Спартакиады и руководителей команд;

- приказ об ответственности за жизнь и здоровье несовершеннолетних участников команды (копия и оригинал);

- документ, удостоверяющий личность участников и руководителя (копию и оригинал);

- полисы обязательного медицинского страхования (оригинал и копия);

- медицинский допуск к соревнованиям (оригинал, не возвращается);

- копия страховочных документов об индивидуальном страховании жизни и здоровья всех участников команды на период проведения этапов областных военно-спортивных Соревнований;

- копия Устава (Положения) и приказа, на основании которого действует ВПК;

- справка о проведении инструктажа по технике безопасности (копия и оригинал);

3.5. Копии заявочных документов команд, содержащих личную информацию об участниках Спартакиады, не могут быть переданы третьей стороне без письменного распоряжения Начальника Штаба Соревнований и согласия членов команд с данной процедурой.

3.6. По факту соответствия всех процедур мандатной комиссии данному Положению секретарь делает отметку в протоколе о прохождении мандатной комиссии и о допуске команды к соревновательной программе Спартакиады.

Команды, не представившие полный пакет заявочных документов, считаются не прошедшими мандатную комиссию и не допускаются к прохождению этапов Спартакиады до момента предоставления ими недостающей информации. Сроки предоставления недостающей информации устанавливает Главный судья, данное решение вносится в протокол мандатной комиссии.

Если команда не предоставила недостающую информацию в установленный срок, она обязана покинуть территорию проведения Спартакиады в течение установленного времени.

3.7. По итогам прохождения командой мандатной комиссии руководителю команды выдается комплект именных бейджей для участников Спартакиады, в том числе и на руководителя команды.

3.8. Именной бейдж, выданный по итогам мандатной комиссии и заверенный печатью Спартакиады, является документом, подтверждающим личность участника в период проведения Спартакиады.

3.9. При прохождении любого этапа Спартакиады участник должен иметь именной бейдж при себе, обязан предъявлять бейдж по первому требованию членов судейской бригады. Участник команды, прибывший для прохождения этапа без именного бейджа, не допускается на этап.

3.10. При утрате бейджа участник обязан доложить об этом руководителю команды, а тот в свою очередь обратиться в Штаб Соревнований с просьбой выдать дубликат.

3.11. По окончании Спартакиады каждой команде выдается ксерокопия итогового протокола за подписью Главного судьи, секретаря Соревнований.

#### **4. Условия приема команд.**

4.1. Команды до 25 июня 2019 г. должны сообщить в Оргкомитет информационным письмом способ прибытия на Спартакиаду.

Участники, прибывающие в г. Оренбург железнодорожным транспортом, авиатранспортом или пассажирским автотранспортом на железнодорожный, аэропорт и автовокзал соответственно должны указать номер поезда (рейса), номер вагона, время прибытия.

Организаторами будет организован бесплатный трансфер от вокзалов к месту проживания и проведения мероприятий.

Питание участников Спартакиады организуется бесплатно, централизованно, в стационарном пункте питания.

4.2. Расходы по командированию команд (проезд, суточные в пути, проживание и питание команд и руководителей в пути) несут командирующие организации.

### **ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ**

Расходы по аренде спортсооружений, оплату работы судейской коллегии, их питание, размещение и проезд, оплату призового фонда, оплату за транспортные расходы, охрану, экскурсионное и медицинское обслуживание, церемонию открытия и закрытия несет Правительство региона, принимающего Спартакиаду и Межрегиональное общественное движение по военно-патриотическому воспитанию «Межрегиональный Центр военно-патриотических школ, клубов и объединений».

### **ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Итоги подводятся по каждому виду конкурсов и соревнований.

Победитель (1 место) и призеры (2 и 3 места) в блоке определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой в отдельных соревновательных видах, входящих в данный блок. При равной сумме мест преимущество отдается команде, имеющей наименьшую сумму лучших мест.

Победители и призеры в командном зачете в блоках соревновательной и конкурсной программы Спартакиады награждаются грамотами.

Команда, не участвующая в каком-либо виде соревновательной и конкурсной программы, занимает в протоколе результатов данного вида (конкурса) места после команд, которые приняли в них участие.

### **Подведение итогов в личном зачете Спартакиады.**

Победителям (1 место) и призерам (2 и 3 места) в личном зачете в видах предусматривающих личный зачет, вручаются грамоты и медали.

Победитель и призеры Спартакиады определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой в отдельных блоках соревновательной и конкурсной программы Спартакиады.

При равной сумме мест по первичному признаку преимущество отдается команде, имеющей наибольшее количество лучших мест.

Победители награждаются дипломами и призами Оргкомитета. Все команды награждаются дипломом участника.

Команда-победитель награждается **переходящим кубком** Оргкомитета Спартакиады.

### **ЭКИПИРОВКА КОМАНД И ДОКУМЕНТАЦИЯ**

- Форма одежды военная парадная, повседневная и спортивная, с символикой клуба, объединения, учреждения; головные уборы; сменная обувь и одежда; противогаз, массо-габаритный макет АК-74; плащ-палатка; рюкзак; фляжка армейская; туалетные и купальные принадлежности; блокнот, ручка, карандаш, фломастеры, линейка, клей (для конкурса «Экспресс-печать»); укомплектованная санитарная сумка.

- **заявка установленного образца** (см. Приложение) с допуском врача к соревнованиям, медицинские карты на каждого участника; справка из СЭС.

- имеется возможность организовать хранение оружие в оружейной комнате.

**Ответственность за сохранность командного снаряжения несет руководитель команды.**

## ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

- Торжественное открытие Спартакиады.
- Встречи с ветеранами войны и военной службы, правоохранительных органов, с военнослужащими различных родов войск, спортсменами ДОСААФ.
- Показательные выступления специальных подразделений МВД, МЧС, Вооруженный Сил России, членов военно-исторических клубов.
- Дни открытых дверей в воинских частях.
- Показ боевой техники и занятий по боевой подготовке.
- Обучающий семинар для руководителей военно-патриотических клубов и объединений по мониторингу состояния и перспектив развития военно-патриотического движения.
- **Соревнования и конкурсы Спартакиады объединены в 5 блоков:**
- 1 блок: военно-прикладной спорт «В здоровом теле здоровый дух»:
  - «Сильные, ловкие, выносливые» (комбинированное силовое упражнение на перекладине);
  - «Бег на 100 м.» (согласно нормам ГТО);
  - «Эстафета с элементами прикладного плавания»;
  - «Метание гранаты».
- 2 блок: теоретическая подготовка «Отчизны верные сыны»:
  - «Ратные страницы истории Отечества»;
  - «Возьми в пример себе Героя»;
  - «Если ты остался один на один с пострадавшим» (основы медицинских знаний).
- 3 блок: военная подготовка «Тяжело в учении - легко в бою»:
  - «Огневой рубеж» (соревнования по стрельбе из АК-74);
  - «Рукопашный бой»;
  - «Статен в строю - силен в бою» (строевая подготовка);
  - «Военизированный кросс по пересеченной местности-2000 м»;
  - «Общее упражнение на Единой полосе препятствий».
- 4 блок: военно-прикладные виды спорта «Мастер»:
  - «Летний биатлон»;
  - «Стрелковый поединок», (соревнование по стрельбе из МК - винтовки);
  - «Перетягивание каната».
- 5 блок: творческий конкурс «Моя малая Родина»:
  - «Знакомьтесь, это МЫ» (визитная карточка);
  - «Экспресс-печать Спартакиады».
- Торжественное закрытие Спартакиады, награждение победителей и призеров.

## УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ КОНКУРСОВ И СОРЕВНОВАНИЙ.

### КОНКУРСЫ

#### Конкурс «Знакомьтесь, это – МЫ» (визитная карточка)

Участвует вся команда. Время выступления до 12 мин. Перед выступлением команда сдает в судейскую группу **текст выступления и эмблему со своей символикой**, изображенную на шевроне, нагрудном значке, памятном вымпеле (на свое усмотрение).

В творческой форме команда представляют свой родной край его обычаи и традиции, достопримечательности, народных героев и полководцев, деятелей культуры, работу своих образовательных учреждений, военно-спортивного клуба, объединения и др. В ходе выступления могут быть использованы фрагменты видеofilьмов, интервью, исполнены песни, рожденные в коллективе и т.д.

Жюри оценивает: актуальность, оригинальность, качество исполнения, массовость, оформление.

Победителями являются команды, набравшие наибольшую сумму баллов всех членов жюри.

#### Конкурс "Ратные страницы истории Отечества"

Конкурс проходит в виде тестов, состоящих из нескольких туров.

В конкурсе участвуют все члены команды. Конкурс проводится методом тестирования. Для тестирования оборудуются рабочие места по количеству членов команды.

Каждому члену команды предлагается ответить на вопросы, охватывающие 4 направления конкурса. При этом участникам предлагается на каждый вопрос три варианта ответа, один из которых правильный. На тестирование каждой команде отводится определенное время. Участники должны быть готовы выполнить задания и ответить на вопросы, связанные с данным историческим событием.

##### **Тематика: основные события Великой Отечественной войны**

- Участники должны знать: основные сражения ВОВ, уметь определять по картам – схемам основные операции ВОВ и даты их проведения;
- узнавать по портретам великих полководцев ВОВ;
- знать награды периода ВОВ и их статус;
- уметь определять образцы отечественной военной техники и оружия периода ВОВ, знать их создателей.

За правильные ответы и выполненные задания каждому участнику команды начисляются баллы. За правильный ответ на каждый вопрос члену команды начисляется 1 балл, за неправильный - 0 баллов. В зачет команды идут 7 лучших результатов. Победителем в конкурсе считается команда, набравшая наибольшее количество баллов во всех турах.

## **Конкурс «Возьми в пример себе Героя»**

В конкурсе участвуют все члены команды. Конкурс проводится методом тестирования. Для тестирования оборудуются рабочие места по количеству членов команды.

Каждому члену команды вручается 20 письменных вопросов, охватывающих 10 направлений конкурса. При этом участникам предлагается на каждый вопрос три варианта ответа, один из которых правильный. На тестирование каждой команде отводится определенное время. Вопросы выдаются по следующим направлениям истории героизма:

- История учреждения звания Героя Советского Союза (когда, в связи с чем, первые Герои Советского Союза);
- История учреждения звания Героя Российской Федерации (когда, в связи с чем, первые Герои РФ);
- Полные кавалеры ордена Славы (когда учрежден орден Славы; количество награжденных орденами всех трех степеней; категории военнослужащих, награждаемых орденом; первые полные кавалеры; полные кавалеры ордена Славы, удостоенные звания Героя Советского Союза);
- Общая статистика по Героям Советского Союза (сколько человек удостоены звания Героя в предвоенный период, в годы Великой Отечественной войны, в послевоенные годы).
- Героизм женщин в годы Великой Отечественной войны и послевоенное время (сколько женщин удостоены звания Героя в годы войны, в послевоенное время; женщины – Герои Российской Федерации);
- Трижды и дважды Герои Советского Союза;
- Города-Герои (перечислить, в каком году присвоено звание, за какие заслуги);
- Покорители космоса - Герои Советского Союза и Герои Российской Федерации.
- Герои Советского Союза в послевоенный период;
- Герои современной России.

За правильный ответ на каждый вопрос, члену команды начисляется 1 балл, за неправильный - 0 баллов. В зачет команды идут 7 лучших результатов. Победителем в конкурсе считается команда, набравшая наибольшее количество баллов.

## **Конкурс «Экспресс-печать Спартакиады»**

Участвует произвольное количество членов команды, которые отражают ход Спартакиады по дням (фотогазеты, газеты, «Молнии», «Боевые листки» и другое)

В течение двух дней Спартакиады команды-участницы подбирают материал для «Боевого листка».

В третий день Спартакиады командам определяется время для оформления боевого листка (стенгазеты) Командам выдается лист ватмана формата А1. Для команд будет объявлено общее стоп-время, после которого производить какие-либо действия по оформлению будет нельзя.

В основе боевого листка - реальные события, происходящие с командой, мероприятия Спартакиады, в которых приняли участие члены команды, интервью. Командам разрешается использовать домашние заготовки, при этом они не могут составлять более 1/3 всей продолжительности всего площади боевого листка.

Дополнительные требования к «Боевому листку»:

Конкурсантам будет выдан стандартный набор канцелярских товаров: набор фломастеров, красок, простые карандаши, линейка, клей, ножницы. Все остальные расходные материалы команды в случае необходимости обеспечивают самостоятельно.

Текстовая информация должна занимать не менее 1/3 всей печатной площади боевого листка.

В конкурсе оцениваются следующие параметры:

- общее содержание;
- объем предоставленного материала;
- взаимосвязь различных смысловых частей;
- разнообразие форм подачи материала (репортаж, интервью и т.д.);
- качество оформления;
- креативный подход к оформлению.

Жюри оценивает работу команды по пятибалльной шкале: 0 – позиция отсутствует, 1 – 2 - низкий уровень, 3 – средний уровень, 4 – высокий уровень с некоторыми недочетами, 5 – высокий уровень. Дополнительным бонусом являются 2 балла за более поздний (в отношении стоп - времени) материал, освещенный в боевом листке..

Зачет командный. Победителем в конкурсе считается команда, набравшая наибольшее количество баллов по итогам конкурса всех членов жюри.

## **СОРЕВНОВАНИЯ**

### **«Огневой рубеж»**

#### **Соревнования по стрельбе из АК-74**

Участвует вся команда. Форма одежды спортивная (полевая) с длинным рукавом. У каждого участника противогаз в походном положении.

**Вариант 1.** Участники выполняют специальное упражнение. Количество патронов - 12 шт. Стрельба индивидуальная. Стрельба ведется участником на своем направлении короткими очередями по 3 падающим мишеням (грудная, пулеметное гнездо, ростовая) на дальности - 150 м, 300 м, 400 м. Участник, поразивший одну мишень, получает "3", две мишени - "4", три мишени - "5". Баллы суммируются. Первенство лично командное. Победителем считается участник и команда, набравшие наибольшее число баллов.

