

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. руководителя ГБУ «Пермский
краевой центр военно-
патриотического воспитания и
подготовки граждан (молодежи) к
военной службе»



И.М. Красносельских
15.09.2021 г.

ПРОГРАММА проведения II этапа Восьмой Региональной спартакиады допризывной молодежи

II этап Восьмой Региональной спартакиады допризывной молодежи (далее – II этап Спартакиады, соревнования) проводится в рамках исполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнения работ) ГБУ «Пермский краевой центр военно-патриотического воспитания и подготовки граждан (молодежи) к военной службе» на 2021 год и плановый период 2022 и 2023 годов, Закона Пермского края от 2 июня 2018 года № 229-ПК «О патриотическом воспитании граждан Российской Федерации, проживающих на территории Пермского края».

II этап Спартакиады проводится в соответствии с Положением о проведении Восьмой Региональной спартакиады допризывной молодежи и методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» (далее – ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта России от 19 июня 2017 года № 542.

2. Цели и задачи II этапа Спартакиады

2.1. Цели:

Спартакиада проводится с целью гражданско-патриотического воспитания обучающихся Пермского края и подготовке их к военной службе.

2.2. Задачи:

- воспитание патриотизма, гражданской ответственности обучающихся и молодежи Пермского края;
- мотивация и формирование интереса к военной профессии;
- пропаганда военно-прикладных видов спорта в качестве базовых элементов подготовки юношей к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- проверка уровня знаний, умений и навыков по основам безопасности жизнедеятельности человека, основам военной службы (начальной военной подготовке), развитие общей физической подготовки;

– формирование у обучающихся и молодежи осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

– повышение общего уровня знаний обучающихся и молодежи о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.

3. Участники II этапа Спартакиады

3.1. К участию во II этапе Спартакиады допускаются учащиеся общеобразовательных учреждений, учреждений профессионального и дополнительного образования, расположенных на территории Пермского края.

3.2. Участники II этапа Спартакиады делятся на следующие возрастные группы:

- юноши (2 возрастные группы):
 - 1 возрастная группа 13 – 15 лет;
 - 2 возрастная группа 16 – 17 лет.
- девушки (2 возрастные группы):
 - 1 возрастная группа 13 – 15 лет;
 - 2 возрастная группа 16 – 17 лет.

3.3. Участники II этапа Спартакиады объединены в команды.

3.4. Состав команды – 5 человек (юноши или девушки), в том числе, командир. Обязательно наличие руководителя команды от учреждения, организации, объединения, клуба и т.п.

3.5. От каждого общеобразовательного учреждения, учреждения дополнительного образования для участия в Спартакиаде принимается не более 4-х заявок: по 2 заявки в каждой возрастной группе, из которых 1 заявка – для юношей и 1 заявка – для девушек.

4. Место и сроки проведения II этапа Спартакиады

4.1. Сроки проведения II этапа Спартакиады:

- подача заявок – до 18.00 15 марта 2021 г.;
- оценка поступивших видеоматериалов – с 16 по 29 марта 2021 г.

4.2. II этап Спартакиады проводится в дистанционном формате на территории муниципальных образований Пермского края.

4.3. Информация о дате и месте проведения II этапа Спартакиады доводится до потенциальных участников путем направления письма Министерства в органы местного самоуправления муниципальных образований Пермского края, размещения информации на официальном сайте Учреждения: gaupatriot.ru, и страницах социальных сетей «ВКонтакте» <https://vk.com/militarysportgames> и <https://vk.com/patriotcenter59>, и «Instagram» <https://instagram.com/perm.patriot>.

4.4. Оргкомитет оставляет за собой право на изменение формата, сроков и мест проведения II этапа Спартакиады.

4.5. В случае действия ограничительных мер из-за угрозы распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) формат и срок

проведения II этапа Спартакиады могут быть изменены, о чем участники будут проинформированы дополнительно.

5. Условия и порядок проведения II этапа Спартакиады

5.1. Условия проведения II этапа Спартакиады

5.1.1. II этап Спартакиады проводится с учетом разделения на возрастные группы и пол участников по следующим видам программы:

п/п	Вид программы	Возрастная группа, пол
Смотр физической подготовки		
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1 и 2 возрастные группы юношей
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	1 и 2 возрастные группы девушек
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1 и 2 возрастные группы юношей и девушек
4.	Челночный бег 3х10 м	1 и 2 возрастные группы юношей и девушек
Военная подготовка		
1.	Строевая подготовка	1 и 2 возрастные группы юношей и девушек
2.	Надевание ОЗК	1 и 2 возрастные группы юношей и девушек

5.2. Условия подачи заявок

5.2.1. Для участия во II этапе Спартакиады команде необходимо подать в Оргкомитет заявку по форме согласно приложению № 2 к Программе, заверенную руководителем образовательного учреждения, не позднее 18.00 15 марта 2021 г., в электронном виде на e-mail: vsiperm@mail.ru.

5.2.2. Во II этапе Спартакиады примут участие первые 40 команд, подавшие заявки.

5.2.3. Оргкомитет имеет право прекратить прием заявок до установленного срока в случае, если лимит участников II этапа Спартакиады исчерпан.

Без заявки команда к участию во II этапе Спартакиады не допускается!

Заявки, направленные за пределами установленного срока, к рассмотрению не принимаются!

Заявка считается рассмотренной и принятой, если в ответ отправителю было направлено электронное письмо с одобрением полученной заявки.

Для участия во II этапе Спартакиады вместе с заявкой в электронном (сканированном) виде направляются следующие документы:

– копия приказа образовательного учреждения, организации, объединения, клуба и т.п. об участии команды во II этапе Спартакиады и закреплении руководителя;

– справки школьников с фотографиями 3х4 см., выданные не ранее февраля 2021 года, выполненные на бланке общеобразовательной организации, заверенные подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося; с указанием Ф.И.О., даты рождения, класса и приказа о зачислении;

– согласия на обработку персональных данных на несовершеннолетних лиц (до 17 лет включительно), заполненные законными представителями согласно требованиям норм закона от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных» согласно приложению № 3 к Программе отдельно на каждого участника.

Вместе с заявкой и документами для участия во II этапе Спартакиады направляются следующие доступные для открытия и скачивания видеоматериалы:

– видеоролик подтягивания из виса на высокой перекладине (сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу) каждого из участников;

– видеоролик прыжка в длину с места толчком двумя ногами каждого из участников;

– видеоролик челночного бега 3х10 метров каждым из участников;

– видеоролик строевой подготовки участников команды;

– видеоролик надевания ОЗК каждым из участников.

