**Содержание изучаемого курса**

|  |  |
| --- | --- |
| **ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА** | |
| 1. | **Тема 1: «Стрелковое оружие и гранатометы, приборы наблюдения и прицеливания».**  *Учебные вопросы:*  1. Назначение, боевые свойства и устройство автоматов, пулеметов, снайперской винтовки, пистолетов и гранатометов.  2. Назначение, основные характеристики и устройство оптических дневных прицелов к снайперской винтовке и гранатометам, а также биноклей, стереотрубы и перископа разведчика.  3. Назначение, основные характеристики и общее устройство ночного прицела к автомату, пулемету, снайперской винтовке и ручному гранатомету. Порядок пользования ими. |
| 2. | **Тема 2: «Боеприпасы и ручные гранаты».**  *Учебные вопросы:*  1. Назначение, общее устройство и классификация ручных осколочных гранат и запалов к ним. Подготовка ручных гранат к применению. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами.  2. Назначение, общее устройство и классификация боевых патронов к стрелковому оружию, вооружению БМП (БТР), выстрелов к гранатометам. Маркировка и отличительная окраска боеприпасов. Порядок подготовки к использованию. Требования безопасности при обращении с боеприпасами.  3. Назначение, характеристика и общее устройство осветительных (сигнальных) ракет, пистолета СПШ и дымовых патронов. Порядок их использования. Требования безопасности при обращении с ракетами (патронами). |
| 3. | **Тема 3: «Стрелковое оружие».**  *Учебные вопросы:*  1. Требования безопасности при обращении с оружием, боеприпасами, на занятиях по огневой подготовке, возможные последствия их нарушения (показать на конкретных примерах).  2. Назначение, боевые свойства и устройство автомата АК-74, работа частей и механизмов автомата при заряжании и стрельбе.  3. Возможные задержки и неисправности, возникающие при стрельбе, и способы их устранения. Осмотр и подготовка автоматов к стрельбе. Уход за стрелковым оружием и их хранение и сбережение.  4. Порядок неполной разборки и сборки после неполной разборки. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Выполнение нормативов по огневой подготовке № 3,4,5. |
| 4. | **Тема 4: «Приемы и правила метания ручной граны».**  *Учебные вопросы:*  1. Разучивание и тренировка в технике метания гранаты из различных положений (с места, в движении, стоя, с колена, лежа).  2. Выполнение упражнения метание гранаты на точность с места. |
| 5. | **Тема 5: «Стрелковые тренировки и стрельбы».**  *Учебные вопросы:*  1. Действия при оружии по командам "К бою" и "Отбой". Изготовка к стрельбе из стрелкового оружия с места (после передвижения, в движении) из различных положений (лежа, с колена, стоя) из окопов (из-за укрытий).  2. Заряжание и разряжание стрелкового оружия, изготовка к стрельбе. Обучение (тренировка) в однообразии и точности прицеливания днем и ночью. Производство выстрела: прицеливание, контроль дыхания, управление спусковым крючком. Наблюдение за результатами стрельбы и ее корректирование.  3. Выполнение упражнений начальных стрельб из оружия. |
| **ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА** | |
| 1. | **Тема 1: «Гимнастика и атлетическая подготовка».**  *Учебные вопросы:*  1. Разучивание и тренировка положений наскока на снаряд и соскока с него, действий у гимнастических снарядов (выход из строя, подход и отход от снаряда, гимнастическая стойка и т.д.).  2. Выполнение упражнений № 3-подтягивание на перекладине, № 6 – комплексного силового упражнения. |
| 2. | **Тема 2: «Преодоление препятствий и ускоренное передвижение».**  *Учебные вопросы:*  1. Разучивание и тренировка техники бега на короткие дистанции. Выполнение специальных прыжково-беговых упражнений, бег с ускорением.  2. Выполнение упражнений № 16 – бег на 100 м или челночный бег 10х10. |
| 3. | **Тема 3: «Рукопашный бой».**  *Учебные вопросы:*  1. Правовые основы применения приемов рукопашного боя.  2. Изучение изготовки к бою с автоматом.  3. Удары штыком и стволом автомата.  4. Удары автоматом (прикладом, магазином). |
| **СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА** | |