**Вариант 2.** В поле поднимаются все мишени на всех дальностях. Количество патронов - 12 шт. у каждого участника. Стрельба командная. Задача команды поразить все поднятые мишени. Побеждает команда, поразившая наибольшее число мишеней. В случае равенства числа пораженных мишеней у двух и более команд побеждает команда, открывшая раньше огонь.

#### **Неполная разборка и сборка автомата Калашникова (АК-74)**



Участвуют 5 человек. Порядок разборки: отделить «магазин», проверить, нет ли патрона в патроннике (перевести переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода в **положение автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола**), вынуть пенал с принадлежностью, отделить шомпол, крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с затвором, затвор от затворной рамы, газовую трубку со ствольной накладкой. Сборка осуществляется в обратном порядке. (После присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода в **положение автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола** и поставить автомат на предохранитель).

Нормативы:

- разборка 15 сек - «5», 18 сек - «4», 21 сек - «3». За время свыше «0» баллов;
- сборка 21 сек - «5»; 24 сек - «4», 27 сек - «3». За время свыше «0» баллов.

За каждую секунду ниже норматива, оцениваемого «5» - баллами начисляется дополнительно 0,3 балла. За нарушение техники безопасности и порядка разборки и сборки АК участник получает штрафное время 3 сек за каждую ошибку.

### **Снаряжение магазина к АК 30 патронами.**

Участвуют 6 человек. Нормативы: 30 сек – «5», 35 сек – «4», 40 сек – «3», время свыше - «0» баллов. За каждую секунду ниже норматива, оцениваемого «5» баллами начисляется дополнительно 0,2 балла.

Каждому участнику фиксируется время разборки, сборки автомата, снаряжения «магазина». Первенство лично-командное. Победителями в соревнованиях по стрельбе считаются участники и команды, выбившие наибольшее число очков. По разборке и сборке автомата и снаряжению «магазина» - по наименьшему времени, затраченному на выполнение нормативов.

### **«Стрелковый поединок»**

### **Соревнования по стрельба из « МК - винтовки ».**

Участвуют 3 человека. Форма одежды спортивная (полевая) с длинным рукавом.

Линия мишеней оборудуется установками с падающими круглыми мишенями диаметром 11 см. Нумерация дорожек ведется слева направо по направлению стрельбы в каждом секторе.

Соревнования проводятся по круговой системе в один круг (т.е. каждая команда в забегах встречаются со всеми другими). Расписание встреч устанавливается жеребьевкой.

По вызову судьи, в соответствии с таблицей забегов, на линию старта выходят две команды. На огневой позиции раскладываются по три патрона на каждого участника. Судья на старте проверяет оружие оно должно быть не заряженным, со спущенным курком. Судья на огневом рубеже проверяет количество патронов, наличие мишеней и поднятием флажка вверх падает сигнал о готовности огневом рубежа.

По команде “На старт” участники с оружием в руках выстраиваются на линии старта, не наступая на нее. После этого подается команда “Марш”, после которой участники пробегают 50 м до огневом рубежа, заряжают винтовки и стреляют по

мишеням “противника”. Положение для стрельбы - лежа с руки. Разрешается применять ружейный ремень. Огонь ведется перекрестно, стрелкам не разрешается меняться местами. Запрещается открывать затвор оружия до занятия огневого рубежа. Надевать ружейный ремень можно только после перенесения линии старта.

Участник считается выбывшим, как только будет поражена его мишень (номер мишени соответствует номеру дорожки). В этом случае судья - контролер кладет руку на ствол винтовки участника, запрещая продолжать стрельбу. В командном поединке, выбывший участник имеет право передать в положении лежа оставшиеся патроны товарищу по команде. Участник, поразивший мишень своего “противника”, может продолжать вести огонь по другим мишеням “противника”.

По окончании стрельбы, после команды “Отбой”, участники разряжают оружие, делают контрольный спуск курка и после команды “Встать” уходят с огневого рубежа.

Встреча двух команд считается законченной, как только одна из них поразит все мишени “противника” другой команды. За каждую победу команде начисляется одно очко, за поражение “ноль”. Обеим командам зачитывается поражение, если участники израсходовали все патроны и не смогли поразить все мишени “противника”, независимо от количества непораженных мишеней. Командное первенство в стрелковом поединке определяется по наибольшей сумме набранных очков.

### **Соревнование «Летний биатлон»**

Участвуют 4 человека. Форма одежды спортивная (полевая) с длинным рукавом. Оружие «МК- винтовка». Дистанция стрельбы – 50 метров.

Участники преодолевают дистанцию – 1 км с двумя огневыми рубежами: 1-й рубеж - стрельба лежа с руки, 2-й рубеж - стрельба стоя.

Участники должны поразить 5 –ю выстрелами 5 мишеней на каждом рубеже. За каждый промах участник пробегает штрафной круг – 60 метров.

Первенство лично-командное. Побеждают участник и команда, преодолевшие дистанцию за наименьшее время.

### **«Общее упражнение на Единой полосе препятствий»**

#### **Бег с преодолением полосы препятствий в составе отделения.**

Участвует вся команда. Форма одежды - спортивная (полевая). Снаряжение - противогазы в походном положении, массо-габаритные макеты АК у каждого. При выполнении упражнения разрешается взаимопомощь без передачи «оружия», противогаза и других предметов экипировки. Дистанция - 1100м. Условия: пробежать 1000 м, затем преодолеть 100 м полосу препятствий: ров, лабиринт, забор, разрушенную лестницу, наступая на три ступени (под четвертой пробежать), стенку, перепрыгнуть через траншею.

Зачет по последнему участнику. Подведение итогов: первенство командное.

Победителем считается команда, показавшая наименьшее время прохождения трассы.

## **«Сильные, ловкие, выносливые»**

### **Соревнования по прикладной физической подготовке**

#### **Комбинированное силовое упражнение на перекладине.**

Выполняют все. Выполняется в течение 5 минут: вис хватом сверху; выполнить в любой последовательности подтягивание, поднимание ног, подъем переворотом и подъем (выход) силой; во второй и последующих сериях сохранить начатую очередность выполняемых упражнений. Положение вися и упора фиксируются; при подтягивании подбородок - выше перекладины; при поднимании - ноги касаются грифа снаряда. Разрешается: сгибание и разведение ног, отклонение тела от неподвижного положения, выполнение махом и рывком. Оценка производится по количеству выполненных полных циклов (серий).

Нормативы: 1 раз - «3», 2 раза - «4», 3 раза - «5».

Подведение итогов: первенство лично-командное; результаты, показанные участниками, переводятся в баллы в соответствии с нормативами. При невыполнении норматива участник получает «0» баллов, при перевыполнении участники получают дополнительный балл за каждый цикл (серию), выполненные сверх норматива, оцениваемого «5» баллами.

Победителями считаются участники и команды, набравшие наибольшее число баллов.

#### **Соревнование «Рукопашный бой»**

Участвуют 8 человек. (4 пары).

Действия участников и команды оцениваются экспертами по 5-ти балльной системе. При правильном, четком выполнении – «5», с ошибками – «4», вяло – «3», не выполнен – «0» баллов. Баллы суммируются. Побеждает команда, набравшая наибольшую сумму баллов.