Перед началом выполнения каждого из упражнений участник, показанный крупным планом, называет свое учебное заведение, класс, фамилию, имя, дату своего рождения и название выполняемого упражнения. При выполнении вида программы «Строевая подготовка» члены команды выстраиваются в строй и поочередно представляются.

При подготовке видеоматериалов запрещается использование посторонних звуков, не имеющих отношения к процессу выполнения и подсчета видов программы.

5.2.4. Рекомендуемый формат видео мр4, качество видео не ниже 720p (разрешение, допустимое на мобильном телефоне), соотношение ширины и высоты кадра видеоролика – 16:9. Запрещается видеомонтаж ролика.

5.2.5. Выполнение видов соревнований «Подтягивание из виса на высокой перекладине (сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу)», «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами», «Челночный бег 3х10 метров» проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) ГТО. Методические рекомендации с видеоматериалами о выполнении норм испытаний ГТО размещены на официальном сайте gto.ru.

Более подробный алгоритм выполнения видов программы II этапа Спартакиады, указан в Приложении № 1.

5.2.6. Факт подачи заявки для участия во II этапе Спартакиады подтверждает согласие участников с правилами проведения, указанными в настоящей Программе, и является согласием участников на предоставление в

Оргкомитет своих персональных данных, указанных в заявке, их обработку (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, в том числе на случай предъявления претензий), уточнение (обновление, изменение), использование (в том числе для целей вручения призов, индивидуального общения с участниками), распространение (в том числе передачу третьим лицам, публикации на сайте, в СМИ), обезличивание, блокирование и уничтожение.

5.2.7. Все участники II этапа Спартакиады должны быть обеспечены средствами индивидуальной защиты. При наличии симптомов инфекционного заболевания и (или) температуры тела выше 37,1 градусов в участие во II этапе Спартакиады не допускается. Ответственность за контроль физического состояния членов команд возлагается на их руководителей.

5.3. Порядок проведения II этапа Спартакиады

5.3.1. II этап Спартакиады проводится в дистанционном формате и включает в себя следующие блоки:

- смотр физической подготовки;
- соревнования по военной подготовке.

5.3.2. Смотр физической подготовки включает в себя следующие виды программы:

- подтягивание из виса на высокой перекладине для юношей (сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу для девушек);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- челночный бег 3х10 метров.

5.3.3. Военная подготовка включает в себя следующие виды программы:

- строевая подготовка;
- надевание ОЗК.

5.4. Судейская коллегия

5.4.1. Компетенция судейской коллегии II этапа Спартакиады:

- фиксация результатов командного и личного первенства по видам соревнований на основании предоставленных видеоматериалов;
- проверка представленных в видеоматериалах временных показателей выполнения видов программы «Челночный бег 3х10 метров», «Надевание ОЗК»;
- ведение сводного протокола II этапа Спартакиады;
- определение победителей и призеров II этапа Спартакиады;
- начисление штрафных баллов, присуждение технического поражения за нарушение или невыполнение условий II этапа Спартакиады.

5.4.2. Судейская коллегия II этапа Спартакиады имеет право снять команду с соревнований за нарушение или невыполнение пунктов Положения о проведении Спартакиады.

5.5. Подведение итогов

5.5.1. Победителем II этапа в каждой возрастной группе становится команда, набравшая наибольшее количество баллов или наименьшее

количество времени (в соответствии с видами соревнований). По сумме баллов и времени, команды распределяются по местам.

5.5.2. Во II этапе определяются победители в личном первенстве по отдельным видам соревнований. Победителями в отдельных видах соревнований в каждой возрастной группе становятся участники, набравшие наибольшее количество баллов или наименьшее количество времени. Победители распределяются по местам.

5.5.3. При подсчете результатов в личном первенстве по отдельным видам программы участникам, нарушившим правила выполнения норматива или выполнившим норматив с нарушением правил видеосъемки, присуждается последнее место.

5.5.4. При равенстве мест преимущество отдается участнику, младшему по возрасту (год/месяц/день).

5.5.5. При равенстве баллов в спортивном блоке преимущество получает команда, занявшая более высокое место в видах соревнований «Подтягивание из виса на высокой перекладине», «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу».

5.5.6. При равенстве баллов в военном блоке преимущество получает команда, занявшая более высокое место в виде соревнований «Строевая подготовка».

5.5.7. При равенстве баллов в командном первенстве преимущество получает команда, занявшая более высокое место в военном блоке.

5.5.8. При подсчете результатов в каждом из видов программы командам, участники которых нарушили правила выполнения норматива или выполнившие норматив с нарушением правил видеосъемки, присуждается последнее место.

5.5.9. Команда-победитель Спартакиады в каждой возрастной группе определяется по сумме мест двух этапов. В случае равенства суммы мест, команда-победитель Спартакиады определяется по результатам второго этапа. Команды, пропустившие один из этапов, к распределению призовых мест не допускаются.

5.5.10. По итогам Спартакиады команда-победитель, согласно Положению о проведении Спартакиады молодежи России допризывного возраста (юноши 2 возрастная группа), представит Пермский край на Спартакиаде молодежи России допризывного возраста в 2021 году.

5.6. Награждение участников

5.6.1. Команды, занявшие призовые места в общекомандном зачете II этапа Спартакиады, а также отдельно в смотре физической подготовки, военной подготовке согласно сводному протоколу награждаются кубками, медалями, дипломами.

5.6.2. Победители и призеры в личном первенстве по отдельным видам соревнований награждаются дипломами и медалями.

5.6.3. Команды, не занявшие призовые места в отдельных видах соревнований и общекомандном зачете, получают сертификаты.

5.6.4. Участники II этапа Спартакиады награждаются сувенирной продукцией.

5.6.5. Судейская коллегия вправе устанавливать дополнительные номинации с вручением наградной продукции, дипломов и сертификатов за участие во II этапе Спартакиады в пределах призового фонда согласно утвержденной смете.

6. Финансирование II этапа Спартакиады

6.1. Расходы, связанные с приобретением наградной, полиграфической и сувенирной продукции; услугами судейства, осуществляются за счет субсидии из бюджета Пермского края, предоставляемой Учреждению на финансовое обеспечение выполнения государственного задания, во исполнение п. 3.2.1.1.4. Перечня мероприятий, утвержденного приказом Министерства образования и науки Пермского края от 23.10.2020 № СЭД-26-01-06-489.

