

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель ГБУ «Пермский краевой  
учебно-методический центр военно-  
патриотического воспитания молодежи  
«Авангард»

Р. В. Шамсутдинов

«12» ~~сентября~~ 2022 г.

МП

## РЕГЛАМЕНТ

### проведения I этапа Десятой Региональной спартакиады допризывной молодежи

#### 1. Общие сведения

1.1. I этап Десятой Региональной спартакиады допризывной молодежи (далее – Мероприятие) проводится в рамках исполнения:

1.2.1. Закона Пермского края от 02 июня 2018 года № 229-ПК «О патриотическом воспитании граждан Российской Федерации, проживающих на территории Пермского края»;

1.2.2. Плана мероприятий Государственного бюджетного учреждения «Пермский краевой учебно-методический центр военно-патриотического воспитания молодежи «Авангард» на 2022 год;

1.2.3. Положения о проведении Десятой Региональной спартакиады допризывной молодежи;

1.2.4. СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

1.2.5. СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

#### 2. Организаторы Мероприятия

2.1. Мероприятие проводится при поддержке Администрации губернатора Пермского края.

2.2. Общее руководство подготовкой и проведением Мероприятия осуществляет Государственное бюджетное учреждение «Пермский краевой учебно-методический центр военно-патриотического воспитания молодежи «Авангард» (далее – Организатор).

2.3. Организатором Мероприятия назначается Оргкомитет. В него входят: главный судья, главный секретарь, судьи на этапах, а также иные лица, необходимые для организации и проведения Мероприятия.

### **3. Участники Мероприятия**

3.1. К участию в Мероприятии допускаются команды, состоящие из обучающихся общеобразовательных организаций, организаций дополнительного образования в возрасте 13-17 лет (участие обучающихся младше 14 лет допускается с письменного разрешения родителей или законных представителей).

3.2. Состав команды – 5 человек (юноши или девушки, в том числе, командир). Обязательно наличие руководителя (представителя) от учреждения, организации, клуба и других объединений.

3.3. Возраст участников определяется по количеству полных лет. Для юношей 2 возрастной группы возраст определяется по состоянию на момент окончания мероприятия Всероссийского уровня в 2023 году, согласно тематике мероприятия. Для остальных участников Мероприятия – по состоянию на момент окончания этапа Мероприятия.

3.4. Участники Мероприятия делятся на следующие возрастные группы.

Юноши:

- I возрастная группа 13 – 15 лет;
- II возрастная группа 16 – 17 лет.

Девушки:

- I возрастная группа 13 – 15 лет;
- II возрастная группа 16 – 17 лет.

### **4. Место и сроки проведения Мероприятия**

4.1. Мероприятие проводится на территории муниципального образования Пермского края: Городской округ закрытое административно-территориальное образование Звездный Пермского края.

4.2. Сроки проведения Мероприятия:

- с 26 по 30 сентября 2022 г. – прием предварительных заявок;
- с 12 по 14 октября 2022 г. – непосредственное проведение Мероприятия и подведение итогов в командном первенстве;

4.3. Информация о дате и месте проведения Мероприятия доводится до потенциальных участников путем направления письма Организатора в органы местного самоуправления муниципальных образований Пермского края, размещения информации на официальном сайте Организатора: [avanguard-permkai.ru](http://avanguard-permkai.ru) и страницах в социальной сети «ВКонтакте» <https://vk.com/militarysportgames> и <https://vk.com/patriotcenter59>.

4.4. В случае действия ограничительных мер из-за угрозы распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) место, сроки, формат и количество участников проведения Мероприятия могут быть изменены, о чем участники будут проинформированы дополнительно.

### **5. Программа Мероприятия**

5.1. При подготовке ко всем видам программы соревнований необходимо руководствоваться методическими рекомендациями «Методика проведения и критерии судейской оценки различных видов соревнований при проведении военно-спортивных мероприятий». Данное пособие размещено на сайте

Организатора: [https://avangard-permkrai.ru/preparation\\_for\\_military\\_service/voennosportivnoe\\_napravlenie/](https://avangard-permkrai.ru/preparation_for_military_service/voennosportivnoe_napravlenie/), в разделе «Отдел по подготовке граждан к военной службе» – «Военно-спортивное направление». Также методические рекомендации рассылаются участникам при подаче заявки на электронный адрес [vsiper@mail.ru](mailto:vsiper@mail.ru)

5.2. Спортивный блок включает в себя следующие виды соревнований.

5.2.1. Стрельба из пневматической винтовки. Соревнование – лично-командное. В соревновании принимают участие все участники команды. Личный результат определяется по количеству выбитых очков. Командный результат определяется по сумме результатов всех участников команды. Расстояние – 10 м. Положение – стоя без упора. Количество выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных.

5.2.2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат. Первенство – лично-командное, командный зачет по сумме результатов всех участников команды. Личное первенство определяется по лучшему результату среди участников.

5.2.3. Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши). Участвуют все юноши команды в полном составе, выполнение упражнения осуществляется каждым участником по очереди. Соревнования лично-командные. Первенство – лично-командное, командный зачет по сумме результатов всех участников команды. Личное первенство определяется по лучшему результату среди участников.

5.2.4. Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки). Упражнения осуществляются каждой участницей по очереди. Соревнования лично-командные. Командный зачет по сумме результатов всех участниц команды. Личное первенство определяется по лучшему результату среди участниц.

5.2.5. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Упражнение выполняется в спортивном зале. Участвует команда в полном составе, выполнение упражнения осуществляется каждым участником по очереди. Соревнования лично-командные. Командный зачет по сумме результатов всех участников команды. Личное первенство определяется по лучшему результату среди участников.

5.2.6. Плавание на 50 м (эстафета). Испытание проводится в бассейне. Способ плавания – произвольный. Первенство – лично-командное, командный зачет по сумме результатов всех участников команды. Личное первенство определяется по лучшему результату среди участников.

5.2.7. Бег на 60 м. Бег с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2-4 человека. Первенство – лично-командное, командный зачет по сумме результатов всех участников команды. Личное первенство определяется по лучшему результату среди участников.

5.3. Военный блок включает в себя следующие виды соревнований.

5.3.1. Неполная разборка-сборка автомата Калашникова АК-74. Участвует команда в полном составе, выполнение упражнения осуществляется каждым участником по очереди. Соревнования лично-командные. Для выполнения упражнения используется макет массогабаритный автомата Калашникова АК-74. Командный зачет по сумме результатов всех участников команды. Личное первенство определяется по лучшему результату среди участников.

5.3.2. Надевание ОЗК. Выполнение норматива осуществляется на время. В соревнованиях принимают участие все участники команды. Соревнования – лично-командные. Личный результат определяется по наименьшему времени. Командный результат определяется по сумме результатов всех участников команды.

5.3.3. Строевая подготовка. Участвует команда в полном составе. Соревнования командные. Строевой смотр проводится в целях определения степени одиночной строевой выучки участников соревнований и строевого слаживания команды. Общая оценка за строевую подготовку команды слагается из оценок: за правильность подачи команд и сигналов капитаном команды, за одиночную подготовку, за строевую слаженность и за количество начисленных штрафных баллов и определяется по сумме баллов.

## **6. Консультации, подача заявок**

6.1. Контактные лица по организации Мероприятия:

– Бурков Алексей Анатольевич, начальник отдела по подготовке граждан к военной службе, тел. +7 958 243 43 63, e-mail: burkov\_a@mail.ru

– Гуляева Елена Викторовна, главный специалист отдела по подготовке граждан к военной службе, тел. +7 (342) 258 04 47, +7 965 56 47 399, e-mail: vsiperm@mail.ru