Участники в парах по очереди показывают:

1. умение самостраховки при падениях на спину (1), на бок (левый (2), правый (3)) через партнера стоящего на четвереньках; на грудь(4); Экспертная оценка (см. выше);
2. 30-секундный тест «Самостраховка при падении на правый (1) и левый бок (2) через руку партнера»;  
Оценки: «3» - 10 падений, «4» - 12 падений, «5» - 14 падений;
3. 30-секундный тест «Броски на время в левую и правую сторону попеременно». На усмотрение судей: или бросок через бедро, или задняя подножка, или передняя подножка.  
Оценки: «3»- 10 бросков, «4» - 12 бросков, «5» - 14 бросков;
4. 30-секундный тест «Нанесение максимального количества двух-ударных серий, состоящих из прямых ударов левой и правой рукой по лапам, находящимся на дистанции 3 метра на уровне головы сдающего тест, с разворотом на 180 градусов»;  
Оценка: «3»- 20 серий, «4» - 22 серии, «5» - 24 серии;
5. 30-секундный тест «Нанесение максимального количества серий ударов ногами и руками, состоящих из прямых ударов левой и правой ногой, левой и правой рукой

по лапам, находящимся на дистанции 3 метра на уровне живота для ударов ногами, на уровне головы для ударов руками, с разворотом на 180 градусов»;

Оценка: «3» - 10 серий, «4» - 12 серий, «5» - 14 серий;

6. Командные показательные выступления (вольная программа) с включением в программу приемов рукопашного боя без оружия и с оружием (автомат, пистолет, нож, палка, малая сапёрная лопатка) в течении 2 минут. Экспертная оценка (см. выше)
7. Защита от удара ножом сверху (1), снизу (2), прямо (3). Экспертная оценка (см. выше)
8. Демонстрация техники рукопашного боя по билетам. Экспертная оценка (см. выше)

### **Билеты по рукопашному бою (теоретическая подготовка)**

#### **Билет №1.**

1. Защита от удара палкой сбоку.
2. Защита от удара рукой сверху.
3. Освобождение от захвата одежды на груди.
4. Защита от удара ножом прямо.
5. Обезоруживание при попытке достать оружие из кармана брюк.

#### **Билет №2.**

1. Защита от удара палкой сверху.
2. Защита от удара ножом снизу.
3. Защита от удара от удара ногой снизу.
4. Освобождение от захвата туловища без рук спереди.
5. Обезоруживание при попытке достать оружие из внутреннего кармана пиджака.

#### **Билет №3.**

1. Освобождение от захвата туловища с руками сзади.
2. Защита от удара палкой тычком.
3. Защита от удара рукой сверху.
4. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди.
5. Защита от удара ножом сбоку.

#### **Билет №4.**

1. Защита от удара ножом прямо.
2. Защита от удара палкой сбоку.
3. Освобождение от захвата туловища с руками спереди.
4. Защита от удара ногой снизу.
5. Обезоруживание при попытке достать оружие из кармана брюк.

#### **Билет №5.**

1. Обезоруживание при попытке достать оружие из внутреннего кармана пиджака.
2. Защита от удара палкой наотмашь.
3. Защита от удара ножом сверху.
4. Освобождение от захвата туловища без рук сзади.
5. Защита от удара рукой прямо.

#### **Билет №6.**

1. Защита от удара ногой сбоку.

2. Освобождение от захвата одежды на груди.
3. Защита от удара палкой «тычком».
4. Обезоруживание при попытке достать оружие из кармана брюк.
5. Защита от удара ножом сверху.

#### **Билет №7.**

1. Защита от удара ножом снизу.
2. Защита от удара рукой сбоку.
3. Освобождение от захвата туловища без рук сзади.
4. Защита от удара палкой сверху..
5. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди.

#### **Билет №8.**

1. Освобождение от захвата туловища с руками сзади.
2. Защита от удара ногой сбоку.
3. Защита от удара ножом сбоку.
4. Обезоруживание при попытке достать оружие из внутреннего кармана пиджака.
5. Защита от удара палкой сбоку.

#### **Билет №9.**

1. Защита от удара палкой наотмашь.
2. Освобождение от захвата туловища с руками спереди.
3. Защита от удара ногой снизу.
4. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди.
5. Защита от удара ножом сбоку.

#### **Билет №10.**

1. Защита от удара ножом прямо.
2. Защита от удара рукой сверху.
3. Защита от удара палкой сверху.
4. Освобождение от захвата туловища с руками сзади.
5. Обезоруживание при попытке достать оружие из кармана брюк.

### **Соревнование «Статен в строю, силен в бою»** (строевая подготовка)

**«Строевой смотр».** Участвует команда в полном составе. Форма одежды парадная. Проводится поэтапно на трех рабочих местах. В заключении команда проходит торжественным маршем и с песней.

**Рабочее место №1** Действия в составе команды на месте. Построение в 2 шеренги, расчет по порядку, доклад командира отделения судье о готовности к смотру, ответ на приветствие, ответ на поздравление, выполнение команд: «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись», построение в одну шеренгу, расчет на «первый» - «второй», перестроение из одной шеренги в две и обратно, повороты на месте, размыкание и смыкание строя.

**Рабочее место №2** Действия в составе команды в движении (движение строевым шагом, изменение направления движения, повороты в движении, перестроение из колонны по два в колонну по одному и обратно, движение в полшага, отдавание воинского приветствия в строю, ответ на приветствие и благодарность, остановка команды по команде «Стой»).

**Рабочее место №3** Одиночная строевая подготовка. По указанию судьи командир отделения поочередно вызывает 2-3 человека для показа строевых приемов, перечисленных ниже:

выход из строя, подход к начальнику, повороты на месте, движение строевым шагом, повороты в движении, отдавание воинского приветствия «Начальник слева» (справа), возвращение в строй.

Примечания: все строевые приемы, включенные в программу конкурса, выполняются 1-2 раза в соответствии со **Строевым Уставом ВС РФ**. На каждом этапе отделению отводится контрольное время. Каждый элемент (прием) программы оценивается по 5-ти балльной системе с точностью до 0,5 балла. Если прием пропущен или не выполнен в контрольное время, выполнен не по Уставу - ставится оценка «0».

Действия командиров отделений оцениваются на каждом этапе (доклад судьям, подход и отход, правильность подачи и дублирования команд, строевая выправка, разрешение на уход с этапа).

Победителем в строевом смотре считается команда, набравшая наибольшее количество баллов на всех рабочих местах.

### **Соревнование «Если ты остался один на один с пострадавшим»** **(основы медицинских знаний).**

Участвует команда в полном составе.

Конкурс проводится в два этапа:

#### **Первый этап:**

Конкурс проходит в виде тестов, состоящих из нескольких туров. Конкурс проводится методом тестирования. Для тестирования оборудуются рабочие места по количеству членов команды.

Каждому члену команды предлагается ответить на вопросы, охватывающие 6 направлений конкурса. При этом участникам предлагается на каждый вопрос три варианта алгоритма действий, один из которых правильный. На тестирование каждой команде отводится определенное время. Участники должны быть готовы выполнить задания и ответить на вопросы, связанные с оказанием первой доврачебной помощи:

- кровотечения;
- переломы;
- пищевые отравления;
- термические ожоги;
- обморожения;
- утопление.