6.2. Расходы, связанные с участием команд во II этапе Спартакиады (в т. ч. изготовление видеоматериалов, аренда спортивных объектов для проведения видов соревнований, питание и обеспечение питьевой водой членов команды на время проведения соревнований), обеспечивают организаторы в муниципальных образованиях Пермского края.

7. Справки, консультации, подача заявок:

Контактные лица по организации II этапа Спартакиады:

Жужгова Яна Александровна, начальник отдела военно-патриотического воспитания Учреждения (общее руководство)

тел. 8 (342) 258-04-51, e-mail: yana_zhuzhgova@mail.ru.

Скосырев Василий Сергеевич, главный специалист отдела военно-патриотического воспитания (регистрация заявок).

тел. 8 (922) 240-99-19, e-mail: vsiperm@mail.ru.

В переписке с организаторами Спартакиады убедительно просим Вас в теме письма указать «2 этап Восьмой Региональной спартакиады допризывной молодежи», населенный пункт, учебная организация или клуб».

Условия проведения II этапа Восьмой Региональной спартакиады допризывной молодежи

II этап Восьмой региональной спартакиады допризывной молодежи проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» (далее – ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта России от 19 июня 2017 года № 542.

Программа II этапа Спартакиады включает в себя следующие виды:

Спортивный блок:

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши):

Упражнение выполняется в спортивном зале или на открытой площадке.

Участвует команда в полном составе, выполнение упражнения осуществляется каждым участником по очереди. Соревнования лично-командные.

Техника выполнения испытания:

– подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе;

– из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды;

– испытание выполняется на максимальное количество раз доступное участнику;

– засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом руководителя команды вслух.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

– нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрещенные ноги);

– нарушение техники выполнения испытания;

– подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины;

– фиксация исходного положения менее чем на 1 секунду;

– подтягивание рывками или с использованием маха ногами (туловищем);

– явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Участник имеет право:

– использовать опору или помощь тренера/руководителя команды для принятия стартового исходного положения;

- изменить положение хвата на грифе перекладины, не раскрывая ладоней;
- выполнять подтягивание с ускорением или замедлением.

Каждое правильно выполненное подтягивание отмечается командой «Есть!», подаваемой руководителем команды в момент подъема подбородка выше грифа перекладины. После фиксации участником исходного положения (не менее 1 секунды) руководитель команды немедленно объявляет очередной счет завершенного подтягивания. Начало объявления счета одновременно является разрешением на продолжение упражнения.

Руководитель команды имеет право задержать счет, если убежден, что участник не зафиксировал исходное положение не менее, чем на 1 секунду. По окончании выполнения упражнения руководитель команды подает команду «Стоп!» и объявляет вслух показанный участником результат.

Методические рекомендации с видеоматериалом о выполнении «подтягивания из виса на высокой перекладине» размещены на официальном сайте gto.ru в разделе «как выполнять».

Подведение итогов: первенство – лично-командное, командный зачет по сумме результатов всех участников команды. Личное первенство определяется по абсолютно лучшему результату среди участников.

Порядок видеосъемки:

Съемка выполнения упражнения ведется в профиль (сбоку) таким образом, чтобы участник в кадре фиксировался полностью, но не далее 5 метров до расположения перекладины.

Перед началом выполнения упражнения участник называет свое учебное заведение, класс, фамилию, имя, дату своего рождения и название выполняемого упражнения. После представления участник принимает положение для выполнения упражнения.

Представление участника и выполнения упражнения осуществляется в рамках одного видеоролика, видеомонтаж запрещается.

Рекомендуемый формат видео mp4, качество видео не ниже 720p (разрешение, допустимое на мобильном телефоне), соотношение ширины и высоты кадра видеоролика – 16:9.

Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (девушки):

Упражнение выполняется в спортивном зале.

Участвует команда в полном составе, выполнение упражнения осуществляется каждым участником по очереди. Соревнования лично-командные.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых руководителем команды вслух.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Расстояние между указательными пальцами рук не должно превышать ширины плеч участницы.

Участнице запрещено:

- задерживаться с принятием стартового исходного положения после команды «Начинайте!»;
- во время отдыха нарушать исходное положение;
- создавать упоры для ног;
- касаться бёдрами пола;
- разводить локти относительно осевой линии туловища более чем по 45 градусов;
- делать «рывки» и «волны» головой, плечами, туловищем;
- останавливаться во время выполнения очередного сгибания-разгибания рук;
- касаться пола грудью более 1 сек.

Участница имеет право:

- выполнять сгибание-разгибание рук с ускорением или замедлением;
- отдыхать в исходном положении.

Каждое правильно выполненное сгибание-разгибание рук отмечается командой «Есть!», подаваемой руководителем команды после фиксации на 1 секунду исходного положения. Команда «Есть!» является одновременно разрешением на продолжение упражнения и сопровождается объявлением счёта засчитанных сгибаний-разгибаний рук руководителем команды.

По окончании выполнения упражнения руководитель команды подает команду «Стоп!» и объявляет вслух показанный участником результат.

Ошибки, в результате которых упражнение не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению;
- нарушение техники выполнения испытания;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения;
- превышение допустимого угла разведения локтей;
- разновременное разгибание рук.

Методические рекомендации с видеоматериалом о выполнении «сгибания-разгибания рук в упоре лежа» размещены на официальном сайте gto.ru в разделе «как выполнять».

Подведение итогов: первенство – лично-командное, командный зачет по сумме результатов всех участников команды. Личное первенство определяется по абсолютно лучшему результату среди участников.

Порядок видеосъемки:

Съемка выполнения упражнения ведется с бокового ракурса таким образом, чтобы участница в кадре фиксировалась полностью, но не далее 5 метров до места выполнения упражнения.

Перед началом выполнения упражнения участница называет свое учебное заведение, класс, фамилию, имя, дату своего рождения и название

выполняемого упражнения. После представления участница принимает положение для выполнения упражнения.

Представление участницы и выполнение упражнения осуществляется в рамках одного видеоролика, видеомонтаж запрещается.

Рекомендуемый формат видео mp4, качество видео не ниже 720p (разрешение, допустимое на мобильном телефоне), соотношение ширины и высоты кадра видеоролика – 16:9.

Челночный бег 3х10 метров:

Упражнение выполняется на ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью, с размеченными линиями старта и финиша. Ширина линии старта и финиша входит в отрезок 10 метров.