| 1. | **Тема 1: «Строевые приемы и движение без оружия».**  *Учебные вопросы:*  1. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Строевая стойка, элементы строевой стойки. Выполнение команд: «СТАНОВИСЬ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО», «ЗАПРАВИТЬСЯ», «ОТСТАВИТЬ», «Головные уборы - СНЯТЬ (НАДЕТЬ)».  2. Повороты на месте.  3. Движение строевым шагом.  4. Повороты в движении.  5. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.  6. Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия. |
| 2. | **Тема 2: «Строи подразделений в пешем порядке».**  *Учебные вопросы:*  1. Строи подразделений. Развернутый строй. Походный строй. Построения подразделений, перестроения и перемена направления движения. Отдание воинского приветствия в строю на месте и в движении.  2. Строи подразделений. Построения подразделения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении с оружием.  3. Тренировка в построениях, перестроениях и выполнение строевых приемов в составе подразделений. |
| 3. | **Тема 3: «Строевые смотры».**  *Учебные вопросы:*  1. Строевые смотры в пешем порядке. |
| 4. | **Тема 4: «Строи подразделений на машинах».**  *Учебные вопросы:*  1. Построение личного состава подразделения у машин (боевых машин). Посадка и размещение.  2. Положение оружия при посадке, размещение личных вещей. Обязанности старшего машины, наблюдателя. Высадка из машин. Перестроение подразделения на машинах. |
| **ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ** | |
| 1. | **Тема 1:** «**Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Обязанности солдата. Воинская дисциплина».**  *Учебные вопросы:*  1. Порядок ношения военной формы одежды.  2. Общие обязанности военнослужащих. Обязанности солдата. Воинские звания и знаки различия. Начальники и подчинённые, старшие и младшие. Порядок получения и выполнения приказаний. Воинская вежливость, воинское приветствие и поведение военнослужащих.  3. Воинская дисциплина, её сущность и значение. Обязанности военнослужащих по укреплению воинской дисциплины. |
| 2. | **Тема 2: «Внутренний порядок. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок».**  *Учебные вопросы:*  1. Внутренний порядок. Размещение военнослужащих.  2. Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих. |
| 3. | **Тема 3: «Суточный наряд и его обязанности».**  *Учебные вопросы:*  1. Обязанности должностных лиц суточного наряда. Подчиненность суточного наряда. Порядок поддержания внутреннего порядка в роте. Выполнение распорядка дня.  2. Ознакомление с обязанностями суточного наряда по роте и практическое обучение выполнению обязанностей. |
| 4. | **Тема 4: «Организация гарнизонной и караульной служб».**  *Учебные вопросы:*  1. Понятие о гарнизонной и караульной службах. Должностные лица караула. Развод и смена караулов. Обязанности часового. Порядок следования караульных на посты и смена часовых. Неприкосновенность часового. Применение оружия часовым.  2. Действия часового при попытке проникновения нарушителей на пост, при пожаре. Действия караула по отражению нападения вооруженных преступников. Вызов караула «в ружье» и организация отражения нападения на военный городок, караул, пост. |
| **РАДИАЦИОННАЯ, ХИМИЧЕСКАЯ И БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА** | |
| 1. | **Тема 1: «Оружие массового поражения. Приемы и способы действий личного состава на местности, зараженной радиоактивными, отравляющими, аварийно химически опасными, другими токсичными веществами и биологическими средствами».**  *Учебные вопросы:*  1. Краткая характеристика поражающих факторов ОМП и их воздействия на организм человека, вооружение, технику и сооружения. Последствия аварий (разрушений) на РХБОО. Средства и способы защиты от поражающих факторов ОМП.  2. Подготовка подразделения к преодолению зон заражения. Преодоление местности, зараженной радиоактивными веществами, ОВ и биологическими средствами, на штатной технике и в пешем порядке. Действия после выхода из района заражения.  3. Действия личного состава подразделения при применении противником зажигательного оружия. Оказание само- и взаимопомощи при поражениях зажигательными веществами. Преодоление очагов пожаров в составе подразделения в пешем порядке и на штатной технике. |