За правильные ответы и выполненные задания каждому участнику команды начисляются баллы. За правильный ответ на каждый вопрос члену команды начисляется 1 балл, за неправильный - 0 баллов. В зачет команды идут 7 лучших результатов. Победителем первого этапа считается команда, набравшая наибольшее количество баллов.

#### **Второй этап:**

Выполнение нормативов по надеванию средств защиты.

Выполняют 3 человека из команды.

1. Надевание противогаза.

Противогазы находятся в походном положении. Неожиданно подается команда «Газы».

Время отсчитывается от момента подачи команды до возобновления дыхания после надевания противогаза. Время засекается по последнему участнику.

За, ошибки, допущенные при надевании противогаза, прибавляется штрафное время:

- не закрыл глаза и не задержал дыхание или после надевания не сделал полный выдох – 5 сек;
- шлем-маска надета с перекосом – 5 сек;
- допущено образования складок или перекосов, при которых наружный воздух может проникнуть под шлем-маску – 1 мин;
- не полностью навинчена фильтрующая поглощающая коробка – 1 мин.

## *2. Надевание общеевойскового защитного комплекта.*

Средства защиты при участниках.

По команде «Плащ в рукава. Газы». Участники надевают чулки, противогазы, перчатки, плащи в рукава.

Время отсчитывается от момента подачи команды до одевания средств защиты последним участником.

Ошибки, за которые участнику при выполнении норматива, прибавляется штрафное время:

- надевание чулков с застегнутыми хлястиками – 10 сек;
- неправильно застегнуты борта плаща – 10 сек;
- при надевании повреждены средства защиты – 1 мин;
- не застегнуто более двух шпеньков – 1 мин;
- допущены ошибки, при надевании противогаза.

Победителями второго этапа считается команда, затратившая наименьшее количество времени на выполнение нормативов.

Победителем конкурса считается команда, набравшая наименьшую сумму мест по итогам двух этапов конкурса.

Для подготовки к конкурсу предлагаем использовать следующую литературу:

1. Карманный справочник для населения «Оказание экстренной помощи до прибытия врача».

2. Федеральное учебное пособие «Основы медицинских знаний 9-11 классы», Автор В.Г.Бубнов, Москва.

## **Соревнование «Бег на 100 м.»**

### **Бег на 100 метров – (согласно нормам ГТО)**

Участвует вся команда. Форма одежды – спортивная. Выполняется с высокого старта по беговой дорожке стадиона или ровной площадке с любым покрытием.

Подведение итогов: первенство лично-командное, командный зачёт по семи лучшим результатам.

## **«Военизированный кросс по пересеченной местности на 2000 метров»**

Участвует вся команда. Соревнования проводятся на пересеченной местности (лесной массив).

Форма одежды - военная. Снаряжение – макет автомата АК-74, противогаз, фляжка с водой. Трасса выбирается на пересеченной местности с участками, средняя крутизна подъемом и спусков которых не менее 5 градусов, а длина не менее 20 м. На всем протяжении трасса обозначается одноцветными флажками. Через каждые 500 м. она оборудуется цифровыми указателями, чтобы участник мог видеть, сколько метров осталось до финиша. Для обеспечения безопасности участников, а также контроля за правильностью прохождения дистанции кросса на трассе оборудуют контрольные пункты. Кросс проводится по замкнутому маршруту (старт и финиш в одном месте).

Состоит из 5 (упражнений) этапов.

Первый этап – бег 500 м. (стартует вся команда) .

Второй этап - бег по зараженной местности 300 м с одетым противогазом (перед табличкой «Заражено» по команде «Газы» участники надевают противогаз, и преодолевают зараженную полосу с элементами задымления).

Третий этап – преодоление по-пластунски простреливаемую полосу - 20 м. (на высоте 50 см. от уровня земли натягивается проволока, маскировочная сеть для обозначения преодолеваемой полосы, по мере движения команды происходит стрельба холостыми патронами)

Четвертый этап - перенос раненого на носилках- 180 м. (в начале этапа находятся армейские носилки -2 шт., 6 участников переносят 2-х раненых)

Пятый этап - бег 1000 м. (дистанцию преодолевает вся команда)

*Подведение итогов: первенство-командное*

По сумме баллов, набранных командой во всех упражнениях, определяется личное место в блоке.

При равной сумме баллов у двух и более команд преимущество отдается команде, имеющей большее количество первых, вторых, третьих и т.д. личных мест.

## **Соревнование «Перетягивание каната»**

Участвуют все. Первенство – командное.

Форма одежды спортивная (полевая) с длинным рукавом. Не разрешается иметь на обуви металлический носок или металлические пластины, не допускается наличие шипов и гвоздей, выступающих из подошвы или пяток обуви. Каждому участнику разрешается удерживать канат обеими руками, захватывая его обычным образом, т.е. ладони обеих рук повернуты вверх и канат проходит между телом и плечом.

Соревнования проводятся по олимпийской системе на выбывание (проигравшая команда выбывает). Расписание встреч устанавливается жеребьевкой.

## **Соревнования по плаванию**

### **Эстафета 6×50м (вольный стиль)**

Участвуют 6 человек. Дистанция 50 м. В заплыве участвуют одновременно три команды, каждая по своей дорожке Спортсмен, участвующий на дистанции, должен проплыть всю дистанцию, для того, чтобы его результат был засчитан. Пловец должен закончить дистанцию на той же дорожке, по которой он стартовал.



Старт выполняется со стартовой тумбочки. По команде «Занять места» (или по звуковому сигналу, свистку), очередные пловцы становятся на задний край стартовой тумбочки. По команде «НА СТАРТ» пловцы становятся на передний край тумбочки и немедленно готовятся к старту. Ступни ног поставить на ширину 15-20 см., захватить пальцами ног передний край тумбочки. По команде «МАРШ» (или по звуковому сигналу, свистку) сделать взмах руками и оттолкнуться ногами от тумбочки вперед вверх, в полете выпрямить тело руки вытянуть вперед. Поворот выполнять с обязательными касаниями стенки любой частью тела.

Очередной пловец занимает место на тумбочке в положение «На старт».

Проплыв 25 метров пловец выполняет поворот с обязательным касанием стенки любой частью тела, встать или оттолкнуться от дна бассейна не разрешается.

Участникам не разрешается подтягиваться, держась за разделительные дорожки, бортики, лестницы, а также отталкиваться от них.

Во время соревнований пловцам не разрешается использовать или надевать какие-либо приспособления, увеличивающие скорость, плавучесть или выносливость (такие, как перчатки с перепонками, ласты и т.д.). Разрешается надевание защитных очков.

Участники команды и их очередность должны быть заявлены до заплыва. Участник команды может стартовать только на одном этапе. Состав команды может быть изменен. Замена участников команды проводится из числа пловцов, заявленных организацией на соревнования в соответствии с технической заявкой. Замещение может быть сделано только по медицинским показаниям, подтвержденным документально.