Участвует команда в полном составе, выполнение упражнения осуществляется каждым участником по очереди. Соревнования лично-командные.

По команде «Марш» обучаемый должен пробежать 10 метров, коснуться площадки за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать, таким образом, еще два отрезка по 10 метров.

Техника выполнения испытания

По команде «На старт» тестируемый становится перед стартовой линией, так, чтобы толчковая нога находилась у стартовой линии, а другая была бы отставлена на полшага назад (наступать на стартовую линию запрещено).

По команде «Внимание!», слегка сгибая обе ноги, тестируемый наклоняет корпус вперед и переносит тяжесть тела напереди стоящую ногу. Допустимо опираться рукой о землю.

По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) тестируемый бежит до финишной линии, пересекает ее касаясь любой частью тела, возвращается к линии старта, пересекает ее любой частью тела и преодолевает последний отрезок финишируя.

Руководитель команды останавливает секундомер в момент пересечения линии «Финиш» и объявляет результат. Результат фиксируется до 0,1 секунды.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

– участник начал выполнение испытания до команды руководителя команды «Марш!» (фальстарт);

– участник не пересек линию во время разворота любой частью тела.

Методические рекомендации с видеоматериалом о выполнении «челночного бега 3х10 метров» размещены на официальном сайте gto.ru в разделе «как выполнять».

Подведение итогов: первенство – лично-командное, командный зачет по сумме результатов всех участников команды. Личное первенство определяется по абсолютно лучшему результату среди участников.

Порядок видеосъемки:

Съемка выполнения упражнения ведется с двух камер. Одна из камер с бокового ракурса снимает выполнение участником упражнения. Участник, линии старта и финиша в кадре должны быть зафиксированы полностью, но не далее 10 метров до места выполнения упражнения. Вторая камера снимает

секундомер на фоне выполнения участником упражнения. Съемка должна вестись таким образом, чтобы циферблат секундомера был четко виден.

Разрешается осуществление видеосъемки с одной камеры, если секундомер установлен в углу, не перекрывает выполнение упражнения и его показания хорошо различимы.

Перед началом выполнения упражнения участник называет свое учебное заведение, класс, фамилию, имя, дату своего рождения и название выполняемого упражнения. После представления участник готовится к выполнению упражнения.

Представление участника и выполнение упражнения осуществляется в рамках одного видеоролика, видеомонтаж запрещается.

Рекомендуемый формат видео мр4, качество видео не ниже 720p (разрешение, допустимое на мобильном телефоне), соотношение ширины и высоты кадра видеоролика – 16:9.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Соревнования – лично-командные. В соревнованиях принимают участие все участники команды.

Прыжки с места применяются в основном в качестве тренировок, хотя и проводят соревнования по прыжкам с места и тройному прыжку с места. Прыжок в высоту с места проводят как контрольное испытание для определения прыгучести и силы ног.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

Прыжок в длину с места. Техника прыжка с места делится на:

- подготовку к отталкиванию;
- отталкивание;
- полет;
- приземление (рис. 1).

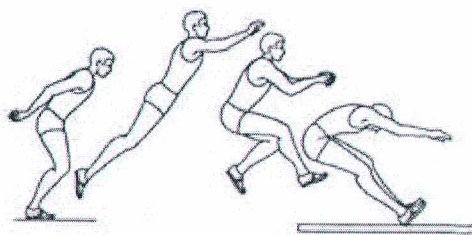


Рис. 1. Прыжок в длину с места

Подготовка к отталкиванию: спортсмен подходит к линии отталкивания, стопы ставятся на ширину плеч или чуть уже ширины плеч, затем спортсмен поднимает руки вверх чуть назад, одновременно прогибаясь в пояснице и поднимаясь на носки. После этого плавно, но достаточно быстро опускает руки вниз-назад, одновременно опускается на всю стопу, сгибает ноги в коленных и тазобедренных суставах, наклоняясь вперед так, чтобы плечи были впереди стоп, а тазобедренный сустав находился над носками.

Руки, отведенные назад, слегка согнуты в локтевых суставах. Не задерживаясь в этом положении, спортсмен переходит к отталкиванию.

Отталкивание важно начинать в момент, когда тело прыгуна еще опускается по инерции вниз, т.е. тело движется вниз, но уже начинается разгибание в тазобедренных суставах, при этом руки активно и быстро выносятся вперед чуть вверх по направлению прыжка.

Далее происходит разгибание в коленных суставах и сгибание в голеностопных суставах. Завершается отталкивание в момент отрыва стоп от грунта.

После отталкивания прыгун распрямляет свое тело, вытянувшись как струна, затем сгибает ноги в коленных и тазобедренных суставах и подтягивает их к груди. Руки при этом отводятся назад-вниз, после чего спортсмен выпрямляет ноги в коленных суставах, выводя стопы вперед к месту приземления. В момент касания ногами места приземления прыгун активно выводит руки вперед, одновременно сгибает ноги в коленных суставах и подтягивает таз к месту приземления, заканчивается фаза полета. Сгибание ног должно быть упругим, с сопротивлением. После остановки прыгун выпрямляется, делает два шага вперед и выходит с места приземления.

Руководитель команды фиксирует результат и объявляет его для занесения в протокол судьей в данном виде программы.

Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
- использовать все время (1 минуту), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад по направлению прыжка.

Для определения длины совершенного прыжка вдоль сектора для прыжка раскладывается **рулетка**, длина которой достаточна для измерения длины прыжка.

Методические рекомендации с видеоматериалом о выполнении «прыжка в длину с места толчком двумя ногами» размещены на официальном сайте gto.ru в разделе «как выполнять».

Подведение итогов: первенство – лично-командное, командный зачет по сумме результатов всех участников команды. Личное первенство определяется по абсолютно лучшему результату среди участников.

Порядок видеосъемки:

Съемка выполнения упражнения ведется с двух камер. Одна из камер с бокового ракурса снимает выполнение участником упражнения. Участник, линия отталкивания и рулетка в кадре должны быть зафиксированы полностью, но не далее 5 метров до места выполнения упражнения. Съемка ведется таким образом, чтобы фаза прыжка от подготовки к отталкиванию до приземления была снята полностью. Вторая камера в приближении снимает место приземления участника и показания рулетки на данном участке. Съемка должна вестись таким образом, чтобы показания рулетки были четко видны.

Разрешается осуществление видеосъемки с одной камеры, если на общем плане выполнения упражнения будут хорошо различимы показания рулетки.