| 2. | **Тема 2: «Средства индивидуальной, коллективной защиты и практическое пользование ими. Действия по сигналам оповещения о радиоактивном, химическом и биологическом заражении».**  *Учебные вопросы:*  1. Назначение, устройство, защитные свойства фильтрующего противогаза и респиратора. Осмотр, определение неисправностей. Пользование противогазом и респиратором, надевание противогаза на раненого. Назначение, устройство, приемы надевания, снимания и складывания общевойскового защитного комплекта. Пользование общевойсковым защитным комплектом. Сведения об общевойсковом комплексном защитном костюме и легком защитном костюме. Средства коллективной защиты и порядок пользования ими.  2. Сигналы оповещения о радиоактивном, химическом и биологическом заражении. Порядок оповещения личного состава различными способами и средствами. Обязанности личного состава при получении сигналов оповещения. Действия личного состава по сигналам оповещения при нахождении на открытой местности, в зданиях и сооружениях, на технике, на месте или в движении.  3. Выполнение и сдача зачета нормативов Н-РХБЗ-1, 3. |
| **ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА** | |
| 1. | **Тема 1. «Общевойсковой бой».**  *Учебные вопросы:*  1. Цели и формы применения Вооруженных Сил Российской Федерации.  2. Общевойсковой бой и его виды. Общие обязанности военнослужащего в бою. |
| 2. | **Тема 2. «Способы и приёмы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке».**  *Учебные вопросы:*  1. Вооружение и экипировка военнослужащего в бою. Выполнение приёмов «К бою», «Встать». Перебежки и переползания. Действия личного состава при внезапном нападении противника. Выбор места для стрельбы, с учетом местности и маскировки. Ведение огня. Команды, подаваемые в бою.  2. Тренировка выполнения приемов. Тренировка в выполнении нормативов Н-ТП-1,2. |
| **ВОЕННАЯ ТОПОГРАФИЯ** | |
| 1. | **Тема 1: «Ориентирование на местности без карты».**  *Учебные вопросы:*  1. Сущность и способы ориентирования на местности. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Определение своего местоположения относительно окружающих местных предметов. Выбор и использование ориентиров.  2. Порядок движения по азимутам. Магнитный азимут. Подготовка данных для движения по азимуту. Выдерживание указанного (намеченного) направления движения и расстояния. Обход препятствий. |
| **ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА** | |
| 1. | **Тема 1: «Личная и общественная гигиена военнослужащих. Инфекционные заболевания, их возбудители и профилактика».**  *Учебные вопросы:*  1. Основные правила личной и общественной гигиены в условиях военной службы.  2. Понятие об инфекционных заболеваниях, их возбудителях, путях передачи и профилактике. |
| 2. | **Тема 2: «Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия».**  *Учебные вопросы:*  1. Оказание первой помощи при ранениях в грудь и живот, при ранениях в конечности. Правила и способы временной остановки кровотечения с использованием табельных и подручных средств.  2. Правила и техника непрямого массажа сердца и искусственного дыхания. Проведение реанимационных мероприятий в особых ситуациях, транспортирование больных после проведения реанимационных мероприятий.  3. Розыск раненых (пораженных) на поле боя (в очаге массового поражения). Способы приближения к раненым в бою. Извлечение раненых из бронеобъектов. Вынос раненого с поля боя способами «на руках», «на спине», «на плече», «друг за другом», «на замке из трех рук», «на замке из четырех рук», с использованием плащ-палатки, с использованием носилочных лямок и носилок.  4. Тренировка в выполнении нормативов по ВМП. |
| **ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ** | |
| 1. | **Тема 1:**Вводное занятие с участниками сборов, доведение распорядка дня, расписания занятий. Требования, предъявляемые к обучаемым. Основы безопасности военной службы. Основные мероприятия по обеспечению безопасных условий военной службы. |