Пловец, закончивший свой этап в плавании, должен как можно быстрее покинуть ванну бассейна, не мешая при этом другим пловцам, не закончившим свою дистанцию. Выход разрешается только по боковым лестницам.

Результат команды определяется по последнему пловцу.

Победители определяются:

- в командном первенстве – по лучшему времени выступления команды.

Команды, занявшие призовые места награждаются Дипломами и призами.

Форма одежды – спортивная. (плавки, шапочка)

### **Метание гранаты**

Метание гранаты производит вся команда – вес гранаты 700 грамм.

Гранаты могут быть цельнометаллическими или деревянными с металлическим чехлом.

Метание проводится на ровной площадке от планки (шириной 70 мм и длиной 4 метра) в «коридор» (шириной 15 метров). Боковые границы «коридора» размечаются белыми линиями (шириной 50 мм). Ширина линий не входит в размер «коридора».

Линии, показывающие дальность броска, проводятся параллельно планке через каждые 5 м, начиная от 20 м. Ширина линий входит в размер отмечаемых ими расстояний. У точек пересечения линий с боковыми границами «коридора» ставятся указатели с хорошо видимыми цифрами, показывающими расстояние от планки.

Дорожка для разбега должна иметь покрытие из твердых материалов или резины. Длина дорожки разбега не менее 25 м, но не более 36,5 м., ширина – 4 м. Она

должна ограничиваться с обеих сторон белыми линиями шириной 50 мм, не входящими в ширину дорожки.

Метание проводится с места или с разбега. Броски снизу или сбоку запрещены. Разрешение на выполнение каждой попытки подается старшим судьей командой: «Можно!» с одновременным поднятием белого флага.

На выполнение каждой попытки после команды: «Можно!» участник должен затратить не более 1 минуты. Всего участник выполняет 1 пробную и 3 зачетных попытки.

Бросок засчитывается после команды старшего судьи: «Есть!», которую он подает, если граната приземлилась внутри «коридора» (о чем ему подается сигнал белым флагом судьей в поле) и при условии, что участник не нарушил правил метания. Команду: «Есть!» судья сопровождает поднятием белого флага, что является сигналом для отметки результата колышком, который устанавливается в ближайшую к планке точку следа от гранаты.

Попытка считается неудачной, если участник:

- выполнит метание без разрешения старшего судьи;
- коснется любой частью тела грунта в «коридоре» за планкой;
- наступит за планку или заденет ее сверху;
- уронит снаряд, который упадет вне дорожки для разбега;
- покинет дорожку для разбега раньше, чем снаряд приземлится в поле;
- покинет дорожку для разбега из неустойчивого положения;
- если снаряд упадет вне «коридора» или на боковую линию;
- выйдет через планку вперед после броска до команды: «Есть!».

Команду: «Есть!» судья подает после приземления снаряда и при условии, если участник после броска примет устойчивое положение и покинет место метания не нарушив правил.

При нарушении правил метания, старший судья подает команду: «Нет!» и поднимает красный флаг.

Измерение результатов производится рулеткой от колышка по линии перпендикулярной планке или ее продолжению («усу») до внутреннего края планки или «уса».

Участники обязаны пользоваться снарядами, представленными судейской коллегией.

Соревнование – лично командное. Командные места определяются по сумме лучших результатов всех участников команды. В личном зачете призерами считаются участники, показавшие наибольшие результаты.

**ЗАЯВКА**  
**на участие в Межрегиональной Спартакиаде военно-патриотических школ,**  
**клубов и объединений**  
**Приволжского Федерального округа по военно - прикладным видам спорта**  
**«ОТЧИЗНЫ ВЕРНЫЕ СЫНЫ»**

От команды « \_\_\_\_\_ » города, региона

( название объединения, организации и т.п.)

\_\_\_\_\_  
 (наименование учебного заведения и т.п, адрес полностью с почтовым индексом,  
 тел/факс)

№ п/п	Фамилия, имя (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	№ свидетельства о рождении	Домашний адрес	Школа класс	Допуск врача к соревнованиям

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек. \_\_\_\_\_  
 (подпись врача)

Командир \_\_\_\_\_  
 (фамилия, имя полностью)

Руководитель команды \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 (Ф.И.О, полностью, должность, дата рождения, домашний адрес, паспортные данные)

Помощник руководителя \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 (Ф.И.О, полностью, должность, дата рождения, домашний адрес, паспортные данные)

Дата  
 Директор учреждения (организации, клуба) \_\_\_\_\_

Печать

**СВЕДЕНИЯ, ПОДАВАЕМЫЕ В ЗАЯВКЕ, ДУБЛИРУЮТСЯ НА ДИСКЕТЕ В ФОРМАТЕ WORD-6. Дискета с данными команды и следующей информацией: полное название организации (объединения, учреждения), почтовый адрес, телефон (факс), электронная почта, краткое описание направления деятельности - подаётся в мандатную комиссию Спартакиады.**

Угловой штамп или типовой бланк

## СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды

\_\_\_\_\_  
(название команды)

направленными на Спартакиаду военно-патриотических школ, клубов и объединений Приволжского Федерального округа по военно - прикладным видам спорта «ОТЧИЗНЫ ВЕРНЫЕ СЫНЫ», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время Спартакиады.
2. Меры безопасности при движении в транспорте и пешком к месту соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

№	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись членов команды, с которыми проведен инструктаж
1		

Инструктаж проведен \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, проводившего инструктаж, должность)

Подпись проводившего инструктаж \_\_\_\_\_  
Руководитель команды

\_\_\_\_\_  
(ф.и.о. полностью)

Помощник руководителя (тренер) \_\_\_\_\_  
(ф.и.о. полностью)

Приказом № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ назначены ответственными за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды.

Печать.  
Директор учреждения (организации, клуба) \_\_\_\_\_

**СОГЛАСИЕ**  
**на обработку персональных данных ребенка/детей (для лиц до 18 лет)**

Мы, нижеподписавшиеся:

\_\_\_\_\_  
ф.и.о. отца, полностью год рождения

\_\_\_\_\_  
ф.и.о. матери, полностью год рождения

в соответствии с требованиями статьи 9 Федерального закона от 27.07.06 «О персональных данных» № 152-ФЗ даем согласие на обработку персональных данных нашего ребенка содержащихся в документах, представленных для участия в Межрегиональной Спартакиаде военно-патриотических школ, клубов и объединений Приволжского Федерального округа по военно - прикладным видам спорта «ОТЧИЗНЫ ВЕРНЫЕ СЫНЫ» (далее – Спартакиада):

\_\_\_\_\_  
ф.и.о. ребенка, полностью

Персональные данные ребенка, в отношении которого дается данное согласие, включают:

- фамилию, имя, отчество, год, месяц, дату рождения ребенка;
- фамилию, имя отчество, год, месяц, дату рождения родителей.

Мы согласны, что персональные данные нашего ребенка будут использоваться при комплектовании и проведении Спартакиада и будут внесены в базу данных «Списки участников Спартакиады», а также будут доступны представителям государственных органов власти в случае проведения проверок.