Перед началом выполнения упражнения участник называет свое учебное заведение, класс, фамилию, имя, дату своего рождения и название выполняемого упражнения. После представления участник готовится к выполнению упражнения.

Представление участника и выполнение упражнения осуществляется в рамках одного видеоролика, видеомонтаж запрещается.

Рекомендуемый формат видео mр4, качество видео не ниже 720p (разрешение, допустимое на мобильном телефоне), соотношение ширины и высоты кадра видеоролика – 16:9.

Военный блок:

Надевание ОЗК:

Выполнение норматива осуществляется на время. В соревнованиях принимают участие все участники команды.

Соревнование – лично-командное. Личный результат определяется по наименьшему времени. Командный результат определяется по сумме результатов всех участников команды.

Форма одежды:

1. Обязательное наличие поясного ремня, либо шлёвок на поясе брюк/штанов.
2. Обязательное наличие обуви.
3. Обязательно наличие личного противогаза.

Порядок выполнения после начала видеосъемки:

1. Участник команды занимает позицию таким образом, чтобы ОЗК, свернутый в скатку, находился перед ним.
2. Участник называет свое учебное заведение, класс, фамилию, имя, дату своего рождения и название выполняемого упражнения
3. По готовности участника руководитель подает команду «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть, Газы!» после чего начинается отсчет времени.
5. Выполнив норматив, подать установленный сигнал (хлопок руками над головой) после чего отсчет времени останавливается.

6. По окончании выполнения норматива участник команды прекращает какие-либо действия и движения, до проверки на наличие ошибок руководителем.

7. Руководитель команды останавливает секундомер, проверяет участника на наличие ошибок, после чего дает команду «Отбой».

8. После подачи команды «Отбой» запись выполнения упражнения прекращается.

В ходе просмотра видеоролика с выполнением упражнения судейской коллегией в протокол фиксируется время выполнения норматива с учетом штрафного времени.

Требования к выполнению упражнения:

1. Требования к ОЗК перед началом выполнения упражнения:

- края защитных чулок и перчаток не загибаются;
- обе тесьмы защитных чулок между собой не завязаны;
- на защитных чулках хлястики не застегнуты;
- защитные чулки, перчатки, хлястики, тесьма заправлены в капюшон и не должны быть видны и выступать за пределы капюшона.

2. Сумка для противогаза расположена при помощи плечевого ремня на левом боку с фиксацией на линии пояса, клапан застегнут на одну пуговицу (кнопку), плечевой ремень поверх поясного ремня и регулируется сумка под рост человека, возможна жесткая фиксация сумки на талии при помощи тесьмы для пояса.

Порядок надевания ОЗК:

1. Развернуть комплект ОЗК.

2. Надеть защитные чулки, застегнуть хлястики, начиная с нижних и завязать обе тесьмы на поясном ремне.

3. Надеть защитный плащ в рукава, оставляя противогазовую сумку под защитным плащом.

4. Достать из сумки и надеть противогаз, совершить выдох.

5. Застегнуть полы защитного плаща на все шесть шпеньков.

6. Надеть защитные перчатки.

7. Петли на низках рукавов защитного плаща надеть на большие пальцы рук поверх защитных перчаток.

8. Надеть капюшон защитного плаща на голову.

Ошибки, за которые начисляются штрафные секунды (20 секунд) за каждое нарушение:

1. Нарушение порядка надевания ОЗК.

2. Края защитных чулок и перчаток загнуты перед надеванием (каждый в отдельности).

3. Обе тесьмы защитных чулок между собой завязаны перед надеванием.

4. Надевание защитных чулок производилось с застегнутыми хлястиками.

4. Переворачивание хлястика на защитном чулке.

5. Закрепление тесьмы защитных чулок на тесьме для пояса противогаза (необходимо закрепление узлом на поясе, либо на бретельке пояса).

6. Не застегнутые шпеньки (каждый в отдельности).

7. Неправильное надевание защитных чулок (перепутаны правый и левый, каждый в отдельности).

8. Петли защитного плаща не надеты на большие пальцы.
9. Защитные перчатки не заправлены в рукава защитного плаща или края защитных перчаток торчат из рукава плаща.
10. Не надет капюшон или не надет полностью (на пол головы).
11. При надетом противогазе и застегнутом защитном плаще фильтрующая поглощающая коробка находится под защитным плащом.
12. При надетом противогазе и застегнутом защитном плаще выступает снаряжение.
13. За подсказки в виде жестов или голосом.

За отсутствие личного противогаза начисляются штрафные секунды (40 секунд).

Порядок видеосъемки:

Съемка выполнения упражнения ведется с двух камер. Одна из камер фиксирует выполнение участником упражнения. Съемка ведется в анфас таким образом, чтобы был виден участник в полный рост, а также свернутый перед ним ОЗК. Расстояние между устройством видеосъемки и местом выполнения упражнения не должно превышать 5 метров. Вторая камера снимает секундомер на фоне выполнения участником упражнения. Съемка должна вестись таким образом, чтобы циферблат секундомера был четко виден.

Разрешается осуществление видеосъемки с одной камеры, если секундомер установлен в углу, не перекрывает выполнение упражнения и его показания хорошо различимы.

Представление участника и выполнения упражнения осуществляется в рамках одного видеоролика, видеомонтаж запрещается.

Рекомендуемый формат видео мр4, качество видео не ниже 720p (разрешение, допустимое на мобильном телефоне), соотношение ширины и высоты кадра видеоролика – 16:9.

При оценке видеоматериала с выполнением упражнения судейской коллегией фиксируется время выполнения упражнения с учетом штрафного времени.

Строевая подготовка:

Участвует команда в полном составе. Соревнования командные.

Общие положения:

Строевой смотр проводится в целях определения степени одиночной строевой выучки участников соревнований и строевого слаживания команды.

Порядок проверки и оценки строевой подготовки.

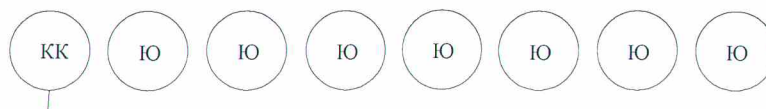
1. Построение команды.
2. Проверка одиночной строевой подготовки.
3. Проверка строевой слаженности.
4. Подведение итогов строевого смотра.
5. Строевая подготовка проверяется и оценивается в соответствии с требованиями Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации (далее – Строевой устав и общевойсковые уставы соответственно).
6. Рекомендация:
 - командам при проверке строевой подготовки укладываться по времени не более 10 мин.;

- движение шагом осуществлять с темпом 110-120 шагов в минуту;
- каждый строевой прием должен быть выполнен не менее двух раз.