Мы проинформирован(а), что под обработкой персональных данных понимаются действия (операции) с персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу), обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных путем смешанной обработки, включающей в себя неавтоматизированную обработку документов на бумажных носителях, автоматизированную обработку документов в информационных системах в рамках выполнения Федерального закона от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ, конфиденциальность персональных данных соблюдается в рамках исполнения Операторами законодательства Российской Федерации.

Настоящее согласие действует со дня подписания.

\_\_\_\_\_  
Дата

\_\_\_\_\_  
Подпись

\_\_\_\_\_  
Фамилия, инициалы

\_\_\_\_\_  
Дата

\_\_\_\_\_  
Подпись

\_\_\_\_\_  
Фамилия, инициалы

### **Командное снаряжение**

Санитарная сумка (укладка).

Фотоаппарат, видеокамера.

Принадлежности для конкурса «Экспресс-печать»: блокнот, ручка, карандаши, фломастеры, линейки, клей.

### **Личное снаряжение**

Комплекты формы одежды - парадный, повседневный, спортивный с символикой клуба, объединения, учреждения.

Спортивная обувь, обувь для полевых и строевых занятий.

Теплая одежда.

Дождевики.

Купальные принадлежности для бассейна(плавки, шапочка, сланцы)

Головные уборы.

Сменная обувь и одежда.

Плащ - палатка.

Перчатки.

Рюкзак (вещевой мешок, ранец десантника и т.п.)

Противогаз.

Массогабаритный макет АК-74.

Туалетные и купальные принадлежности.

Фляжка армейская.

Блокнот, карандаш, фломастеры, авторучки, линейка.

**Обязательный список медицинской аптечки**

Наименование

- Бинты стерильные и нестерильные;
- Бинт эластичный;
- Жгут;
- Пластырь бактерицидный;
- Пластырь в рулоне;
- Перекись водорода;
- Губка коллагеновая кровоостанавливающая
- Ранозаживляющие мази (левомеколь, актовегин, метиллорцил и т.п.);
- Йод;
- Жаропонижающие;
- Общие обезболивающие;
- Цитрамон;
- Противовирусные препараты (ремантадин, арбидол, гриппферон, ингаверин и т.п.)
- Средство от насморка;
- Средство от боли в горле;
- Средство от конъюнктивита
- Валидол или другие сердечные препараты;
- Аммиак;
- Пантенол (мазь) или другие средства от ожогов;
- Антигистаминные средства;
- Но-шпа или аналоги (папаверин, дротаверин);
- Средства от изжоги, повышенной кислотности;
- Уголь активированный;
- Средства от диареи;
- Средства от пищевого отравления (смекта, энторосгель и т.п.);
- Ножницы;
- Термометр.

**Распорядок дня и План – Сетка проведения соревнований  
для участников Спартакиады Межрегионального Центра военно-патриотических школ, клубов и объединений  
по военно - прикладным видам спорта  
«ОТЧИЗНЫ ВЕРНЫЕ СЫНЫ»**

Наименование мероприятия	начало	окончание	Место проведения
Подъем	7.00.	7.05.	Расположение
Утренняя физическая зарядка	7.15.	7.30	Спортивный городок
Заправка постелей, утренний туалет	7.30	7.50.	Расположение
Построение на завтрак	7.50.	8.00.	Плац
завтрак	8.00	8.45.	Столовая
Построение, развод по местам проведения конкурсов и соревнований	8.45.	9.00.	Плац
Проведение конкурсов и соревнований	9.00.	13.30.	По графику
Предобеденный туалет	13.30.	14.00.	Расположение.
Обед	14.00.	15.00.	Столовая
Послеобеденный отдых	15.00.	16.00.	Расположение
Построение, развод по местам проведения конкурсов и соревнований	16.00.	16.15.	Плац
Проведение конкурсов и соревнований	16.30.	18.30.	По графику
Подготовка к ужину	18.30.	19.00.	Расположение
Ужин	19.00.	19.45.	Столовая
Культурная программа	20.00.	22.00.	По графику
Вечерняя поверка	22.10.	22.30	Плац
Подготовка ко сну, вечерний туалет	22.30.	22.45.	Расположение
Отбой	22.45.	23.00.	Расположение



**1 июля 2019 г.  
Понедельник**

*3 рота дежурит по столовой*

Наименование мероприятий	Начало	Окончание	Место проведения	Судейская коллегия
ПОДЪЕМ	7.00	7.15	расположение	
Соревнование <i>«Бег 100 м»</i>	7.20	8.00	Спортивный городок	Николаев Д.Ю. Мухин С.В. Третьяков В.И.
ЗАВТРАК	8.00	8.45		
Конкурс <i>«Ратные страницы истории»</i> – 1 рота – 3 рота – 2 рота	9.00 10.00 11.00	10.00 11.00 12.00	Палатка № 1	Перепечаев С.П. Савин Н.А. Савченко Е.Н. Молодова Ю.В.
Конкурс <i>«Возьми в пример себе героя»</i> – 2 рота – 1 рота – 3 рота	9.00 10.00 11.00	10.00 11.00 12.00	Палатка № 2	Багаутдинов Н.З. Кириллов А.В. Брюнина А.И. Клюшина О.Д.
Конкурс <i>«Статен в строю, силен в бою»</i> – 3 рота – 2 рота – 1 рота	9.00 10.00 11.00	10.00 11.00 12.00	Стрелковой плац	Колесников А.В. Голубев Г.С.
Соревнование <i>«Рукопашный бой»</i> – 1 рота	12.00	13.30	Спортивный городок	Андреев В.Л. Савлюков А.Н.
Соревнование <i>«Неполная разборка, сборка АК, снаряжение магазина к АК 30 патронами»</i> – 2 рота	12.30	13.30	Палатка № 2	Комаров Е.А. Кочкарев А.Д. Обрезанов С.Н. Мелихов С.И. Третьяков В.И. Максимов А.В.
Обед	14.00	15.00		
Отдых	15.00	16.00		
Конкурс <i>«Знакомьтесь – это МЫ»</i> 1 рота 3 рота 2 рота	16.00 17.00 18.00	17.00 18.00 19.00	Палатка № 2	Кузнецов И.А. Хардикова О.А. Завгородняя С.А. Ненахов А.А.
УЖИН				
Совещание с руководителями команд	19.00	19.45		Луйк В.Э, Абуситов К.И. Яшников А.И
Культурная программа	20.30	22.00		Ревина Е.В.