1. Порядок проведения строевого смотра.

1. Построение участников.

Команда **по росту и по списку в соответствии с ведомостью** для проверки выводятся на строевой плац (площадку) в колонну по одному. По прибытии к месту проверки они выстраиваются в развернутый одношереножный строй.



2. Проверка одиночной строевой подготовки.

2.1. Проверка одиночной строевой подготовки участников включает выполнение строевых приемов без оружия.

Требования к внешнему виду участников:

- а) Одежда – в едином стиле (парадная, полевая, классика) не спортивная;
- б) Обувь – ботинки с высоким берцем или туфли на каблуке (классика), не спортивная;

в) Стрижка волос, ношение юношами короткой аккуратной прически, бритое лицо, у девушек волосы убраны (хвост, косички).

г) Подгонка обмундирования, обуви, их исправность и аккуратность заправки;

д) Правильность нашивки погон и петлиц, соблюдение правил ношения орденов и медалей (орденских лент и лент медалей на планках), воинских наградных значков, размещение эмблем, звездочек и нашивок на погонах, соблюдение правил ношения отдельных предметов военной формы.

2.2. Выполнение строевых приемов без оружия.

1. Капитан команды (КК) выходит из строя в четырех шагах перед серединой команды.

2. Выполняют команды:

«Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться».

3. Капитан команды выводит из строя поочередно двух человек, которые будут выполнять строевые приемы согласно перечню строевых приемов:

- а) Выход из строя;
- б) Повороты на месте;
- в) Строевой шаг;
- г) Повороты в движении;
- д) Выполнение воинского приветствия в движении вне строя;
- е) Обозначение шага на месте;
- ж) Выполнение команды «Стой»;
- з) Подход к начальнику вне строя и отход от него;
- к) Возвращение в строй.

3. Проверка строевой слаженности.

3.1. Проверка строевой слаженности включает:

1. Действия в развернутом и походном строях, перестроения на месте и в движении;

2. Выполнение воинского приветствия в строю в движении;

3. Исполнение строевой песни.

3.2. Действия в развернутом и походном строях, перестроения на месте и в движении.

Выполняют строевые приемы согласно перечню строевых приемов:

а) Размыкание и смыкание отделения на месте;

б) Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две и обратно;

в) Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две;

г) Смыкание отделения (выполняются в двухшереножном строю);

После чего капитан команды встает в строй и приступает к выполнению приемов в составе команды.

д) Повороты на месте (выполняются в двухшереножном строю);

е) Строевой шаг (выполняется в колонну по два);

ж) Повороты в движении (выполняется в колонну по два);

з) Перемена направления движения колонны.

3.3. Выполнение воинского приветствия в строю в движении.

За 10-15 шагов до человека, выступающего в роли вышестоящего командира, капитан команды командует, и все участники команды переходят на строевой шаг, а по другой команде одновременно поворачивают голову в сторону человека, выступающего в роли вышестоящего командира, и прекращают движение руками. Капитан команды, повернув голову, прикладывает руку к головному убору.

По прохождении командой человека, выступающего в роли вышестоящего человека, капитан команды командует и опускает руку от головного убора, а все остальные участники команды ставят голову прямо.

3.4. Исполнение строевой песни.

Когда команда подойдет на необходимую дистанцию капитан команды командует и по этой команде команда начинает движение с песней походным шагом.

II. Порядок определения оценок.

Общая оценка строевой подготовки команды складывается из оценок за:

1. Правильность подачи команд и сигналов капитаном команды.

2. Одиночную подготовку.

3. Строевую слаженность команды.

1. Правильность подачи команд и сигналов капитаном команды.

При проверке оценивается не только согласованность и четкость действий личного состава, но и правильность подачи команд и сигналов капитаном команды.

«отлично», если команды поданы в соответствии с требованиями Строевого устава, четко, уверенно, красиво.

«хорошо», если команды поданы в соответствии с требованиями Строевого устава, но недостаточно четко, с напряжением.

«удовлетворительно», если команды поданы в основном в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом были допущены две ошибки.

«неудовлетворительно», если какой-либо прием был не выполнен согласно перечню строевых приемов или если при подаче команд были допущены три ошибки и более.

2. Определение оценок за одиночную строевую подготовку.

1. Оценка одиночной подготовки осуществляется в соответствии с требованиями Строевого устава и согласно перечню строевых приемов.

2. Выполнение воинского приветствия.

Отмечается дисциплина, строя и поворот головы участников, соблюдение установленных Уставом интервалов и дистанций между участниками.

3. Оценка за внешний вид определяется:

«удовлетворительно», если участник аккуратно заправлен, имеет аккуратную прическу и все предметы военной формы одежды строго соответствуют правилам их ношения.

«неудовлетворительно», если участник в чем-либо нарушил правила ношения военной формы одежды и этот недостаток нельзя устранить на месте, находясь в строю.

4. Техника выполнения каждого строевого приема оценивается:

«отлично», если прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, четко, уверенно, красиво.

«хорошо», если прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, но недостаточно четко, с напряжением.

«удовлетворительно», если прием выполнен в основном в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом была допущена одна ошибка.

«неудовлетворительно», если прием не выполнен или при его выполнении были допущены две ошибки и более.

5. Индивидуальная оценка за одиночную строевую подготовку определяется по сумме баллов.

6. Оценка одиночной строевой подготовки команды складывается из индивидуальных оценок, полученных участниками, и определяется по сумме баллов.

3. Определение оценок за строевую слаженность.

1. Строевая слаженность команды оценивается в соответствии с требованиями Строевого устава и согласно перечню строевых приемов.

2. Техника выполнения каждого строевого приема оценивается:

«отлично», если прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, согласованно, четко, уверенно, красиво.

«хорошо», если прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, но недостаточно согласованно, четко, с напряжением.

«удовлетворительно», если прием выполнен в основном в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом была допущена ошибка одним из участников.

«неудовлетворительно», если прием не выполнен или при его выполнении были допущены ошибки двумя и более участниками.

3. При выполнении воинского приветствия в строю в движении учитываются: действия капитана команды, соблюдение установленных дистанций и интервалов, равнение в шеренгах и колоннах, четкость строевого шага, соблюдение его размера и темпа движения, строевая подтянутость, осанка участников, положение головных уборов, правильность поворота головы в сторону человека, выступающего в роли вышестоящего командира.