**2 июля 2019 г.  
Вторник**

Наименование мероприятий	Начало	Окончание	Место проведения	Судейская коллегия
ПОДЪЕМ	6.15.	6.50.		
Построение на завтрак	6.50.	7.00.		
ЗАВТРАК	7.00.	7.40.		
Построение, доведение информации о плане дня, выдвижение на посадку автобуса	7.40.	8.30.	расположение	Командиры рот
Выезд в г. Оренбург	8.30.	9.30.		Абуситов К.И. Командиры рот
Торжественное открытие слета	10.00.	10.40.	Мемориальный комплекс «Салют, Победа!»	Попцов С.Б. Абуситов К.И. Командиры рот
Экскурсия по мемориальному комплексу «Салют, Победа!»	10.40	11.30	Мемориальный комплекс «Салют, Победа!»	Попцов С.Б. Абуситов К.И. Савин Н.А.
Переезд в бассейн «Дельфин»	11.30.	11.50.	расположение	Абуситов К.И.
Соревнования «Эстафета по плаванию 6х50м»	12.00	14.00.	бассейн «Дельфин»	Пеняева Л.И. Николаев Д.Ю. Анчин А.П.
ОБЕД	14.00	15.00.	МОБУ «СОШ № 4»	Абуситов К.И.
Экскурсия по г. Оренбургу	15.00	17.00.		Абуситов К.И. Луйк В.Э.
Возвращение в лагерь	17.00.	17.30.		Абуситов К.И.
Встреча с Депутатом Государственной думы, Председателем комитета Государственной думы по обороне, Героем России Шамановым Владимиром Анатольевичем	18.15.	19.00.	плац	Попцов С.Б. Едоменков Е.В.
Концерт группы «Комбат»	19.00.	20.00.	плац	Попцов С.Б.
УЖИН	20.00.	21.00		

3 июля 2019 г.

Среда

**2 рота дежурит по столовой**

Наименование мероприятий	Начало	Окончание	Место проведения	Судейская коллегия
ПОДЪЕМ	7.00	7.15	расположение	
Зарядка	7.15	7.30	Спортивный городок	
ЗАВТРАК	8.00	8.45		
Соревнование <b>«Военизированный кросс 2000м»</b> – 1 рота – 3 рота – 2 рота	9.30 10.30 11.30	10.30 11.30 12.30	Спортивный городок	Клюшина О.Д. Багаутдинов Н.З. Николаев Д.Ю. Мухин С.В. Мещеряков С.В. Кириллов А.В. Третьяков В.И. Голубев Г.С.
Конкурс <b>«Если ты остался один на один с пострадавшим»</b> – 2 рота – 3 рота – 1 рота	9.30 10.30 11.30	10.30 11.30 12.30	Палатка № 1	Макаренко И.Э. Снадин В.П. Умеренков В.А. Молодова Ю.в. Газукин С.Н
Соревнование <b>«Неполная разборка, сборка АК, снаряжение магазина к АК 30 патронами»</b> – 2 рота	12.30	13.30	Палатка № 2	Комаров Е.А. Кочкарев А.Д. Обрезанов С.Н. Мелихов С.И. Третьяков В.И.
Соревнование <b>«Рукопашный бой»</b> – 3 рота	12.00	13.30	Спортивный городок	Андреев В.Л. Савлюков А.Н.
ОБЕД	14.00	15.00		
ОТДЫХ	15.00	16.00		
Соревнование <b>«Рукопашный бой»</b> – 2 рота	16.00	17.00	Спортивный городок	Андреев В.Л. Савлюков А.Н.
Соревнование <b>«Неполная разборка, сборка АК, снаряжение магазина к АК 30 патронами»</b> – 3 рота	16.00	17.00	Палатка № 2	Комаров Е.А. Кочкарев А.Д. Обрезанов С.Н. Мелихов С.И. Третьяков В.И.
Соревнование <b>«Метание гранаты»</b> – 1 рота	16.00	17.30	Спортивный городок	Никитин В.П. Пантелин А.П. Андреев В.Л. Кириллов А.В.
Соревнование <b>«Перетягивание каната»</b> – 1,2,3 рота	17.30	18.30	Спортивный городок	Николаев Д.Ю. Мещеряков С.Ю.
УЖИН	19.00	19.45		
Конкурс <b>«Экспресс – печать Спартакиады»</b>	20.00	22.00		Савин Н.А. Шобухов Е.В. Николаев И.А.
Совещание с руководителями команд	20.00	20.30		Луйк В.Э, Абуситов К.И. Яшников А.И
Культурная программа	20.30	22.00		Ревина Е.В.

**4 июля 2019 г.  
Четверг**

*3 рота дежурит по столовой*

Наименование мероприятий	Начало	Окончание	Место проведения	Судейская коллегия
ПОДЪЕМ	7.00	7.15	расположение	
Зарядка	7.15	7.30	Спортивный городок	
ЗАВТРАК	8.00	8.45		
Соревнование «Стрельба из АК-74» – 1,2,3 рота	9.00	13.00	Войсковое стрельбище	Абуситов К.И. Яшников А.И.
Соревнование «Стрелковый поединок» – 1,2,3 рота	9.30	10.30	Войсковое стрельбище	Колесников А.В.
ОБЕД	14.00	15.00		
ОТДЫХ	15.00	15.30		
Соревнование «Летний биатлон» – 3 рота – 1 рота – 2 рота	16.00 17.00 18.00	17.00 18.00 19.00	Войсковое стрельбище	Колесников А.В. Обрезанов С.Н.
УЖИН	19.00	19.45		
Совещание с руководителями команд	20.00	20.30		Луйк В.Э, Абуситов К.И. Яшников А.И
Культурная программа	20.30	22.00		Ревина Е.В.

5 июля 2019 г.

Пятница

*1 рота дежурит по столовой*

Наименование мероприятий	Начало	Окончание	Место проведения	Судейская коллегия
ПОДЪЕМ	7.00	7.15	расположение	
Зарядка	7.15	7.30	Спортивный городок	
ЗАВТРАК	8.00	8.45		
Соревнование <b>«Бег с преодолением полосы препятствий»</b> – 2 рота – 1 рота – 3 рота	9.30 10.30 11.30	10.30 11.30 12.30	Спортивный городок	Колесников А.А. Кочкарев А.Д. Обрезанов С.Н. Снадин В.П. Раздобудько А.В. Андреев В.Л. Третьяков В.И.
Конкурс <b>«Комбинированное силовое упражнение на перекладине»</b> – 3 рота – 2 рота – 1 рота	9.30 10.30 11.30	10.30 11.30 12.30	Спортивный городок	Голубев Г.С. Мелихов С.И. Ахременков Е.П. Мухин С.В. Багаутдинов Н.З. Умеренков В.А.
ОБЕД	14.00	15.00		
ОТДЫХ	15.00	16.00		
Соревнование <b>«Метание гранаты»</b> – 2 рота – 3 рота	16.00 17.30	17.30 19.00	Спортивный городок	Никитин В.П. Максимов А.В. Андреев В.Л. Кириллов А.В.
УЖИН	19.00	19.45		
Конкурс <b>«Экспресс – печать Спартакиады»</b>	20.00	22.00		Савин Н.А. Шобухов Е.В. Николаев И.А.
Совещание с руководителями команд	20.00	20.30		Луйк В.Э, Абуситов К.И. Яшников А.И
Культурная программа	20.30	22.00		Ревина Е.В.

**6 июля 2019 г.  
Суббота**

***2 рота дежурит по столовой***

Наименование мероприятий	Начало	Окончание	Место проведения	Судейская коллегия
ПОДЪЕМ	7.00	7.15	расположение	
Сдача имущества	7.15	8.00		
ЗАВТРАК	8.00	8.45		
Торжественная линейка. Награждение, фотографирование	10.00	11.00	Строевой плац	Оргкомитет
Отъезд команд	11.00			Абуситов К.И.