4. При прохождении команды с исполнением строевой песни учитываются: выбор песни, ее идейная направленность, художественная ценность, актуальность тематики: уровень исполнения, правильность мелодии, слитность звучания, отчетливость дикции, подготовленность запевал, соблюдение равнения, темпа движения и дисциплины строя.

4. *Ошибки, за которые начисляются штрафные баллы.*

1. В случае построения команды не по росту назначаются **10 штрафных баллов**.

2. В случае нарушения порядка проведения строевого смотра, а также порядка выполнения перечня строевых приемов назначаются **10 штрафных баллов**.

3. В случае если команда не выполнила, какой-либо строевой прием, команду и действие, то данный строевой прием **не оценивается**.

5. *Общая оценка за строевую подготовку.*

Общая оценка за строевую подготовку команды складывается из оценок: за правильность подачи команд и сигналов капитаном команды, за одиночную подготовку, за строевую слаженность и за количество начисленных штрафных баллов и определяется по сумме баллов.

III. Наиболее характерные ошибки при выполнении строевых приемов, команд и действий.

Приемы, команды, действие	Ошибки
Выполнение команды «Равняйся»	Не все, кроме правофлангового, не поворачивают голову направо (правое ухо не выше левого, подбородок не приподнят). По команде не все, кроме левофлангового, голову не поворачивают налево (левое ухо не выше правого, подбородок не приподнят).
Строевая стойка	Носки обуви развернуты не по линии фронта и не на ширину ступни. Кисти рук не посередине бедер, держатся ладонями назад. Грудь не приподнята, живот не подобран. Корпус не подан вперед, положение головы неправильное. Руки согнуты в локтях.
Выполнение команды «Вольно»	Участник сошел с места. Ослаблено внимание. Изменилось положение рук. Разговаривает в строю.
Выполнение команды «Заправится»	Недостатки во внешнем виде не устранены. Участник без разрешения вышел из строя. Разговаривает или курит в строю без разрешения.
Повороты на месте	После поворота не сохраняется правильное положение корпуса или ног. Ноги в коленях согнуты. Руки не прижаты к бедрам. Нога приставляется не кратчайшим путем. Поворот произведен не на 90 (45) или 180 градусов. Повороты отделения выполняются не одновременно всеми участниками с соблюдением равнения по командам и правилам, указанным в ст. 30, 38 и 54 настоящего Устава. После поворота отделения в двухшереножном строю направо (налево) командир отделения не сделал полшага

Приемы, команды, действие	Ошибки
	вправо (влево), а при повороте кругом – шаг вперед.
Строевой шаг	Корпус отведен назад. Нет координации в движении рук и ног. Голова опущена в низ. Движение руками около корпуса производится не от плеча, а за счет сгибания в локтях. Подъем ноги от земли значительно ниже 15 см. размер шага меньше (больше) 70-80 см. Нога заносится за ногу. Движение рук вперед производится значительно ниже (выше) установленной высоты, а при движении назад – не до отказа в плечевом суставе, не выдержан темп движения.
Обозначение шага (бега) на месте	Подъем ноги производится значительно ниже 15 см от земли. Нога ставится на землю не передней части ступни, а на всю ступню (при беге не на переднюю часть ступни). Движение руками не в такт шага (бега). Корпус не держится прямо. Движение рук вперед производится значительно ниже (выше) установленной высоты, а при движении назад – не до отказа в плечевом суставе.
Выполнение команды «Стой»	После остановки не принято положение «смирно». После подачи исполнительной команды сделан еще один шаг.
Перемена направления движения колонны	Не подана команда «Отделение, правое (левое) плечо вперед – МАРШ»; направляющий участник не заходит налево (направо) до команды «ПРЯМО», остальные не следуют за ним; «Отделение, за мной – МАРШ (бегом – МАРШ)»; отделение следует за командиром.
Перемещение вправо (влево) и в перед (назад)	Недостатки допущены те же. Что и при движении строевым шагом и остановке. При перемещении в сторону или назад производится движение руками.
Повороты в движении	Поворот в движении выполнен несвоевременно. Поворот направо (налево), пол-оборота направо (налево), проводится не на носке левой (правой) ноги. Поворот кругом проводится не на носках обеих ног. Повороты отделения выполняются не одновременно всеми участниками с соблюдением равнения. Движение руками при повороте выполняются не в такт шага.
Выполнение воинского приветствия и возвращение в строй	Выход из строя или возвращение в строй производится походным шагом. Выход осуществляется не на указанное количество шагов. После выхода не выполнен поворот лицом к строю. При выходе из второй шеренги наложена не левая, а правая рука на плече впереди стоящего участника. Нет ответа «Есть» после полученного приказа. Участник, стоящий лицом к строю, услышав свое звание или звание и фамилию, не повернулся лицом к человеку,

Приемы, команды, действие	Ошибки
	выступающему в роли вышестоящего командира, и не ответил «Я», по команде «Стать в строй» не приложил или неправильно приложил руку к головному убору. Нарушается положение строевой стойки.
Подход к начальнику вне строя и отход от него	Участник при подходе не перешел на строевой шаг за пять-шесть шагов от человека, выступающего в роли вышестоящего командира. При отходе не сделал три-четыре шага строевым. Неправильное содержание доклада. Не одновременно с представлением ноги прикладывается рука к головному убору. Нет ответа «Есть» после получения приказа. Участник, услышав свое звание или звание и фамилию, не повернулся лицом к человеку, выступающему в роли вышестоящего командира и не сказал «Я», получив приказание, не приложил или неправильно приложил руку к головному убору. Нарушается положение строевой стойки.
Выполнение воинского приветствия в движении вне строя	Для выполнения воинского приветствия в движении вне строя без головного убора не за три-четыре шага до человека, выступающего в роли вышестоящего командира, одновременно с постановкой ноги не прекратил движение руками, не повернул голову в его сторону и, продолжая движение, не смотрел ему в лицо. Пройдя человека, выступающего в роли вышестоящего командира, голову не поставил прямо и не продолжил движение руками. При надетом головном уборе одновременно с постановкой ноги на землю не повернул голову и не приложил правую руку к головному убору, левую руку не держал неподвижно у бедра; пройдя человека, выступающего в роли вышестоящего командира, одновременно с постановкой левой ноги на землю голову не поставил прямо, а правую руку не опустил.
Размыкание и смыкание отделения на месте	По исполнительной команде не все участники, за исключением того, от которого производится размыкание, повернулись в указанную сторону, одновременно с приставлением ноги не поворачивают голову в сторону фронта строя и идут не учащенным полушагом (бегом), не смотрят через плечо на идущего сзади; после остановки идущего сзади не каждый сделал установленное количество шагов, сколько было указано в команде, и не повернулся налево (направо). При размыкании от середины не указывается, кто средний. Участник, названный средним, услышав свою фамилию, не отвечает: «Я» и не вытянул вперед левую руку и не опустил ее. При выравнивании отделения установленный при

Приемы, команды, действие	Ошибки
	размыкании интервал не сохраняется. Для смыкания отделения на месте. По исполнительной команде не все участники, за исключением того, к которому назначено смыкание, поворачиваются в сторону смыкания, после чего не учащенным полушагом (бегом) подошли на установленный для сомкнутого строя интервал и по мере подхода не самостоятельно остановились и не повернулись налево (направо).
Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две и обратно	Не произведен расчет на первый и второй. По исполнительной команде вторые номера не сделали с левой ноги шаг назад, приставили правую ногу, не сделали шаг вправо, и не встал в затылок за первым номером, не приставили левую ногу. Для перестроения отделения на месте из сомкнутого двухшереножного строя в одношереножный строй отделение не разомкнуто на один шаг. По исполнительной команде вторые номера не вышли на линию первых, не сделали с левой ноги шаг влево, приставили правую ногу, не сделали шаг вперед, и не приставили левую ногу.
Выполнение воинского приветствия в строю в движении	За 10-15 шагов до человека, выступающего в роли вышестоящего командира, командир отделения не подал команду: «Отделение, СМІРНО, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО)». По команде «СМІРНО» все участники не перешли на строевой шаг, а по команде «Равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО)» не одновременно повернули голову в сторону человека, выступающего в роли вышестоящего командира, и не прекратили движение руками. Командир отделения не повернул голову и не приложил руку к головному убору. По прохождении человека, выступающего в роли вышестоящего командира, или по команде «Вольно» командир отделения не подал команду: «ВОЛЬНО» - и не отпустил руку. На приветствие человека, выступающего в роли вышестоящего командира, или при объявлении благодарности участники отвечают не громко, не ясно, не согласованно. В движении все участники начинают ответ с не постановки левой ноги на землю, не произносят последующие слова на каждый шаг «Служим Российской Федерации».
Исполнение строевых песен	По исполнительной команде отделение не начинает движение с песней походным шагом.

Порядок видеосъемки:

1. Съемка строевой подготовки ведется с одной камеры.
2. При представлении, каждый член команды, находясь в строю, должен быть запечатлен в полный рост. Расстояние между устройством видеосъемки и участниками должно выбрано оптимально, чтобы были различимы их лица, внешний вид.
3. При выполнении строевых приемов съемка ведется с общего ракурса, таким образом, чтобы было различимо выполнение командой и отдельными участниками строевых приемов.
4. Представление участника и выполнения строевых приемов осуществляется в рамках одного видеоролика, видеомонтаж запрещается.
5. Формат видео mp4, качество видео не ниже 720p (разрешение, допустимое на мобильном телефоне), соотношение ширины и высоты кадра видеоролика – 16:9.
6. Штрафы:
 - несоответствие формата направленного видеоматериала – в протоколе вида программы команда занимает последнее место;
 - участники команды выполнили строевые приемы без предварительного представления – в протоколе вида программы команда занимает последнее место;
 - монтаж видеоматериала – команда исключается из протокола судейства вида программы.

**Заявка
на участие во 2 этапе Восьмой Региональной
спартакиады допризывной молодежи**

команды « _____ »
(название)

города _____
(город, район, населенный пункт)

(наименование учебного заведения, с указанием адреса, индекса, контактного телефона)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	№ удостоверения личности (паспорта)	Домашний адрес	Школа, класс	Допуск врача к соревновани ям	УИН (ГТО)
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

(подпись врача с расшифровкой / фамилия, имя, отчество, место работы)

Командир _____
(фамилия, имя, полностью)

Руководитель команды: _____
(ФИО полностью, место работы, должность)

(дата рождения, домашний адрес, паспортные данные)

Контактный телефон руководителя: _____

Электронная почта руководителя: _____

Дата

Подпись

МП

СОГЛАСИЕ
на обработку персональных данных ребенка/детей

Мы, нижеподписавшиеся:

Ф.И.О. отца, полностью
паспорт серия _____ номер _____, кем и когда выдан _____,
проживающий по адресу: _____

Ф.И.О. матери, полностью
паспорт серия _____ номер _____, кем и когда выдан _____,
проживающая по адресу: _____

в соответствии с требованиями статьи 9 Федерального закона от 27.07.06 «О персональных данных» N 152-ФЗ даем согласие на обработку персональных данных нашего ребенка содержащихся в документах, представленных для участия во II этапе Восьмой Региональной спартакиады допризывной молодежи (далее – II этап Спартакиады)

Ф.И.О. ребенка, полностью
документ _____ серия _____ номер _____, кем и когда выдан _____
проживающий(ая) по адресу: _____

Персональные данные ребенка, в отношении которого дается данное согласие, включают:
- фамилию, имя, отчество, год, месяц, дату рождения, адрес места жительства (фактического пребывания) ребенка;
- фамилию, имя отчество, год, месяц, дату рождения, адрес места жительства родителей;
- данные, содержащиеся в паспорте/свидетельстве о рождении ребенка.

Мы согласны, что персональные данные нашего ребенка будут использоваться при комплектовании II этапа Спартакиады и будут внесены в базу данных «Списки участников II этапа Спартакиады», а также будут доступны представителям государственных органов власти в случае проведения проверок.

Настоящее согласие действует со дня подписания и до окончания II этапа Спартакиады.

Мы проинформирован(а), что под обработкой персональных данных понимаются действия (операции) с персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу), обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных путем смешанной обработки, включающей в себя неавтоматизированную обработку документов на бумажных носителях, автоматизированную обработку документов в информационных системах в рамках выполнения Федерального закона от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ, конфиденциальность персональных данных соблюдается в рамках исполнения операторами законодательства Российской Федерации (на период проведения мероприятия).

Данное Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует до дня отзыва в письменной форме. Я уведомлен о своём праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в порядке, определённом законодательством Российской Федерации.

Дата

Подпись

Фамилия, инициалы

Дата

Подпись

Фамилия, инициалы